

# ИРАМ

[Марсель Луи Форан]

## ИНЫЕ МИРЫ

двенадцатилетние практические наблюдения  
незримых миров  
в состоянии сознательного раздвоения

(перевод с французского: Иван Харун)  
(ivkh@list.ru)

2011

\*\*\*\*\*

## YRAM

[Marcel Louis Forhan]

(1884-1927)

## LE MÉDECIN DE L'ÂME

observations experimentales de douze années  
de dédoublement conscient  
dans les mondes invisibles

EDITIONS ADYAR

PARIS

1926

Свобода в поисках религиозного Блага,  
Равенство в поисках научной Истины,  
Братство в поисках философской Красоты.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие переводчика.	6
Предисловие автора.	14
Часть первая.	
Практический метод достижения научного, философского и религиозного единства во взглядах и убеждениях.	
Глава 1. Практическое изучение потусторонней жизни, как новая научная основа разви- тия.	17
Глава 2. Раздвоение, как основной метод исследо- вания потустороннего, и что для этого требуется.	21
Глава 3. Несколько обобщённых наблюдений от- носительно иных миров и человека в них.	30
Глава 4. Анализ явления раздвоения между сущно- стью человека и его телом.	42
Глава 5. Чувственное раздвоение.	50
Глава 6. Мгновенное раздвоение.	55
Глава 7. Вихревое раздвоение.	60
Глава 8. Раздвоения вблизи своего физического тела.	66
Глава 9. Энергетическая связь [астральный шнур] .	74

Глава 10. Способы передвижения в незримом.	77
Глава 11. Деятельные и чувственные способности сознания в незримом.	82
Глава 12. Препятствия и средства защиты в четвёртом измерении.	92
Глава 13. Злые существа незримого мира, как их распознавать и им противостоять.	97
Глава 14. Враждебные мислеобразы и как с ними бороться.	102
Глава 15. Значение самосовершенствования в деле общения с иными мирами.	111
Глава 16. Интуиция и вдохновение: общение с незримым без раздвоения.	120
Глава 17. Разумная жизнь в иных мирах и как с ней общаться.	129
Глава 18. Пределы свободной воли и её роль в иных мирах.	137
Глава 19. Текстура и формы, наблюдаемые во время раздвоения, и что за ними стоит.	142

#### Часть вторая.

Несколько результатов, полученных на основании практического опыта, касающихся фундаментальных отношений между вселенной, человеком и ему подобными.

Глава 1.	Сила мысли.	151
Глава 2.	Иллюзия и реальность.	157
Глава 3.	Эволюция во времени и пространстве.	163
Глава 4.	Разъяснение по поводу образования все- ленной.	170
Глава 5.	Основа жизни человека.	175
Глава 6.	Характеристики притяжений, наблюдае- мых в незримом.	181
Глава 7.	Опыты по слиянию супружеских душ.	188
Глава 8.	Универсальное притяжение и личное уравнение в высших мирах.	195
Глава 9.	Соприкосновение с сущностью мировой энергии.	200
Глава 10.	Медитация и созерцание.	206
Заключение.		
	Уверенность в избавлении от зла.	210
	Уверенность в нескончаемом счастье.	213
	Уверенность в необходимости личных усилий.	216
	Достоверности и гипотезы.	220

## ПРЕДИСЛОВИЕ ПЕРЕВОДЧИКА

Предлагаемая вниманию читателя книга французского теософа Марселя Луи Форана, была впервые издана под псевдонимом «Ирам» в 1926 году, под довольно-таки странным названием «Le médecin de l'âme», что означает «духовный наставник», буквально «врачеватель души» – так французы называют своих священников. С тех пор книга выдержала несколько изданий на нескольких европейских языках, причём на английском языке она выходила под более соответствующем своему содержанию заглавием: «Практическая астральная проекция». Судя по практическому материалу, представленному Ирамом в своих трёх книгах, изданных в последние два года его жизни, с уверенностью можно сказать, что из авторов, писавших на тему «астральной проекции» или, более научно, «внетелесных переживаний», ему нет равных по опытности. Что же касается не такой широкой известности его книг, по сравнению с книгами других «астральных путешественников», например, Оливера Фокса, Сильвана Мульдона, Роберта Монро, то причина этого в стиле, каким написаны его книги. К сожалению, у Ирама либо просто не оказалось писательского таланта, либо он так привык к своим внетелесным переживаниям, что просто не счёл нужным подробно и последовательно описывать и без того очевидные для него вещи. Конечно же, не надо забывать, что ему приходилось описывать психические переживания, для которых нет общепринятых понятий, и которые можно передать людям, не имеющих собственного опыта таких переживаний, только прибегнув к аналогиям. В качестве таких аналогий, Ирам прибегает к различным научным представлениям своего времени, используя терминологию тогдашней квантовой физики и, в особенности, электротехники, что и не удивительно, принимая во внимание его электро-

техническое образование. Кстати, работал Марсель Форан в Шанхае, инженером, на строившихся там и обслуживаемых французами трамвайных линиях. Именно в этот двенадцатилетний период своей жизни он и проводил свои внетелесные исследования.

Теперь, что касается перевода. Названия многих глав, как и название самой книги, пришлось заменить, чтобы привести их в соответствие с их содержанием, что, впрочем, не везде оказалось возможным, из-за того, что автор под одним заглавием часто объединял совершенно разнородный материал. Там где это было возможно некоторые фрагменты текста я переставлял местами, чтобы сделать изложение более связным. Ещё одна характерная черта книги – автор совершенно не заботился о точности терминологии. Например, ту область, в которой автор действует во время своих внетелесных переживаний, он называет то «незримым», то «планом», то «измерением», то «атмосферой», то «пространством», то вообще «субстанцией», или даже «плотностью», при этом какая либо система в этих наименованиях совершенно не просматривается. Конечно, не трудно догадаться, что под словами «проекция», «раздвоение», «отделение», «разъединение», «расщепления», «развоплощение», «выход» понимается одно и то же явление, но подчас, в особенности, когда речь идёт о теоретических построениях автора, совершенно невозможно понять, что же он хотел сказать. Часто автор употребляет заранее не определённые термины, а местами употребляются термины, объяснение которым не даётся вообще. В таких местах перевод буквальный, и о его смысле остаётся только догадываться. Вообще, у меня сложилось такое впечатление, что автору пришлось сильно сократить уже написанную им книгу; и, не имея достаточно времени, он не придумал ничего лучшего, как сократить каждую главу, просто выбросив из неё часть материала.

Поэтому, думаю, для того чтобы облегчить читателю восприятие представленного в книге материала, будет не бесполезно здесь дать краткое описание того «метапсихического» мира, в который автор данной книги, согласно его словам, в искренности которых можно не сомневаться, погружался на протяжении двенадцати лет чуть ли не ежедневно, точнее еженощно.

Итак, этот метапсихический мир является многослойным, многоплановым, или многоуровневым, уровни которого Ирам называет просто иными мирами или «измерениями» Вселенной. В этом смысле его термин измерение не имеет ничего общего с аналогичным понятием в математике. Итак, каждое измерение или каждый план воспринимается сознанием оказавшегося там человека, как пространство, как атмосфера, одним словом, как некая среда, которую можно охарактеризовать такими понятиями как плотность, вязкость, прозрачность, светимость и т.п., которые связаны с соответствующими ощущениями, и сопровождающими их чувствами радости, свободы, могущества или, наоборот, страха, тревоги, беспомощности и т.п., в зависимости от качества окружающей «субстанции». Именно качество субстанции, заполняющей пространство миров, лежит в основании их классификации, а именно, чем больше плотность, вязкость, тёмность субстанции, тем «ниже» находится соответствующий мир и, наоборот, чем разрежённое, прозрачней, светлее субстанция мира, тем «выше» он находится. Первичным качеством субстанции, очевидно, является её лучистость, буквально радиоактивность, от которой зависят все остальные её характеристики.

Качество субстанции того или иного плана определяет пространственно-временные отношения на этом плане. Ирам утверждает, что чем «грубее» субстанция мира, тем меньше там пространства и больше времени. Этот недос-



таток пространства в «низших мирах» означает, что находящееся там сознание испытывает чувство сдавленности, удушья, одним словом, испытывает клаустрофобию. Кстати, упоминания о подобных клаустрофобных чувствах можно встретить в литературе, где описываются переживания мистиков, «побывавших» в аду. Что касается времени, то в «низших мирах» его больше; например, можно провести в одном из «низших» миров целый час, разумеется по субъективному време-ощущению а проснувшись, окажется, что прошло всего несколько минут. Что же касается «высших» миров, то там пространство увеличивается, а время умалется. В самом «высшем» мире, пространство безгранично, а времени нет. Как следствие этого, в высших мирах сознание чувствует себя свободным, в низших – закрепощённым.

Понятие об уменьшении времени в «высших мирах» может показаться странным для тех, кто привык мыслить вечную жизнь в высшем мире, как бесконечно долгую жизнь во времени, тем не менее, именно в «аду», если верить христианскому учению, существуют бесконечно долгие мучения, в «царствии небесном» времени нет, там существуют вневременно.

С пространственно-временными характеристиками каждого мира непосредственно связана скорость протекания психических процессов человека, находящегося в нём. В низших измерениях сознание помрачено, психические процессы замедлены и требуют большой траты энергии. В высших мирах сознание ясное, соображение работает быстрее, действия осуществляются с небывалой лёгкостью.

Все взаимодействия сознания человека с субстанцией иных миров и с населяющими их существами осуществляются, как утверждает Ирам, через вибрации, которые он почему-то называет электромагнитными волнами.

Пространство каждого измерения заполнено различными объектами или формами, образами, большинство из которых не более чем мыслеобразы самого человека, крайне неустойчивые, мимолётные, постоянно изменяющиеся, в зависимости от протекающих в его сознании мыслей. Другие встречаемые там образы не зависят от нас и реально существуют на своём плане, но чтобы воспринимать реальных обитателей иного мира такими, какими они есть, необходимо остановить своё мышление, иначе сознание человека будут произвольно придавать этим существам форму, соответствующую текущим мыслям или чувствам.

Ещё хочу обратить внимание читателя на одну отличительную черту учения Ирама, касающуюся так называемых «тонких тел» человека: астрального, ментального и т.п., в которых, как настаивают многие сторонники реальности «астральных переживаний», человек, точнее его сознание, осуществляет свои путешествия в потусторонние миры. Из того, что говорит Ирам, можно заключить, что человек не обладает от рождения никакими тонкими телами. Для проникновения в потусторонний мир, человеку требуется создавать себе некую «энергетическую структуру» из субстанции нужного плана, которая и будет «опорой сознания» на этом плане. Этот, как говорит Ирам, сгусток вибрирующей энергии, естественно, стремится распасться и если его не подпитывать энергией, то он очень быстро распадается. Причём, распад тем быстрее, чем в большем диссонансе с вибрациями окружающего мира находится эта колебательная система. Этим объясняется мимолётность «астральных» переживаний в большинстве случаев. Чтобы продержаться в ином мире хоть какое-нибудь значительное время, необходимо войти в резонанс с его вибрациями. Очевидно, поэтому он для наименования «двойника» человека, в котором тот действует в иных мирах, часто использует электротехнический термин «ко-

лебательный контур». А для того, чтобы войти в резонанс необходимо этот контур «настроить» на вибрации того плана, в который собираемся попасть. Отсюда, ещё одно часто используемое название – «настроечная система». Впрочем, как говорит автор, в этом контуре можно создать и «систему незатухающих волн», которая позволит находиться в ином мире сколь угодно долго. Что же касается внешнего вида своего «энергетического двойника», то его задают мысли самого человека.

Заметим, что в начале своей практики, человек не осознаёт того, что это он сам создаёт своей определённой психической деятельностью эту «энергетическую систему» или её ему предоставляет кто-то. Ему кажется, что он обладает вложенными друг в друга «телами», наподобие матрёшки; и когда он «поднимается» на высший план, ему кажется, что он сбрасывает с себя, как одежду, одно из таких «тел».

После смерти каждое человеческое сознание автоматически создаёт себе «энергетическую форму», соответствующую его земному стилю жизни, его пристрастиям, желаниям, мыслям и т.п., в которой оно и существует столько, насколько хватит накопленной в земной жизни энергии.

И наконец, о самом интересном – способах «выхода» из тела. В отличие от большинства других писателей на данную тему, которые подробно описывают десятки так называемых «методов», которые все, по большому счёту, сводятся к одному воображению, Ирам выделяет только три качественно отличных способа раздвоения. Можно образно сказать, что сознание человека заперто в «комнате», из которой имеется три выхода; от того, каким выходом воспользуется сознание, и будет зависеть характер «проекции». Судя по характеру проекций, Ирам даёт им следующие

щие названия: чувственная проекция, мгновенная и вихревая.

Чувственная проекция, осуществляемая, как правило, в свою комнату, где покоиться физическое тело, характеризуется чувством «вылезания из чего-то узкого, сдавливающего». Для её осуществления необходимо задействовать особую чувственную способность, очень похожую, по описанию, на умозрение. Этот способ «выхода из тела» сильно напоминает, во всяком случае по описанию, метод выхода через «астральные врата» Оливера Фокса – одного из первых практических исследователей астральной проекции, автора книги «Астральная проекция: хроники внетелесных путешествий» и нескольких статей на соответствующую тематику в журнале «Оккультное обозрение». Думаю, читателю будет интересно познакомиться с описанием этого типа проекции О. Фоксом.

Итак, О. Фокс говорит что для «выхода» нужно сосредоточить своё «я» в шишковидной железе, что в мозге, и в этом самом месте представить себе люк или дверь, сквозь которую и нужно мысленно пройти; при таком сосредоточении, как правило, испытывается некая тупая боль, которая нарастает по мере усиления сосредоточения, но если всё сделано правильно, то в какой-то момент боль внезапно исчезнет и вы услышите «щелчок» или «хлопок», после чего вы обнаружите себя вне своего тела, при этом ваше восприятие, как утверждает Фокс, будет невероятно реалистичным. Здесь, под «я», следует понимать то, что в психологии называется «схема тела», т.е. чувственный образ своего тела. Пройти сквозь «астральные врата» можно и из сновидения. Так, однажды, осознав себя в сновидении, Оливер Фокс решил сопротивляться пробуждению; его сопротивление вызвало у него в «голове» тупую боль, которая, сначала усилившись, затем внезапно исчезла, при этом он услышал «щелчок», а само сновидение приобрело неве-

роятную реалистичность и устойчивость, такую, что даже несмотря на своё желание проснуться, он не смог этого сделать с первого раза; потребовалась борьба, которая снова привела к головной боли, затем к «щелчку» и, наконец, он проснулся в своём физическом теле. Тот факт, что Фокс ощущал боль, а затем и щелчок, пребывая и в сновидении, а не только в физическом теле, говорит о чисто психической природе «астральных врат», а сосредоточение на шишковидной железе – не более чем практический приём, который ведёт к нужной цели, о чём и говорит сам Фокс.

Следующий тип проекции – мгновенная. Как явствует из самого названия, осуществляется она молниеносно, как правило, без каких бы то ни было ощущений. Просто человек внезапно, иногда совершенно неожиданно, оказывается вне своего тела. Иногда такой «выход» сопровождается мимолётным ощущением «падения». Этот тип проекции также описан О. Фоксом.

И наконец, третий тип проекции – вихревое раздвоение. В этом случае человеку кажется, что некая сила вытягивает его из его физического тела, что его подхватывает некий вихрь, который уносит его в заранее не известное место и там его оставляет.

В завершение предисловия, хочу особо подчеркнуть, что в отличие от большинства книг по данной тематике, представленные здесь сведения – из первых уст, что делает эту книгу особенно ценной, даже несмотря на её недостатки.

Иван Харун.

## ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Эта книга замещает собой три тома, которые первоначально планировалось издать по этому предмету. Но после издания первого тома<sup>1</sup> я пришёл к выводу, что никакое просвещение нисколько не разубедит человека, закоренелого в своих утопических взглядах.

Для того чтобы привлечь внимание к этим исследованиям тех, кто жаждет освободиться от суеверий и заблуждений нынешней жизни, будет вполне достаточно нескольких систематически изложенных практических результатов и некоторых теоретических выводов по поводу некоторых неясных вопросов относительно нашего предназначения. Тех же, кто ещё находится на элементарном уровне развития, пусть их учит беда. Что же касается нас, тех, кто не смотрит на жизнь как на коммерцию, то мы, наоборот, постараемся жить лучшей жизнью, более сознательной, лишённой, насколько возможно, всякого рода превратностей, которые так мешают нам на пути к Миру, которого мы так жаждем.

Все общественные нормы морали представляют собой некую рационализацию наших помыслов [мотивов поведения]. Но при столкновении вкусов, одного здравого смысла и логики уже не достаточно для того, чтобы давать правильную оценку этим помыслам. Только основательная, непоколебимая вера в Начала нашего предназначения способна дать нашим помыслам необходимый толчок, который приведёт их в действие. Практическое познание жизни за пределами физического мира может придать этой вере характер убеждённости, неизвестной вот уже много веков. И без преувеличения можно сказать, что распро-

---

<sup>1</sup> Yram. Aimez-vous les uns les autres, Paris, 1925. – И.Х.

странение таких познаний переведёт человечество на новый этап развития [эволюции].

Для обывателя, люди всегда будут подразделяться на порядочных и непорядочных. Для посвящённого же, чей взор проникает в другое измерение, эволюционная волна выражается последовательным ростом сознания, и он видит, как множество человеческих существ проникает в высшие области нетленной субстанции. Они больше не вернутся. Освобождённые от обязательств снова брать на себя материальные тела, они оставят свои места другим, менее развитым. И через несколько десятков столетий, тогдашний невежда закричит как и сегодняшний, что все усилия, направленные на исправление человека, тщетны, поскольку страдание и суета по-прежнему, в определённой мере, являются уделом обитателей Земли.

Париж, 13 апреля 1926 г.

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Практический метод достижения  
научного, философского и религиозного единства  
во взглядах и убеждениях



## ГЛАВА 1

### ПРАКТИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ПОТУСТОРОННЕЙ ЖИЗНИ, КАК НОВАЯ НАУЧНАЯ ОСНОВА РАЗВИТИЯ

На основании общих знаний нашей эпохи, крайне трудно составить вразумительное представление о своём собственном бытии. Такое невежество влечёт за собой множество заблуждений и во всех остальных областях нашей деятельности. Для большинства людей единственным реальным развитием является социальное развитие, при чём, текущая политическая мысль сводиться к воображению такого режима, где каждый сможет делать всё что захочет.

Эта утопия, особо вскармливаемая толстосумами всех мастей, стала чем-то вроде кристаллизации современной мысли. Наука, религия, философия топчутся на месте. Они много пишут, но мало думают. И как только в каком-то труде поднимают вопросы, требующие умственных усилий, его откладывают в длинный ящик.

Сегодня весь мир торопится. Каждый хочет получить немедленные результаты, не заботясь о причинах, которые их обуславливают. И всё-таки, ещё никогда в истории нашего человечества не было такого благоприятного часа для преобразования наших идей ради наискорейшего развития общества, ведущего к социальному благополучию.

Но где же взять основную идею, источник будущих преобразований? Где тот новый элемент<sup>2</sup>, лучистая энергия которого оплодотворит наши познания? На что опереться, чтобы уравновесить разнообразие взглядов и убеж-

---

<sup>2</sup> Аллюзия на открываемые в то время радиоактивные химические элементы. – И.Х.

дений со здоровой реальностью?

Гипотез – их слишком много! Война 1914 года разрушила хрупкие воздушные замки многих, выстроенные из благих намерений. Религии больше не удовлетворяют требованиям своего предназначения. У большинства из них не осталось и крупицы здравого смысла. Что до аргументов научной философии, то они нас возвращают в каменный век, превознося звериное начало нашего происхождения.

Простых и ясных рассуждений уже не достаточно. Несмотря на совершенство современной цивилизации, современной мысли недостаёт пищи. Основы морали не признаются, и человеческая душа блуждает в мире иллюзий и несбыточных надежд.

\* \* \*

Великий вопрос, что поднимался и всегда поднимается перед умом человека, это вопрос о жизни после смерти. Если бы мы могли точно знать, что с нами будет после смерти, если бы мы могли совершенно точно знать, возможно ли жить, чувствовать, видеть, думать, понимать в Ином Мире с такой же лёгкостью, как и на Земле, какой огромный шаг вперёд мы бы совершили!

Без преувеличений можно сказать, что это была бы самая великая революция из когда-либо совершённых в каких бы то ни было областях нашей деятельности.

И если решение этого вопроса способно облегчить хотя бы часть человеческих страданий, то можно сказать, что познание этой извечной тайны было бы самым большим благом, которое только возможно дать человеку. Как раз пути достижения этого знания, уверенности в нём, я и собираюсь вам показать.

От вас не требуется верить моим словам. Я не мис-

сионер, на которого возложено проповедовать новую веру. Я просто предоставляю вам полученные результаты, говоря: «В том что я делаю нет ничего таинственного. Вот каким образом я действую, повторите опыты при тех же условиях и вы придёте к тем же результатам».

Сначала, такое заявление покажется вам невероятным. Разве познание такой важной тайны, так уверенно и без капли сомнения раскрываемой никому не известным человеком, может быть чем-то иным, нежели щедрой химерой, порождённой чтением мистической литературы. Ведь сколько великих умов приступало к этой великой Загадке, не имея сил её разрешить! И если бы было возможно с первого же раза так легко проникнуть в область, до сих пор считающуюся непроницаемой, то уж точно «это было бы известно»!

Мы не будем ждать веками, чтобы узнать эту тайну, во имя которой столько человеческих жизней принесено в жертву! Если б я сам не разрешил эту загадку, я, очевидно, рассуждал бы точно так же, и добавил бы: «Этот господин, наверняка, болел воспалением мозга в своей молодости, что-то в нём от этого осталось!» Читатель, вероятно, будет более вежлив и подумает, что это внушение и галлюцинации вызвали у меня некоторое расстройство психики, относящийся к области исследования специалистов по умственным болезням.

Но это не те аргументы, которые могут что-либо изменить в самой природе переживаний. Я сам прошёл через все те размышления, какие можете предложить вы. В течении многих лет я сравнивал результаты своих переживаний, как между собой, так и с традиционными учениями, с которыми мне довелось столкнуться. Я проанализировал сущностный характер религий и философий, я «препарировал» наше психическое естество согласно самым новым

научным знаниям, и я не нашёл ни единого явного противоречия моим экспериментальным наблюдениям.

Впрочем, надо принять в полном смысле слова тот факт, что если сегодня и возможно приобрести такую уверенность в «жизнь после смерти», так это потому, что наши познания, как и всё остальное, следуют естественному закону развития. Чтобы их собрать, надо дождаться, пока они созреют. Каждый этап в развитии человеческого знания является результирующей причин, для проявления отдельных элементов которых иногда требуются тысячелетия. Но когда плод созрел, неважно, чьей личности представится шанс его сорвать. Её самый первый долг – разделить его с другими, какой бы ни был уготован ей приём.

## ГЛАВА 2

### РАЗДВОЕНИЕ, КАК ОСНОВНОЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ПОТУСТОРОННЕГО, И ЧТО ДЛЯ ЭТОГО ТРЕБУЕТСЯ

Лучшим способом разрешить вопрос «жизни после смерти», было бы умереть, чтобы уж наверняка ознакомиться со всеми подробностями данного явления. Только вот передать результаты такого опыта будет невозможно, если только мы не верим в «вернувшихся» с того света. Нет, нам требуется более разумное решение.

Изучая различные учения, среди их символизма можно найти понятия, толкующие о возможности разделения человеческого существа на две части, не подвергая его большой опасности.

Магнетизёры, а в особенности Гектор Дюрвилль<sup>3</sup>, изучали это явление на добровольцах и получили удовлетворительные результаты.

Конечно, его способ проведения опытов вызывает у скептиков много возражений. Но, только подумайте, что если бы каждый из нас обладал способностью входить и выходить из своего тела, как из своего собственного дома, не теряя ни на мгновение свои сознательные способности! Больше не было бы никаких тайн, никаких препятствий. Мы просто сменили бы измерение, поднялись на новый уровень существования.

Убедиться в жизни после смерти таким способом гораздо лучше, чем с помощью смерти. Сразу же заметим,

---

<sup>3</sup> См. Гектор Дюрвилль. Призрак живых. Анатомия и физиология души: Опытные исследования о «раздвоении» тела человека. Петроград, 1915. – И.Х.

что когда тело расстроено болезнью и сознание беспокойно, то психические способности менее подходят для проведения работы по разделению тела и души.

Иметь власть повторять этот опыт по развоплощению произвольно, обладая при этом всеми своими психическими силами, всей своей ясностью ума, не причиняя себе никаких проблем никакого рода, – вот что, по моему мнению, стоит выше окончательного разделение, т.е. смерти. Именно в таком состоянии я и провожу свои наблюдения вот уже четырнадцать лет с тех пор, когда пережил этот опыт впервые.

Не стоит и говорить, что у меня было предостаточно времени, чтобы привыкнуть к этим переживаниям и изучить всё в мельчайших подробностях. Впрочем, я очень быстро насытился обычными явлениями. Проходить сквозь стены, навещать друзей, свободно прогуливаться по просторам нового мира просто ради получения удовольствия от этого необычного состояния, – всё это игра, от которой быстро устают. Сознание является большим гурманом, оно хочет идти дальше, этого нового измерения ему уже не достаточно, оно стремится проникнуть в другой мир этой космической системы миров.

Воистину, человек ненасытен, и, переходя от измерения к измерению, я не удовлетворялся, пока не достиг состояния, почти неопишуемого, где больше нет ничего кроме Множественного Единства и колоссальной Энергии Природы. Конечно, имеются и препятствия, но они легко преодолеваются. Я потратил в точности двенадцать лет на развитие своего сознания до такой степени, которая позволила мне, в компании с ним, проникнуть в предельное измерение нашей Вселенной. Для этого мне потребовалось провести целый ряд операций над своей психикой. Впрочем, это прошло почти не заметно. На каждом новом этапе

(который можно сравнить с новой смертью, поскольку каждый раз отнимается часть наших пристрастий, привязанностей) необходимо привыкать к своему новому умственному режиму, вплоть до отречения от последней своей страсти, вплоть до этого великого и окончательного прыжка в неизвестное, где сознательный ум сбрасывает с себя последние признаки своей личности. В следующем томе<sup>4</sup> я вам изложу подробности этой замечательной эволюции, доступной каждому.

\* \* \*

Изобилие наблюдений, собранных в иных измерениях пространства, позволяет мне представить вам абсолютно точные подробности существования человека вне своей физической оболочки.

Однако, принимая во внимание почти полное невежество широкой публики относительно таких исследований, моя задача усложняется. Здесь таится опасность. Ведь предоставить в распоряжение всех такой важный опыт – не всё ли это равно, что выдать секрет новых видов энергии, могущих быть использованными во зло?

Я долго думал над этим вопросом, и вот выводы, к которым я пришёл.

Из опыта я узнал, что зло может достичь только тех людей, которые сами обладают соответствующими злыми качествами. Далее, практические усилия требуют психического равновесия, при котором зло невозможно. И наконец, если, как исключение, злой человек и добьётся результата, он вскоре станет жертвой своих же проделок, ибо я воздержусь приводить в этой книге слишком точные сведения. Я надеюсь, что вы не будете судить меня за это

---

<sup>4</sup> Yram. L'Évolution dans les Mondes supérieurs. Paris, 1926. – И.Х.

строго, и поймёте мотивы, которые заставляют меня так поступить.

Как и во всяком деле, в этом тоже требуется определённая сноровка, которая приходит с практикой. Я предпочитаю обучать этому устно в меру усилий, совершаемых теми, кто желает повторить эти опыты, но я даю только общие сведения. Впрочем, это почти что секрет Полишинеля [всем известный], и многие оккультисты в курсе вопроса. Здесь не идётся об оккультизме, ни о делах мистических или сектантских.

Работа, которую надо проделать для сознательного проникновения в четвёртое измерение, под силу каждому. Говоря так, я, разумеется, не утверждаю, что не требуется прилагать никаких усилий. Читать газету также под силу каждому, при условии, что умеешь читать на языке, на котором она напечатана.

Существуют также тёмные стороны этой практики, для которых требуются такие же чётко определённые условия эксперимента, как и при любом химическом анализе. В книге содержится вполне достаточно материала для достижения результата, который будет совершенствоваться привычкой.

Одно только «Время» не может быть ограничено. Это время сокращается пропорционально мере «поворота руля», что обучающийся наложил на свою судьбу. Например, тот, кто погрузиться в эту работу всем своим естеством, без каких бы то ни было ограничений, кто пожертвует ради неё своим состоянием, своими друзьями, своими самыми дорогими мыслями, даже, если понадобится, самой своей жизнью, быстрее достигнет цели, чем другой ученик, удерживающий в глубине своей души корыстные помыслы.



Надо хорошо понять, что в явлении расщепления между физическим телом и другими формами существования человека, видимость работы не в счёт, засчитывается только настоящая работа, только намеренные усилия самого человека по освобождению от своих связей с грубыми формами субстанции, от привязанностей к земной жизни.

В этой области нет места лукавству. Здесь душа обнажена. Лучше даже и не пытаться, чем браться за изучение этих явлений с задней мыслью личной корысти.

\* \* \*

Итак, основные требования к человеку, необходимые для проведения этих опытов, можно разделить на три вида: физические, психологические и психические.

Физические качества сводятся, естественно, к хорошему здоровью. Люди, страдающие болезнями сердца, должны воздержаться от подобных занятий. Если человек труслив, подвергнут нервным расстройствам, то ему сначала следует вылечиться и обрести спокойствие, прежде чем что-либо предпринять в этом направлении.

Флегматичный темперамент, кажется, является наилучшим, так как флегматики владеют собой легче других. Необходимо избегать всякого рода излишеств. Питаться умеренно, избегая употребления крепких алкогольных напитков. Наблюдать за работой организма, записывая каждый день свою температуру, сердцебиение и т.д. Наконец, постепенно увеличивать сложность психических упражнений.

Особенно важной является организация психики. Не будем забывать природу прилагаемых усилий. Речь не идёт о том, чтобы пытаться провести опыт забавы ради, чтобы развлечься после обеда. Надо думать о серьёзности действий, которые мы собираемся совершить.

В древности учеников готовили к этому тайному действию на протяжении долгих лет тренировок, и не все его совершали. Попробуйте себе представить тот жёсткий переход, то коренное изменение, которое вы испытаете однажды, когда увидите себя разделённым на две части, при полном обладании всеми своими сознательными способностями. Увиденное вами расхождение между реальностью и иллюзиями, которым учит настоящий мир, вызовет у вас крайне бурную реакцию, относительно которой я вас и предупреждаю. Вот почему первым из основных требований является хорошее здоровье, без каких бы то ни было недугов, не говоря уже об органических повреждениях.

Второе требование – совершенно здоровая мораль, в паре со здравым смыслом. Проведение опытов требует наблюдений, лишённых всякого рода самовнушений [самообмана]. В начале пути необходима спокойная жизнь. Надо избегать суеты, хлопот или, по крайней мере, не придавать им значения.

Размышления и молитва сильно помогают в достижении такого состояния. Следует прикладывать усилия к отбору мыслей, желаний, помыслов. Самый короткий путь состоит в том, чтобы избрать себе благородный идеал и сделать его своей целью, центральной точкой, вокруг которой будут кружиться ваши мысли, желания, помыслы. Этот идеал должен стать вашей мишенью; это исключительно ради него вы должны работать, и это на нём вы должны сосредотачивать всё лучшее, что в вас есть.

Почему этот центральный мотив, на котором вы будете сосредотачиваться, должен быть благородным? Потому что, если вы хорошо поразмыслите, то поймёте, что весь мир следует противоположному идеалу, а именно, все хотят жить наиболее удобно, насколько это возможно, не

заботясь о других. Это идеал скотов, вышедших из праха земного. Это первый зачаток личного сознания, приобретённый всеми живыми клетками. Это инстинкт самосохранения, это жизнь, которая развивается согласно наиболее сильному, но наименее организованному закону. Если вы желаете преуспеть в исследовании иных миров, не подвергаясь опасности, то этот закон должен стать вашим рабом. Это первый дракон, с которым вы должны сразиться и который только тогда позволит вам проникнуть в охраняемые им секреты, когда вы станете его хозяином.

Для достижения этой цели, победы над вышеупомянутым законом, имеется два средства. Какое из этих средств следует выбрать – зависит от вашего характера, вашего темперамента, ваших предрасположенностей, вашей силы воли.

Первое состоит в преодолении эгоистических склонностей через ведение умеренной жизни, через подавление низменных инстинктов, через возвращение благородных чувств, помыслов, желаний. Это путь нравственного совершенствования и он одинаков для всех.

Второй метод приводит к этой цели намного быстрее. Но он и более болезненный. Это путь сознательной жертвы. В этом случае, страдания, которые необходимо претерпеть, настолько мучительны, что сперва понадобится изгнать элементарные сущности [речь идёт о потусторонних существах, питающихся нашей энергией].

На протяжении веков люди замечали существование некоторых форм энергии, живущих за наш счёт. Мы кормим нашей жизненной субстанцией массу существ, жизненных эмбрионов, которых мы притягиваем нашим образом мышления и действия; так что, когда мы становимся на путь развития, следует ждать реакции с их стороны. Их излюбленным приёмом является: внушать своим кормиль-

цам глубокое отвращение к занятиям, уныние, непреодолимую вялость и т.п. Учащийся не только будет видеть жизнь в чёрном цвете, но даже может поддаться самоубийству в приступе отчаянья.

Рекомендуемым правилом в обоих случаях является смирение. Не надо цепляться за свои норовистые склонности. Умение терпеть – вот необходимое в работе качество. Направить всю свою дурную волю [нежелание] на то, чтобы поддаться несовершенству – вот инертное начало, которое сослужит великую службу. Если в то же время развивать высшие качества, к которым человек питает чувство большого родства, то другие качества исчезнут, лишённые питания. И наконец, запомните, что если в качестве идеала вы выберете Начало Высшей Любви, то ваша работа будет продвигаться с невероятной скоростью и с минимумом усилий.

Психическое развитие на порядке дня, все в курсе этих практик. Вот основные упражнения, которые необходимо освоить:

- а) Сила сосредотачивать свою мысль только на одном объекте, не позволяя себе отвлекаться ни на что другое;
- б) Практика ритмичного дыхания;
- в) Расслабление, нервное и мышечное;
- г) И наконец, возможность пребывать не думая [внутреннее безмолвие].

Это последнее упражнение, называемое парапсихологами «изоляция», а индусами «вход в безмолвие», представляет собой период «ожидания» всех явлений, имеющих отношение к четвёртому измерению.

Совсем необязательно добиваться совершенного мас-

терства во всех этих упражнениях. Навык в раздвоении частично упрощает их выполнение и даже позволяет, со временем, полностью обойтись без них. Так что все те трактаты по магии, которые рассматривают свои формулы как аксиомы – не более чем плод воображения их авторов.

В любом случае, какова бы ни была ваша цель, хорошенько запомните, что приведённые нами требования для экспериментов – это необходимый минимум, если вы хотите сохранить в равновесии свои способности. Смерть, безумие, кровоизлияние, паралич, разрыв аневризмы – вот некоторые из опасностей, которые вас подстерегают, если вы пойдёте иным путём.

Хотя и нет правил без исключений, я вам не советую бросаться в это занятие без подготовки; потеря равновесия в таком случае почти гарантирована. Если вы пренебрежёте психическими упражнениями, будет ещё хуже – вы потеряете душевное равновесие из-за засилья низших сил [бесов], жертвой которых вы непременно станете, если не сегодня, так завтра.

## ГЛАВА 3

### НЕСКОЛЬКО ОБОБЩЁННЫХ НАБЛЮДЕНИЙ ОТНОСИТЕЛЬНО ИНЫХ МИРОВ И ЧЕЛОВЕКА В НИХ

Для понимания нижеизложенного, будет полезно познакомить вас прямо сейчас с наблюдениями общего характера, на систематизацию которых у меня ушли целые годы.

Те Миры, относительно которых выдвинуто так много гипотез, те Вселенные, которые будоражат воображение человека, превосходят своей простотой всё то, что люди смогли изобрести чудесного и сложного.

Итак, Незримая Вселенная не имеет формы. Она воспринимается как атмосфера, пропитанная энергией под изменяющимся давлением. Человеческое существо также не имеет формы, и также представляет собой некую энергетическую атмосферу, наделённую колеблющейся энергией. Единственное различие, существующее между человеком и вселенной – это совокупность психологических способностей, связанных с Сознанием.

В Незримом, человеческое Существо – это сознательная Мысль, наделённая деятельной волей. Распознавание следствий и причин осуществляется при помощи соответствующих ощущений. Отношения, которые устанавливаются между Человеком и Вселенной, являются результатом настройки на вибрации друг друга. Покинув свою материальную форму, человек не сохраняет за собой какой-либо вид своей деятельности больше чем другой. Он сохраняет только настрой, выражение, ритм своих земных переживаний. Но этого достаточно, чтобы притянуть его и держать в заточении в той субстанции, где он сможет дать

ход своим привычным пристрастиям.

Гармонические вибрации между колеблющейся субстанцией иных Миров и субстанцией, используемой в качестве опоры сознания, воспринимается сознанием как некие влечения [притяжения], которые позволяют ему различать следствия и причины, к которым они относятся.

Субстанция нашей Вселенной меняется от крайнего состояния с наибольшей плотностью, когда её можно определить как «материю», вплоть до состояния лучистой эссенции, которую можно назвать «силой». Материальное состояние субстанции представляет собой Энергию, заторможенную временем и пространством до минимальной активности. Силовое состояние – максимум мгновенной активности энергии. Ступени [т.е. промежуточные состояния субстанции] этой космической лестницы неисчислимы, и легко себе представить безграничное количество частных состояний субстанции, которые размещаются на ступенях этой лестницы.

На материальной стороне преобладает центростремительная сила, централизующая. На силовой – центробежный поток достигает своей максимальной активности.

Итак, теперь эволюция человеческого Существа представляется предельно ясной, и совпадает с древними преданиями. Она состоит в установлении у себя настроёк, необходимых для вибрирования в унисон с субстанцией на силовой стороне, что, таким образом, позволяет избежать планетарной системы, где нас удерживают все другие виды притяжений [влечений].

Настроечным ключом здесь является бескорыстная любовь, проповедуемая всеми великими мыслителями. Отрывая человеческое существо от низменных влечений, упраздняя его настройки на низшие формы субстанции,

обучая его жить в Мире Начал, его приучают к манипулированию огромной Энергией, доступ к которой он, тем самым, и получает.

Что касается эгоиста, зло заключается не в том эгоцентричном влечении [притяжении], необходимом для проявления простейшей жизни, а в «качестве» влечений [притяжений], узником которых он остаётся.

Я употребляю этот метод бескорыстной любви, чтобы достичь Единства с Космическим Сознанием, и каким бы невероятным это ни казалось, это находится в полном согласии с законами нашей Вселенной.

\* \* \*

Итак, как уже было сказано и как следует из наших наблюдений, субстанция иных миров представляется нам атмосферой, характеризующейся плотностью, светимостью, ответными вибрациями [на наши действия].

Предположим, что мы экспериментируем с двойником [дублем], составленным из субстанции средней плотности. Вот наблюдаемые характеристики атмосферы и испытываемые при этом ощущения.

Энергетическое поле, в котором действует материя-сила, распознаётся ощущением увеличения или уменьшения центробежной силы. Чтобы поддерживать себя в совершенном равновесии во всех областях эфира, необходимо избавиться от всех влечений [притяжений], дабы привести систему незатухающих волн, используемых Сознанием, к её наипростейшему виду.

До того как будет достигнут этот результат, являющийся венцом эволюции человека, в Незримом всегда будет чувствоваться наличие такого энергетического поля, которое особенно благоприятно для влечений и симпатий,



испытываемых в текущий момент.

Качество, частота наших колебаний, уравнивается соответствующим лучистым состоянием субстанции, что автоматически помещает каждое человеческое существо в субстанцию соответствующей плотности, которая и определяет доступные ему силы.

Таким образом, сила, с которой мы можем действовать в незримых Мирах, ограничена качеством, природой, плотностью настроек Сознания. Приводя эти настройки к космической Единице, иначе говоря, обращая свои помыслы, желания, страсти к возвышенному Идеалу, достигают областей, где преобладает центробежная сила. Где с небольшой затратой энергии, проделывают более значительную работу и гораздо быстрее.

С другой стороны, привязываясь к низменным удовольствиям, посвящая им свою жизнь, обращая свои самые дорогие пристрастия на видимые качества материи и её временные формы, человек суживает своё поле деятельности к субстанции, где время увеличивается в объёме<sup>5</sup>.

Итак, субстанция этих огромных движущихся волн имеет вид атмосферы, прозрачность которой меняется от непроглядной тьмы до сияющей ясности, проходя через все промежуточные серые тона. Не видно ни высоты, ни глубины, ни права, ни лева.

Опускаясь к материи, отрицательной стороне силы, серая атмосфера тускнеет, постепенно превращаясь в крошечный мрак. Ощущение такое, как будто находишься в какой-то загустевшей субстанции; малейшее движение даётся с большим трудом и требует большой траты энергии.

---

<sup>5</sup> Видимо речь идёт о том, что попав в «низший» мир и проведя там, скажем, несколько часов, после возвращения окажется, что прошло всего лишь несколько минут. – И.Х.

Такой же градации подчиняется и самочувствие. Кажется, что задыхаешься; каждый вдох даётся с трудом. Охватывает общее недомогание, возникает тревога и, вскоре, самочувствие становится откровенно мучительным. В этих мрачных состояниях можно заметить нечто вроде мерцающих точек,двигающихся во всех направлениях.

Если же направиться в положительную сторону силы, или отрицательную сторону материи, мутность уменьшается. Мы проникаем во что-то вроде серого тумана, сравнимого с пасмурной погодой. По мере восхождения, этот туман проясняется, и вскоре, он сменяется ясностью. Ослепительный солнечный свет, подобный полуденному, освещает всю атмосферу. Но приглядевшись, можно заметить, что освещённость во всех точках атмосферы одинакова, а это показывает, что этот свет порождается деятельностью атомов субстанции, а не исходит от какого-то одного источника.

Сопутствующим ощущением является приятная теплота, наполняющая используемый нами колебательный организм [тонкое тело]. Особое хорошее самочувствие пропитывает все его молекулы. Самое сознание испытывает всёвозрастающую радость. Оно приходит к приятному спокойствию, к безмятежности. Его наполняет сильно вибрирующая, радостная уверенность.

Если продолжать восхождение, эта безмятежность усиливается поразительным образом. Она становится религиозной. Но чтобы не возмущать благоговейность среды, здесь надо остановить мышление. Обстановка кажется непринуждённой. Скорость перемещения увеличивается. Даже тень от мысли запускает целый мир явлений.

Если и дальше продолжить этот необычайный подъём, то вскоре почувствуем, как атмосфера пропитывается некой магнетической сверхдеятельностью. Вскоре, настаёт

ощущение оглушённости. Если продолжить, то покажется, что наша энергетическая опора [тонкое тело] стремится распасться от необъяснимой неуравновешенности. Возникает мысль, что все частицы, составляющие наш организм, вдруг разрываются, и этот болезненный взрыв заставляет экспериментатора спуститься в области, более соответствующие его личным излучениям [вибрациям].

В промежуточных областях самочувствие лучше, восприятие устойчивее. Атмосферную ясность здесь можно сравнить с той, что на рассвете. В целом, присутствует ощущение покоя, уверенности, безмятежности. Одновременно, сознание испытывает переменчивые чувства. На некоторых уровнях, оно блуждает, не испытывая ни радости, ни горя. Другие уровни придают ему большую активность. На них чувствуют себя как дома. Думают и действуют без заметных усилий. Простое движение мысли переносит нас в желаемое место. Иногда атмосфера кажется бархатной.

\* \* \*

Эти наблюдения были проведены в первые годы моих занятий. После многочисленных путешествий по иным мирам, тренировок и развития Сознания, ощущения изменяются. По-прежнему в местах с тёмной и плотной субстанцией приходится прикладывать большие усилия, но Сознание уже не испытывает тревоги. Оно обрело определённую устойчивость, которая позволяет ему проникать в низшие и высшие состояния, сохраняя за собой необходимый минимум спокойствия и уверенности. Оно действует без смущения, без затруднений, с умиротворённостью и особой радостью, которая его сопровождает.

Когда же сознание устремляется в высшие Миры, то самочувствие такое, как у путешественника вернувшегося домой после долгого отсутствия.

В этом высшем мире, где причина и следствие сливаются в Единстве, у человека создаётся впечатление обретения родного дома. Здесь движутся прямо к цели не успев и подумать [о цели]. Здесь можно ничего не видеть, ни о чём не думать и, всё же, посредством определённой интуиции чувствовать, что Вселенная и её законы находятся в нашем распоряжении. И пользуются присущими этому состоянию способностями с такой легкостью и наслаждением, какие бывают у вернувшегося из путешествия, узнающего свои родные вещи, и возвращающегося к своим любимым занятиям.

\* \* \*

Эти общие наблюдения нам ясно показывают, что загробных мучений, придуманных людьми, не существует. Каждому после смерти найдётся такая субстанция, в которой он сможет продолжать удовлетворять свои страсти. Но это не означает, что все будут счастливы в обычном понимании этого слова. Здесь есть существенное отличие.

Согласно моим наблюдениям, счастье или несчастье оказываются независимыми от механики Вселенной. Закон причины и следствия остаётся непреклонным к нашим предпочтениям или чувствам. Он не благоволит ведущим аскетический образ жизни. Равновесие всегда устанавливается абсолютным образом. Одинаковые причины всегда приводят к одинаковым следствиям, если их привести в действие в одинаковых условиях. И так во всех измерениях Вселенной. Нам остаётся только приспособливаться.

Свобода состоит в выборе решения. Предопределённость вступает в игру после принятия решения, потому что они [свобода и предопределённость] объединены причинно-следственной связью, и эта связь – сущностный фактор вселенского Порядка.

В принципе, всякий должен найти своё счастье, поскольку его пристрастия [то, что для него составляет смысл жизни] переместят его в такую субстанцию, колебания которой в точности соответствуют его колебаниям. Для животного или дикаря, ещё не осознавшего свою ответственность, это верно в полной мере. Но для нынешнего цивилизованного человека это не так. В действительности есть мало людей, которые не осведомлены о вещах высших, представляющих собой нечто большее, чем простое следование инстинкту. Какую бы жизнь ни вёл человек, он более-менее различает те частные или общие добродетели, которые ведут его к развитию, к совершенствованию.

Тот или та, кто позволяет себе на протяжении своей жизни предаваться низменным удовольствиям и утехам, после смерти окажется в субстанции, где будет стараться удовлетворить те же самые страсти.

С другой стороны, умение различать более возвышенные характеристики [добродетели] породит в нём определённые колебания, соответствующие колебаниям в положительных областях силы. В какой-то момент его равновесие станет нестабильным. Возникнет проблеск, который заставит человеческое существо осознать грубость той среды, в которую он погружён. Говоря о грубости среды, я не имею в виду существующих там нечистых существ [бесов], которые придут возмущать его состояние, но о низком качестве субстанции. С этого момента и начинаются его мучения. Чтобы обрести свободу, которую он начинает интуитивно чувствовать, он будет искать возможности покинуть эту среду. Но так как ему уже довелось исчерпать весь запас энергии, которую он накопил на протяжении своей земной жизни, то не раньше чем через века мучительного заточения, ему, в конце концов, удастся избавиться от цепей, в которые он закован.

\* \* \*

Всякий раз, размышляя об эволюции человека, никогда не будем забывать того двойственного характера Вселенной, которая состоит из мировой Энергии электромагнитной природы, уравновешенной в каждой своей волне высокого и низкого давления соответствующим количеством субстанции, которая в зависимости от плотности действует то как сила, то как материя. Её ритмическая часть, упорядоченная причинно-следственным законом, сближает вибрации одинакового порядка.

Поскольку мы представляем собой некую колебательную систему, функционирующую в режиме то открытого, то замкнутого контура, в наших силах разумно управлять нашими настройками, так чтобы избежать низших областей космического вихря.

В общем, порядочный человек после своей смерти оказывается в среде обитания, соответствующей его страстям, и он пользуется своим счастьем жить в атмосфере мира и покоя. Это счастье длится вплоть до истощения накопленной им, во время земной жизни, энергии. Затем ему потребуется вернуться на Землю [вновь родиться] и пополнить свои запасы, и так до тех пор, пока он не сосредоточится в едином влечении, в едином настрое, независимом от всех видов Энергии.

Когда достигают предельной скорости [возможной во] Вселенной, что случается, когда Сознание человека в достаточной мере научиться распознавать великие причины Эволюции и обратит к ним все свои надежды, его присутствие на Земле станет бесполезным. Измерение этого высшего состояния проникает все другие; Сознание, при этом, вибрирует на основной частоте [настройке] всех видов Энергии, для которой оно становится, в некотором роде, проводящим каналом. В этот момент, свобода человека

обретает такие качества, которые, в религиях, приписываются богам.

Вот, действительно, самое захватывающее состояние, в котором я оказывался во время своих опытов. После достижения квинтэссентной области эфира, я плодотворил пространство, проецируя свою жизнь на значительное от себя расстояние. Я ощущал, как расширяюсь во всех направлениях, как если бы находился в центре сферы. И в то же время, я чувствовал себя «целиком» как во всём, так и в каждой отдельной точке этого странного организма. Полностью осознавая своё Единство, мне казалось, что я умножился. Но это умножение нисколько ни уменьшало и ни увеличивало мою энергию.

Не двигаясь, я чувствовал, как преодолеваю неизмеримое расстояние посредством «бархатных» вибраций, формирующих границы огромной сферы, составляющей мою новую область существования. Казалось, что такая деятельность «пробуждает» в каждом атоме этого сверхэфира притяжение [влечение], которое привязывалось ко мне и только увеличивало мягкость и нежность моей колеблющейся энергии. И не помышляя о том, я наделялся определённым видом божественного Сознания. Самые незначительные вибрации, попадавшие в таким образом оплодотворённую мною среду, немедленно информировали меня о подробностях своего происхождения, и в тот же миг, я действовал в необходимом направлении. Не было различия во времени между оказанным на меня воздействием и моей реакцией, которой я отвечал на это действие. Действие и реакция [ответное действие] были одновременными, с моментальным (ясно)видением всех причинно-следственных связей.

Чтобы действовать я сообщал всему или части импульс от всего своего существа. Неважно, передавался ли

этот импульс одновременно [всем атомам] или по отдельности атомам этого магнитного поля, он исполнялся всегда пропорционально возмущающей причине. И, как это ни странно, я не испытывал от этого усилия ничего кроме счастья действовать, и моя энергия ни увеличивалась, ни уменьшалась ни на йоту.

Наконец, я повторяю, что осознавая своё единство, я не мог сказать, что я есть в центре больше чем на поверхности или в частях этой излучающей сферы. Воистину, я чувствовал себя собой повсюду с равной интенсивностью.

\* \* \*

Никогда воображение не сможет постичь деятельность высшего сознания, такую сложную и в то же время такую простую.

Все выражения, которые я использую, чтобы описать вам это состояние, ограничивают и искажают реальность. Та субстанция, которая становится нами самими, те преимущества, которые с этим связаны, глубокая Любовь, которую испытывают, невыразимое самочувствие, которое с этим соединено, основополагаются на одном и том же совершенно осознаваемом Множественном Единстве.

В этой точке эволюции Сознание человека представляет собой некий синтез, имеющий в своём распоряжении различные ритмы вселенского Порядка, настройки которого оно пережило в своих прошедших переживаниях.

Поразмыслив над этим, я понял, что это вполне естественно! Если мы уберём из нашей земной жизни все формы, которые нас обременяли, если мы посмотрим на то, что в действительности остаётся после исчезновения физической оболочки, то может ли в действительности остаться что-то другое, чем средство к определённому порядку атомов, различные настройки которых образовыва-



ют многообразие тел, в которых проявляется одна и та же  
Энергия, один и тот же мировой Порядок!

## ГЛАВА 4

### АНАЛИЗ ЯВЛЕНИЯ РАЗДВОЕНИЯ МЕЖДУ СУЩНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ТЕЛОМ

Чтобы успешно наблюдать структуру мировой субстанции во всех её различных пропорциях силы и материи, необходимо начать с сохранения памяти от начала и до конца опыта.

Чем выше мы поднимаемся в разрежённый эфир, тем менее надёжной становится память. Если не поддерживать на достаточно высоком уровне силу воли, появляется ещё один источник ошибок. Это происходит, когда высшее Сознание покидает свою астральную форму. Она-то, будучи наделённой неким чувственным сознанием, судит по законам своего собственного плана существования, тогда как сознательный ум передаёт впечатления из другого, высшего измерения. В результате получается смесь впечатлений, более-менее связанная, в которой иллюзии переплетены с реальностью.

Итак, первое, что необходимо при изучении четвёртого измерения – это всегда сохранять сознательную память и непрерывность явлений. На практике, такой контроль даётся очень легко. Вы должны действовать в иных измерениях пространства с более сознательной уверенностью, чем на Земле. То есть, вы должны не только обладать своими обычными деятельными способностями, но ваша возросшая чувствительность должна вам предоставить более строгий контроль. В идеале деятельные и чувственные способности должны стать сознательной Единицей, способной рассуждать, думать, предвидеть, различать и действовать с полной свободой.

\* \* \*

Очевидно, что для любого человека, самым убедительным явлением оказывается сам акт сознательного отделения от своей материальной формы на несколько шагов. Скинуть с себя своё тело с лёгкостью большей, чем одежду, и спросить себя, почему эта способность до сих пор не известна миру. Скольких ошибок это позволило бы нам избежать!

В любом случае, в достоверности результата сомневаться не приходится. Это прямой факт, вне всяких рассуждений, всяких гипотез, галлюцинаций или каких бы то ни было внушений. Это самая очевидная достоверность, какую только можно получить, ошибка невозможна.

Как только вы вышли из вашей органической оболочки, реальность этого факта заявляет о себе со всей силой этого слова. Так, вы видите знакомую мебель вашей комнаты точно так же, как и всегда. Лишь слабое фосфоресцентное мерцание позволяет вам заметить разницу. Как труп, ваша материальная форма покоится на вашей постели. Впечатление настолько завораживающее, что инстинктивно думаешь – умер. Надо не поддаваться этому естественному чувству, и всей своей волей сопротивляться той силе, что притягивает вас к вашему материальному телу. Двойник настолько чувствительный, что любой преувеличенный страх заставляет его грубо войти в свою телесную оболочку, после чего вы испытаете большие трудности с возобновлением опыта.

Если же вы не поддадитесь панике и окажете сопротивление притягивающей вас силе, вам хватит времени на то, чтобы бегло обследовать место вашего пребывания; затем медленно войдите в ваше тело и немедленно запишите во всех подробностях всё, что вы только что наблюдали. Затем снова проведите такой же опыт. Теперь он дастся более легко; по мере того как двойник будет привыкать к

этому временному бестелесному состоянию, он будет становиться всё более управляемым. Затем вы сможете непринуждённо прохаживаться по своей комнате, проводить всевозможные и всемыслимые наблюдения; вы сможете сесть, подумать, поразмышлять и притом с большей ясностью сознания, чем в телесном состоянии.

С первых же своих опытов вы подвергнетесь искушению выйти из своей комнаты, дабы получить представление о состоянии местности в этом чудесном измерении. Вот что при этом происходит. Та субстанция, которая составляла ваш двойник, возвращается в физическое тело и только с более тонкой эфирной формой вы можете попасть в следующее пространство. Тонкость вибраций этого нового измерения предоставляет доступ к целому миру новых явлений, которые необходимо тщательно наблюдать, чтобы познать возможности, которые нам предоставляет этот мир. Если же вы продолжите опыт и перейдёте ещё в более разрежённый эфир, тогда экстериоризуется третий носитель, и интенсивность всех наблюдаемых явлений возрастёт пропорциональным образом.

Всё происходит так, как если бы мы обладали различными телами, вложенными друг в друга, каждое из которых на один размер меньше предыдущего. Когда сознательная воля проникает в новое измерение, она увлекает за собой соответствующее тело.

Поскольку каждое из последовательных состояний изначальной Вселенной проникает в низшие измерения субстанции, которую только что покинули, легко себе представить возрастающий диапазон явлений, к которым предоставляется доступ. В общем, по мере восхождения, человек приближается к причинам явлений, так что одно и то же действие, совершаемое на разных планах будет приводить к разным последствиям, а именно, совершённое на

высшем плане, оно определит в низших вихрях гораздо больше последствий, которые, в свою очередь, будут причинами для явлений в ещё более сгущённой субстанции.

\* \* \*

Когда осуществляют раздвоение, не соблюдая порядок и не следуя никакому методу, то, как следствие, не знают и качества экстериоризованной формы; а так как она увлекает за собой Сознание в соответствующее измерение, то получают результаты, не совпадающие с результатами, полученными другим исследователем, использующим другую форму [другое тело].

Отсюда – второе правило для соблюдения: всегда начинать с первого двойника, а для этого надо осуществлять высвобождение в свою комнату, не пытаясь (в начале своей практики) отправиться куда иначе.

Впрочем, опытов для проведения в этом измерении предостаточно. Здесь можно получить новые уточнения о нашем настоящем сознании и начать сбор сведений о вопросах, которые наша цивилизация считает неразрешимыми.

\* \* \*

И наконец, сам акт этого сознательного разделения, сама возможность такого раздвоения с сохранением всех своих деятельных и чувственных способностей, является достаточным основанием, чтобы предопределить изменения в наших научных, нравственных и религиозных взглядах и убеждениях.

Явление рассовмещения между человеком и его телом, сознательная уверенность в возможности жить в новом измерении – вот очевидная реальность, которую я считаю истинной, нисколько в этом не сомневаясь. Такая уве-

ренность не является догматом. Это не вопрос веры. Это не следствие внушения. Это реальность, доступная каждому. Это следствие, математическое и точное, порождённое совокупностью причин, приводящих к одному и тому же результату при соблюдении одинаковых условий. Это факт, вне всяких рассуждений, защищённый от всякой критики и всяких споров. Отрицать такой осязаемый факт прежде, чем самому получить власть над ним, будет автору убедительным доказательством низшего эволютивного уровня такого человека, каким бы ни было его общественное положение. Помимо этой уверенности, я представлю вам все другие подробности личных наблюдений. Хотя и имеется множество очень интересных моментов, на которых я не буду задерживаться.

Я жажду познать последнее слово тайны, достичь наивысших возможностей сознания, и то что к этому приводит является настолько чудесным, что покажется игрой воображения тому, кто не познал великолепное устройство высших Миров.

\* \* \*

Чтобы надлежащим образом наблюдать явление во всех его подробностях, необходимо проводить свои опыты ближе к четырём–пяти часам утра, после хорошего сна. Так можно избежать воздействия низшего сознания.

Сосредоточившись на том, что поставили за цель эксперимента, прогоняют всякую мысль и, если это удалось, оказываются в превосходных воспринимающих условиях, которые приводят к моментальному распознаванию самых слабых вибраций, приходящих из других измерений пространства.

Нельзя допустить засыпания, или даже задремать на несколько секунд, прежде чем войдём в соприкосновение с

реальностью. Как только колебания, сколь бы слабыми они ни были, окажут воздействие на одну из ваших форм [тонкое тело], вы должны будете «сразу же» осознать себя. Не шевелясь, без единого движения, всё ваше внимание должно быть сосредоточено на тех ощущениях, образах, действиях [кинестетических образах], что разворачиваются перед вашим умственным взором. Ум должен быть совершенно ясным, надо держать перед своим умом все принятые вами решения и внимательно следить за фазами явления, чтобы суметь всё запомнить в подробностях. Лучше начинать всё заново пятьдесят раз, если понадобится, для того чтобы записать свои наблюдения, чем пытаться обследовать всё и сразу. Помните, что обилие фактов вредит их точности запоминания. Впрочем, нет ничего легче такого запоминания, поскольку вы не будете спать. Раздвоение или же отделение сознательного «я» от его временных форм [тел], осуществляется в состоянии бодрствования.

Так, я могу оказаться, стоя на ногах, раздвоенным в моей комнате, как только я закрою веки, не ощутив ничего особенного. Такая быстрота является чрезвычайной. Но самым неожиданным является реалистичность испытываемых ощущений, качество которых сравнимо с нашими телесными ощущениями.

Навык в этих раздвоениях приводит к такой близости с иными мирами, что в некоторых случаях, перед тем как устремиться в пространство, я возвращаюсь на своих ногах, дабы убедиться, что я не в состоянии сомнамбулизма и что моё материальное тело покоится на своём месте. Этим я хочу сказать, насколько реалистично это состояние. Помните, вы – сознательный хозяин своих различных оболочек.

\* \* \*

Вот опыт, наглядно показывающий гибкость этой

структуры [организма] в передаче ощущений от одной формы [тонкого тела] к другой.

Это произошло после нескольких длительных прогулок в пространстве; я вернулся и стал возле своей телесной формы и, не полностью в неё воплотившись, я оказался точно в точке равновесия, когда ощущения физического тела могут передаваться следующей форме [тонкому телу]. Простым желанием, я склонял «весы» то на одну, то на другую сторону. Как только мне удалось высвободиться в четвёртое измерение, я стал чувствовать себя легче, не испытывая ни единого ощущения со стороны физического тела. И, что странно, у меня было отчётливое ощущение, что мои руки соприкасаются в привычном для меня положении [чего на самом деле не было]. Как только я обратил своё внимание на свою материальную форму, степень освобождения уменьшилась. Моё тело стало тяжёлым как свинец, дыхание замедлилось. Я почувствовал шероховатость простыни, соприкасающейся с моими вытянутыми вдоль тела руками, прохладную свежесть, свет, проникающий сквозь мои сомкнутые веки. Я слышал шум улицы. Переводя свою мысль к раздвоению, «весы» тотчас же склонялись в другую сторону. Все ощущения тела исчезли с быстротой молнии. Я оказался в среде, которую только что покинул, и я испытал покой, безмятежность и невыразимо хорошее самочувствие от этого состояния.

Явление раздвоения не есть, таким образом, состояние естественного или искусственного сна. Оно есть состояние осознанности, высшей чем осознанность земной жизни. Каким бы ни было измерение, в котором оказываемся, должно оставаться совершенно сознательным и быть в состоянии тотчас же открыть глаза, взять карандаш и записать свои наблюдения, так же как и в любой другой сознательный момент дня.



\* \* \*

Итак, для начала, исследуем природу ощущений и впечатлений, что имеют место во время явления рас-совмещения.

Несмотря на разнообразие впечатлений, производи-мых на наше сознание актом раздвоения, все случаи раз-двоения можно подразделить на три группы (по характеру производимых впечатлений):

1. Чувственные раздвоения. Когда раздвоению предшествуют особые явления чувственного ха-рактера;
2. Мгновенные раздвоения, сопровождаемые или нет ощущениями;
3. Вихревые высвобождения.

## ГЛАВА 5

### ЧУВСТВЕННОЕ РАЗДВОЕНИЕ<sup>6</sup>

Совокупность наблюдаемых явлений, сопровождающих «выход» этого типа, связана с приготовлениями к раздвоению, главную роль в которых играет одна чувственная способность<sup>7</sup>.

Мыслеобраз или мысленное ощущение позволяет человеку, ещё мало знакомому с «периодом ожидания» [безмолвием], который представляет собой состояние «изоляции» парапсихологов, осознать самого себя и благоприятствует извлечению своего дубля [двойника], при условии, что он действует надлежащем образом. Это может быть образ окна или двери, дающий вам представление перехода в другую область. Также это может быть образ слабого свечения, геометрической фигуры, просвета среди туч, одним словом, всё, что вызывает у вас желание перехода в иную область. Иногда реалистичность вызванного образа оказывается потрясающей.

Однажды, я осознал своё состояние в момент, когда я был полу-экстериоризованным. «Лицо» обращено к паркету моей комнаты, «тело» слегка наклонено; «руки» вытянуты вперёд; я стал скользить почти по земле и вытягивать ту, ещё заключенную в свою оболочку, часть моего двойника, как если бы речь шла о вылезании из очень тесной одежды. Вскоре, я ощутил, как мои ноги коснулись земли, и я поднялся и принял естественное положение, с чувством свободы, таким характерным для состояния раздвоения.

---

<sup>6</sup> Судя по описанию, соответствует проекции через «астральные врата в шишковидной железе» Оливера Фокса. – И.Х.

<sup>7</sup> Очевидно, речь идёт об умозрительной способности. – И.Х.

В другой раз, не успел я закрыть глаза, как оказался наполовину отделённым. «Грудь» в горизонтальном положении за пределами кровати, «лицо» обращено к потолку. Быстрота происшедшего и зловещее воздействие этой сцены, вызвало во мне такую дрожь, что я немедленно воссоединился со своей органической оболочкой.

Иногда могут случаться всякие причудливые неожиданности, которые надо иметь в виду.

Так в одном опыте, после достаточно длительных усилий, я уже почти было раздвоился, как вдруг получил сильнейшую оплеуху, происхождение которой так и осталось для меня загадкой.

В другой раз, когда «выход» почти завершился, я, неожиданно, стал вращаться вокруг себя, описывая что-то вроде петель; приятного в этом было мало.

Ещё более неприятным случаем стало необычайное потрясение, которое я испытал. Тем днём, в своих опытах по раздвоению, я столкнулся с непривычным сопротивлением. Чем больше усилий я прилагал, тем сильнее становилось ощущение сдавленности окружающей субстанцией. Решив победить несмотря ни на что, я собрал всю свою волю и отделился. Сразу же я испытал сильнейшее смятение в своей астральной форме. Я ощутил себя раздробленным на части, разлетающиеся во все стороны. Как всегда в трудных случаях я немедленно воззвал о помощи, и всё прекратилось вместе с воссоединением моего двойника с телом.

Итак, в этой группе явлений, результирующим ощущением, к которому сводились все другие, было ощущение «выхода» из чего-то, из какого-то узкого, сдавливающего

места<sup>8</sup>. Все усилия были направлены на этот результат, достижение которого не всегда имело успех. Как только выход осуществлён, сразу же приходит лёгкость в дыхании, охватывает ощущение прекрасного самочувствия, сознание испытывает чувство свободы, к которой оно ещё не привыкло, и поначалу, я замечал за собой, что я отряхиваюсь так же, как это делает собака, выходя из воды.

Проекция не всегда осуществляется тотчас же. Иногда приходится находиться один или даже два часа в состоянии особого нервного напряжения. Состояние физического тела, организация психических способностей, атмосферные колебания, теплота, влажность, сухость – вот лишь несколько подлежащих учитыванию факторов. Все вибрации, какой бы то ни было природы – звук, свет, электричество, излучение тела – также оказывают своё воздействие на протекание проекции.

Надо быть готовым к самым неожиданным ощущениям, вплоть до того дня, когда мы научимся распознавать вибрации, благоприятные для проекции.

Приведу ещё несколько примеров. Так, однажды, я оказался расprostёртым на столе вниз животом, и, ухватившись «руками» перед собой за края стола, я с силой тянул, чтобы выйти из тела. В другой раз, я обнаружил себя на кровати, но повернутым (голова там, где должны быть ноги); я стал совершать пластунские движения, малоприятные, но оказавшиеся необходимыми для достижения желаемого результата. В другой раз, я чувствовал, как обвиваюсь вокруг спинки кровати, чтобы покинуть своё упрямое тело.

---

<sup>8</sup> Думаю, читателю будет не безынтересно узнать, что последователи Фрейда, в особенности, Станислав Гроф, связывает подобные переживания с подсознательной памятью человека о своём рождении, т.е. выходе из сжимающейся утробы матери. – И.Х.

В этих примерах зрительные и кинестетические ощущения объединены, т.е. присутствуют одновременно. Но они также могут и чередоваться, как в ранее цитированных случаях, или действовать отдельно на протяжении всего акта разъединения.

Например, в одном из случаев, у меня было впечатление, что меня тянут на кровати. Ничего не видя, я ощущал одеяло, как «натянутую шероховатость». В других опытах, моё тело онемевало, мне представлялось, что я касаюсь потолка, и казалось, что дыхание осуществляется через некую нить. Затем дыхание постепенно ослабевало вплоть до момента, когда я совершал последний рывок, чтобы проникнуть в следующее измерение.

Помимо вышеупомянутых ощущений, сопровождающих акт раздвоения, существуют и другие, более редкие, которые можно выделить в отдельную группу, и которые связаны с нашими невидимыми носителями [тонкими телами]. Вот эти ощущения.

Нечто вроде морозящего очень холодного дождя пробегает по всему телу с головы до ног и постепенно вызывает в нём онемение. Также ощущение магнетических пассивов, исполняемых круговым способом над лицом. Затем эти ощущения сменяются уже упомянутым – прохождением через узкий проход – что приводит к сознательному отделению в положение возле своего физического тела.

Может также случиться, что появятся достаточно неприятные видения, являющиеся, скорее всего, галлюцинациями. Так однажды я увидел, при открытых физических глазах, как возле меня образовывается огромный паук. В другой раз, это были две маленькие белые собачки, появившиеся при таких же условиях. Хотя это видение было менее неприятным, чем в первом случае, всё же, усилием мысли, я прогнал его, как бесполезное для достижения же-

лаемого результата.

В общем, деятельность этих чувственных способностей наблюдается в основном при проекции в положение возле своего физического тела. Выход в другие измерения осуществляется, как правило, другими способами. Но помните, что во всех случаях, спокойствие и хладнокровие строго обязательны. Надо в достаточной мере владеть собой, чтобы уметь наблюдать все подробности процесса проекции как бы со стороны, как если бы речь шла о наблюдении за другим человеком.

## ГЛАВА 6

### МГНОВЕННОЕ РАЗДВОЕНИЕ

Осуществление проекции этим способом требует уже определённого навыка. Но поскольку такой «выход» может случиться и произвольно, неожиданно, будет полезно знать об этом заранее, чтобы не быть застигнутым врасплох. Главной особенностью такого выхода является быстрота «высвобождения», соизмеримая, разве что, с быстротой молнии. Как правило, ощущения при этом отсутствуют. Когда же такой «выход», всё-таки, сопровождается ощущениями, создаётся впечатление падения в пустоту. Иногда это ощущение исчезает само по себе, и человек мгновенно оказывается раздвоенным в своей комнате, или в ином измерении.

Более чем когда-либо, Сознание должно быть готовым к этой скорости, чтобы можно было незамедлительно перейти к обороне. Мы никогда не знаем природы предстоящей проекции, так что следует быть начеку.

В одном из таких опытов, я испытал внезапное ощущение падения в пустоту, головой вперёд. Вначале, естественно, возникает замешательство, и надо сделать всё возможное, чтобы его уменьшить. Сознание незамедлительно должно приобрести всю свою полную ясность и быть готовым преодолеть все, могущие возникнуть, препятствия.

В другой день я раздвоился, вопреки своей привычке, лёжа на правом боку. Я испытал ощущение падения, такое, как если бы я лежал на дверце люка, которую внезапно открыли; первая реакция – повторить те движения, что вы бы сделали на Земле при таких же обстоятельствах, а именно, вытянуть руки и ноги, с надеждой зацепиться за что-либо, и кричать. Какой бы быстротечной ни была эта реакция,

она обостряет сознание. Так что вы приходите в себя, будучи совершенно спокойными, владея всеми своими способностями, при полном осознании своего раздвоенного состояния и уже приложенных усилий, благоприятных условий, возможных препятствий, принятых решений, и всё это с наблюдением мельчайших подробностей процесса раздвоения.

В ряде других экспериментов, мне явно препятствовали какие-то противоборствующие силы. Я боролся с ожесточением, так что заработал себе ощущение полной разбитости. На следующий день после этой борьбы, не успел я завершить сосредоточение своего ума, как мой двойник пулей вылетел из своей органической формы. Я был выброшен, лицом к земле, с вытянутыми вперёд руками, с такой силой и такой совершенной реалистичностью, что на мгновенье я подумал, не упал ли я с кровати в своём физическом теле. Но нет, я был раздвоенным самым настоящим образом, и проделал в своей комнате ряд заранее задуманных экспериментов. Впрочем, в этот раз, двойник был более плотным, чем обычно. Чтобы сменить измерение, я захотел пройти сквозь стены комнаты, но они оказались твёрдыми, непроницаемыми для моего двойника. Продолжая попытки, я заработал боль в области лба, и вынужден был прибегнуть к астральному открытию окна, дабы мой первый двойник попал в свою стихию.

В другой раз, после того, как мне довелось увидеть несколько гримасничающих фигур, я сразу же оказался в положении стоя, в комнате, без какой-либо подготовки. Удивление было огромным, так как я и не думал раздваиваться, и я ничего не подготовил для исследования.

В другом случае, я испытал бессознательный страх. Сразу же все мои сознательные способности прояснились, и я увидел, что нахожусь в какой-то сероватой среде, на-



поминающей густые тучи. Поднимаясь вертикально вверх внутри этой тёмной массы, которая не предвещала ничего доброго, я приготовился к обороне, всеми своими силами ускоряя этот подъём. Наконец мне удалось дотянуть до более приятной среды, где я обнаружил одного из своих покойных друзей, с которым у меня там состоялась продолжительная беседа.

Хочу сразу отметить, что особенно приятным в таких встречах является полное отсутствие лицемерия, которым отравлены наши земные отношения. Ничто не может передать ту нежность чувств соучастия и взаимопонимания в отношениях с нашими Друзьями из Иного Мира.

Чтобы оценить мои описания по достоинству, необходимо хорошенько понять, что я вам не рассказываю сновидение, не описываю видения, которые имеют совершенно отличные черты. Я вам рассказываю реальные события, происшедшие при совершенной ясности сознания, в состоянии полной свободы, без малейшего признака сна. Вы находитесь там, возле вашего друга, душевно беседуя, совершенно сознавая своё «двойственное» положение, которое вы способны прекратить в любой момент, если только того пожелаете. Все ваши психические начала приведены в действие, вам достаточно одной только мысли, чтобы немедленно очутиться в своём теле, в таком же ясном сознании, как и в любое другое мгновение дня.

Более того, иногда случается, что вы чувствуете себя помолодевшим от столь насыщенной жизни. В ближайшей работе<sup>9</sup> я представлю вам анализ «элементов», взятых из самой совершенной субстанции космоса, которые мне удалось сохранять весь день среди суеты мирской жизни.

Впрочем, человек достаточно часто удерживает сле-

---

<sup>9</sup> Yram. L'Évolution dans les Mondes supérieurs. Paris, 1926– И.Х.

ды лучистости Миров, в которые проникал. Эти дополнительные колебания придают способностям человека неведомый душевный подъём. Он думает и действует на протяжении дня с лёгкостью, граничащей с чудом. Без труда решаются сложнейшие вопросы. Но самым странным в этом состоянии, уже самом по себе чрезвычайном, является лёгкость, с которой оно достигается. Не думайте что это чудо. Это состояние кажется таким естественным, что невольно думаешь, что был, есть и будешь таким всегда.

Я заметил, что это ощущение совершенной безмятежности испытывается с интенсивностью пропорциональной восхождению в разрежённые, квинтэссентные состояния эфира. Оно достигает своей максимальной мощности в Союзе высшего Сознания с Эссенцией духовной Жизни. Только после возвращения в нормальное, физическое состояние можно оценить разницу. Тогда кажется, что все наши способности заперты в сосуде, и мысли с трудом просачиваются сквозь межмолекулярные поры в этом сосуде.

Среди множества случаев мгновенного раздвоения, только однажды я не испытал почти никаких сложностей с вставанием с кровати. Когда нет никакой разницы в ощущениях при пробуждении в ином мире, по сравнению с обычным пробуждением, нет и осознания своей экстериоризации. Не раньше, чем оказавшись на ногах [в астральном теле] и констатируя присутствие лежащего на кровати физического тела, осознают своё раздвоенное состояние.

И наконец, самое странное случившееся со мною переживание в этой категории следующее. Я был бодрствующим, как обычно, и, проверив время, я удобно уложился, вытянув руки вдоль своего тела. Я было приготовился сомкнуть веки и провести различные психические упраж-

нения, как вдруг, мгновенно, я оказался на ногах возле своей кровати, так и не успев закрыть глаза. Мгновение я оставался ошеломлённым, с изумлением созерцая лежащее тело с открытыми ничего не выражающими глазами. В этом опыте память и все способности сознания не претерпели ни малейшего изменения. Без какого бы то ни было переходного периода, чувствительность физического тела вдруг оказалась в двойнике, а за ней последовали и все деятельные способности.

## ГЛАВА 7

### ВИХРЕВОЕ РАЗДВОЕНИЕ

Отделение сознательной Сущности от своей органической оболочки осуществляется, этим третьим способом, под действием какого-то странного внешнего импульса, производящего впечатление, в точности соответствующее выражению «быть подхваченным вихрем». Человек испытывает ощущение сильнейшего засасывания чем-то вроде смерча, и, вскоре, приходит в сознательное соприкосновение с субстанцией иных миров. Никогда это извлечение не происходит болезненно. Но так как человек, как правило, не знает точного места, куда этот вихрь собирается его переместить, разумным будет держаться настороже.

Чтобы добиться лучшего самоконтроля, я приучил себя к раздвоению сначала в комнату, прежде чем отправиться в иное измерение. Тем не менее, этот вихрь не всегда послушный и часто он засасывает более эфирную форму [тонкое тело], которую уносит в некий «поток», в эфирный ветер, крайне интересный для наблюдения. Явления, сопровождающие этот способ проекции, определённо самые приятные во всех отношениях. Такая проекция может быть связана с различными видениями или ощущениями, хотя и не обязательно. В основном, ощущения, которые сопровождают этот вид экстериоризации, нежнее, утончённее. Расход энергии неощутим. Ясность сознания живее. Способности могущественнее. Мысль быстрее. Человек переживает более однородное Единство жизни, чьё более вибрирующее излучение передаёт Сознанию влияния, неведомые в других измерениях.

Вот несколько примеров такого раздвоения.

После того, как я пробудился в привычное для моих

опытов время, и не успев подумать что и к чему, я услышал страшный лай. Сразу же, я почувствовал, как меня подхватил какой-то вихрь. Было ощущение «очень быстрого спуска».

Я оказался в сероватой и облачной мгле, в которой я с трудом различал зеленоватые огоньки, а возле меня – большую белую собаку. Затем поток понемногу замедлился, а затем вернул меня в моё тело. Я сразу же записал свои наблюдения и стал ждать нового переживания. Моё ожидание оказалось недолгим. Какой-то морозящий и леденящий дождь обрушился на мою голову с особой силой и, вскоре, я был извлечён из своей оболочки вихрем, чьё влияние было таким же быстротечным, как и в первом случае. Записав все характеристики, я приготовился к третьей попытке. На этот раз, потоки оказались менее интенсивными. Я нёсся в пространстве, стоямя, скользя в нескольких шагах над землёй. Это было в 1914 г., и так я посетил Бельгию и военно-морской флот.

Кстати, обратите внимание на образ собаки, как символ, используемый Друзьями, которые вам помогают в ваших астральных операциях. В действительности, если только с ними не установлены особые отношения, то сами Проводники показываются редко. Они предпочитают посылать образ, внушающий доверие, и образ собаки самый частый. Эти собаки не всегда белые, иногда они серые, как овчарки, и их размер колеблется от маленькой японской собачки до сенбернара. И наконец, их может быть много, чтобы таким образом охранять вас, при этом их вид внушает вам чувство доверия, прирост энергии.

\* \* \*

В большинстве случаев, вихревое раздвоение не сопровождается никакими видениями или ощущениями. Человек просто переносится эфирным ветром, с различной

скоростью, к не известному заранее месту назначения. Необходимо также быть готовым ко всякого рода неожиданностям. Когда вас уносит магнетический поток, создаётся впечатление передвижения с невероятно огромной скоростью. Ураганный ветер задувает вам в уши. Кажется, что перемещаешься в земной атмосфере с колоссальной скоростью. В нескольких случаях, я замечал наличие светящегося следа, оставляемого моим двойником в этом эфирном ветре.

Быстрота, с которой вас уносит, не всегда позволяет принять удобное положение; то вы оказываетесь в положении стоя, то лёжа на животе, на спине, на боку, или даже просто сидя. Одинаково случается быть переносимому головой или ногами вперёд, в горизонтальном, наклонном или вертикальном потоке, с ощущением восхождения или спуска. В основном, каждый раз, когда поток является боковым, ему можно доверять, но когда он направлен вертикально, с ощущением спуска, следует поостеречься.

Так, во время одного опыта, я мирно наблюдал величественную панораму развернувшуюся подо мной, как вдруг, без видимой причины, поток, переносивший меня, изменил направление и я испытал ощущение спуска с головокружительной скоростью. При этом я наблюдал различные образы. Последний представлял собой что-то вроде рукава [шланга], в котором я был заперт. По мере моего спуска, этот рукав сужался и вызывал во мне соответствующие ощущения. Мне казалось, что я сдавлен и от этого буквально задыхаюсь. Не теряя самообладания, я стал себя подбадривать, и мысленно призвал своих Проводников. Вскоре, появился вихрь, который и выдернул меня из этой неприятной обстановки, и я с облегчением смог вздохнуть, когда оказался на просторе.

Перемещение в этих электромагнитных потоках соз-

даёт ощущение «быть уносимым» мощным потоком воздуха с головокружительной скоростью в облачной среде, напоминающей кучевые облака, то черноватые, то сероватые, с небольшими просветами, позволяющими различать какой-то пейзаж. Перемещение в прозрачной атмосфере случается намного реже.

Эти эфирные потоки в некотором роде «одушевляют» наше физическое тело. При других способах раздвоения, после возвращения в тело может остаться чувство лёгкой разбитости. При вихревом раздвоении, устают редко. Наоборот, после возвращения в свою физическую форму, пребывают в великолепном самочувствии и испытывают прилив жизненных сил.

Какими бы банальными ни были переживания во время таких опытов, возвращаются в себя с более ясным, более активным сознанием. Самые незначительные детали оказываются удивительно чёткими. Тело, всё целиком, оказывается пропитано таким мирным и в одночасье таким мощным излучением, что на глаза накатываются слезы радости. Напрасно искать слов, способных определить состояние такого совершенного, такого реального, такого живительного счастья. Восторженная земная радость будет плохой аналогией, так как человек в обычной жизни никогда не является такими безмятежным. Это своего рода высшая жизнь, влившаяся в физическую форму и на мгновение придающая нашим способностям значительное расширение.

Исключительная ясность сознания при этом способе отделения компенсируется недостатком, заключающимся в быстром забывании. Так что, хорошей привычкой будет немедленно записывать все подробности наблюдений, если конечно вы хотите их сохранить.

Однажды, когда я замешкался с записью, я, в конце

концов, так смог восстановить ход событий, но только мысленно переходя от последних к первым фазам опыта. В другой раз, превосходно осознавая малейшие детали своего астрального выхода, едва я прикоснулся карандашом к бумаге, как память внезапно изменила мне, и я так ничего и не смог вспомнить.

Вот другие примеры вихревого раздвоения.

Оставаясь в состоянии бодрствования без результата целый час, находясь при этом в нервном возбуждении, которое часто предшествует раздвоению, я почувствовал, что меня поднимает мощный вихрь. Не зная где я, ничего не видя, я воззвал о помощи и сразу же установил, что нахожусь в своей комнате. Какое-то розоватое свечение освещало атмосферу. Как только я в достаточной мере осознал самого себя и все свои деятельные способности, меня захватил эфирный ветер и понёс среди серых туч. Лёжа на спине, без необходимости совершать какие-либо движения, я пребывал в полном спокойствии и безмятежности. С сознанием, со степенью ясности выше привычного для моих экспериментов, я находился в прекрасных условиях для наблюдения. Никакое ощущение, каким бы слабым оно ни было, не могло от меня ускользнуть. Испытывая полную свободу, когда ни одна способность не господствует над другой, какая-то ясновидческая интуиция пропитала сознание и дала мне понять, что все мои предшествующие познания уже были там, в моём сознании, готовые проявиться. Мне казалось, что все мои способности бодрствуют, и я чувствовал сознательное Единство своих сил, так что никакая чуждая вибрация не могла нарушить гармонию такой уверенности.

Я был перенесен таким образом на тысячи километров, в знакомый ландшафт из моего детства. Я проходил сквозь материальные препятствия как сквозь простые об-



разы и, после того как я осмотрел детали ландшафта из моей молодости, поток замедлился и вернул меня в тело.

В самом по себе в этом раздвоении нет ничего необычного. То что здесь имеет для меня значение – это сверх-чёткость, сверх-лёгкость, сверх-сознательность, которые я пережил.

В другой раз я был подхвачен одним из этих магнетических потоков в процессе самого раздвоения. Вопреки своей привычке, я раздваивался вечером и, увидев несколько гримасничающих рож, я оказался, без никакого переходного периода, экстериоризованным в своей комнате. Немного пройдясь, я не заметил ничего достойного внимания. Мой двойник казался мне слегка окрашенным; что до моего физического тела, инертно лежавшего на кровати, то оно меня совсем не интересовало. Я решил отправиться в одно место на Земле, находящееся от меня на расстоянии в несколько тысяч километров, и я шагнул сквозь стену комнаты. Только я её преодолел, как был подхвачен мощным вихрем, и крайне быстро перенесён в чёрную тучу. Я находился в положении лёжа, и поскольку эта чернота мне не очень нравилась, я захотел встать на ноги. Но я не смог. Мой двойник стал вращаться движением, напоминающим гимнастическое упражнение «солнце» (круговое вращение, держась руками за перекладину турника), и я продолжил рассекать пространство в этом странном кувыркании. Я воззвал о помощи; эта болезненная ситуация наконец прекратилась, и я принял нормальное положение. Туча рассеялась, и я прошёл с такой же фантастической скоростью сквозь множество домов.

В этом опыте, я наблюдал нечто вроде мерцания, представляющего позади меня светящийся след. Наконец, этот поток замедлился, и я вернулся в своё земное обиталище.

## ГЛАВА 8

### РАЗДВОЕНИЯ ВБЛИЗИ СВОЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА

Разделиться на две части в знакомом месте, действовать совершенно сознательно и свободно, и помнить, что ещё живешь на Земле – является самой великой победой мыслящего «я» над материей.

Эта победа ещё не окончательная и человеческая сущность может, если пожелает, пронзить последовательные измерения субстанции, и достичь предельной скорости, совпадающей со скоростью простейших атомов нашей системы Мира.

Наши обычные познания, наше образование, наши нравы, наши обычаи находятся в разительном противоречии с реальностью, с которой сталкиваются в этих опытах, и при первой же попытке раздвоения испытывают потрясение, выдержать которое ещё надо быть готовым. Реальность настолько потрясающая, что все изобретённые людьми слова оказываются беспомощными перед лицом свершившегося явления. Перед лицом такой очевидности, в реальности которой сомневаются до последнего мгновения, все противоречивые доводы науки, религии и философии в одночасье рушатся, не оставляя и следа. В то же самое время, возникает целая лавина «почему» и «как», и это изобилие идей производит эффект «грома среди ясного неба». Но длится это не долго. Вскоре, успех столь захватывающего опыта, внутренняя радость от того что наконец узнал подлинную реальность, вне всяких сентиментальных и интеллектуальных спекуляций, даёт человеку надежду, уверенность, которую цивилизация у него похитила.

Самым поразительным в этом осознании является та

лёгкость, с которой исчезают все эти многовековые наущения цивилизации. Они лопаются как мыльные пузыри, превращаясь в ничто. Человек оказывается опустошённым при мысли о том, сколько усилий было совершено человечеством на протяжении веков цивилизации лишь для того, чтобы прийти к этой окончательной катастрофе.

Однако, поразмыслив, замечаем, что именно эта неопределённость во взглядах и заставляет нас прилагать усилия, необходимые для того, чтобы убедиться во всём практически.

После того, как прошло первое удивление, уже с радостью повторяют побег из тюрьмы плоти. В этой новой области, уже с удовольствием созерцают свои знакомые предметы. В своей квартире прогуливаются с непривычным ощущением силы и уверенности. Идеи здесь становятся точнее, чем в нашей земной жизни. Короче, эта жизнь, бесспорно, является высшей по отношению к земному существованию.

Повторяя опыты, мы вновь и вновь преисполняемся одной и той же радостью. Преобладающим впечатлением в этих опытах является чувство безопасности, подобное тому, которое испытывают при возвращении домой после длительного отсутствия. И это чувство уверенности, это ощущение возвращения домой пропорционально «силовому» качеству субстанции в которой оказывается наш двойник.

\* \* \*

Форма, в которой человек экстериоризуется возле своего физического тела, является достаточно «материальной». Она позволяет нам ощущать, чувствовать точно так же, как мы ощущаем, будучи в своём органическом теле, и она едва ли может отдалиться от него на десяток метров.

Вполне естественно, что в этом состоянии, мы склонны вести себя так же, как и в обыденной жизни. Так, чтобы выйти из комнаты, потребуется обычным образом открыть дверь или окно. Во многих подобных опытах я пытался проходить сквозь стены, но, несмотря на всю мою волю, всё чего я добивался, так это боли в голове, как если бы я имел дело со своим физическим телом.

Гораздо позже, я таки добился в этом успеха. Сначала эти стены мне стали казаться мягкими, потом я прошёл сквозь них, как если бы они не существовали. Это потому, что я экстериоризовал менее материальный двойник, более лучистый, чем в предыдущих случаях.

Атмосфера комнаты так же слегка изменяется, в зависимости от материальности двойника. Какое-то слабое мерцание придаёт ей особую светимость. И хотя довольно темно, ориентироваться всё же можно. Когда магнетическая чувствительность двойника возрастает, атмосфера проясняется.

Вот несколько примеров раздвоения в комнату.

Я попытался провести эксперимент вечером, не раздеваясь, просто лёжа на своей кровати. Я просто думал о раздвоении, без каких-либо упражнений, и закрыл глаза. Вскоре перед моим взором нарисовался какой-то образ. Я приложил необходимое усилие и испытал ощущение сжатия, как если бы я протискивался сквозь узкий проход. Наконец, я поднялся с кровати в своей второй форме [тонком теле]. Хотя на момент проведения этого эксперимента, я уже и тренировался целый год, тем не менее, как только я осознал своё двойственное состояние, я испытал инстинктивный страх. Я овладел собой, но, несмотря на мою волю, страх уже произвёл своё действие. Я почувствовал, как тысячи невидимых нитей притягивают меня к моей физической форме. Я сопротивлялся изо всех сил, и с интересом

осматривался вокруг. Было темно. Огонь в камине отбрасывал слабые лучи, и я установил, что вопреки утверждениям некоторых авторов, стены не были прозрачными. Правой рукой я сжал своё левое запястье – оно оказалось твёрдым на ощупь. В этот самый момент, я услышал на свистывание напева «Под знамёна». Хотя я ничего не видел, я подумал, что эта речь адресована мне. Однако притяжение не прекращалось, и я сдался. Я открыл глаза, сделал записи наблюдений и, раздевшись и уложившись, предпринял новый эксперимент.

Теперь, я сосредоточил своё внимание на следующих заданиях: перенести на свою кровать лист бумаги, лежащий на комод, что напротив, и внимательно обследовать обстановку. Я уснул и проснулся ближе к полуночи со смутным воспоминанием о полёте на большой высоте над какими-то строениями.

Посмотрев на часы, я снова сомкнул веки. Едва я это сделал, как вышел из своего тела и оказался в весьма интересном положении. Я стоял на руках поддерживая равновесие и ходил таким образом по комнате, ногами вверх. Вернувшись к кровати, я принял обычное положение. Хотя огонь в камине угас, комната казалась менее тёмной, чем в первый раз. Я был очень спокоен, никакое влечение не занимало меня. Вспомнив о принятых мною решениях, я приблизился к комоду, но увидел два листа бумаги вместо одного. Я взял оба и положил их на кровать. Затем, я уселся в кресло, размышляя об этой странной ситуации. Я осмотрел свои руки и ноги, они мне показались полуматериальными, как на рентгеновском фотоснимке.

Наконец, я решил сменить измерение и повидаться с одним из моих друзей. Я вышел на балкон, и в один лёгкий прыжок оказался на улице. Не успел я сделать и пятидесяти шагов, как какая-то непреодолимая сила потянула меня

назад и вынудила воссоединиться с моим телом. Я открыл глаза, записал все подробности эксперимента и установил, что бумага с мебели никуда не переместилась.

Ближе к трём часам утра, я попытался провести третье раздвоение. На этот раз атмосфера оказалась ещё более светлой. Хотя ставни окон и были закрыты, я мог видеть сквозь них прекрасное голубое небо. Я снова решил провести опыт с листом бумаги. Я подул на него, но он не шелохнулся.

Я осмотрел свои руки и, как и только что перед этим, они оказались с твёрдой на ощупь сердцевиной, окружённой серым свечением, как на рентгеновском фотоснимке. Наконец, я вошёл в свою оболочку из плоти. Бумага, как и прежде, оказалась нетронутой.

После этих опытов, я понял, что можно экстериоризовать двойник с разной плотностью, что влечёт за собой наличие сил и возможностей наблюдения соответствующей природы.

В одном эксперименте такого рода я пришёл в сознание из-за ощущения замедления дыхания, последовавшего за усилием выбраться из узкого места, и тотчас же, я почувствовал себя более свободным, не испытывая больше никакого стеснения. В этот раз комната выглядела достаточно мрачной. Я без восторга созерцал свою физическую форму, фигура которой была наполовину закутана в простыню. Я коснулся её, она показалась мягкой. Затем, я обнял себя, и это вызвало во мне такое чувство, как если бы я обнял только что умершего. Среди этого еле прозрачного мрака, это вялое, инертное тело, без мускульной упругости, представляло собой плачевное зрелище. Однако я вспомнил о решении, принятом перед экспериментом: отправиться на пять тысяч километров от того места, где я был, чтобы навестить свою подругу [в последствии – же-

ну]. Для этого я направился к окну. Пытаясь пройти сквозь него, я испытал непреодолимое сопротивление и подумал, что это мой слишком материальный двойник оказывает сопротивление. Так что мне пришлось открыть это окно, и только после этого я устремился в пространство, думая о той, которую собирался увидеть. Моё путешествие не заняло много времени. Несколько раз я испытывал чувство усталости и вынужден был останавливаться. Но помолившись, силы возвращались ко мне, и я беспрепятственно закончил путешествие.

Я обнял ту, о ком идёт речь, и она заметила, что у меня нет ни живота, ни ног. Я ответил ей, что в этом измерении сохраняется видимость только верхней части тела. Разговаривая о том, о чём я стал замечать, что это меня утомляет. Как только я перестал говорить, силы восстановились. Наконец, я вернулся в своё тело спокойным и хорошо отдохнувшим, несмотря на то, что во время эксперимента я был слегка угнетённым.

Что касается «времени», заметим, что его значение [видимо скорость течения] обратно пропорционально лущности субстанции, в которую проецируются. Оно становится мгновенным в «силовой» эссенции высших Миров.

Молитва – ещё один термин, который надо очистить от всех суеверий, которые ему приписывают. В Незримом, молиться – синоним взывать, просить о помощи и защите.

Вот другой случай раздвоения, связанный с формой [телом], наделённой ещё более тонкими вибрациями.

Не совершая никаких предварительных упражнений, я просто думал о том, чтобы раздвоиться. Я пришёл в сознание в самом процессе экстериоризации. Я ощущал и видел себя распростёршимся на столе, животом вниз. Рука-

ми, вытянутыми пред собою, я ухватился за края этого вообразяемого стола, и тянулся, чтобы помочь себе выбраться из чего-то. Было впечатление, что я в мешке, слишком узкое отверстие в котором и было препятствием. Наконец, мои усилия увенчались успехом, и я оказался возле своего тела, а мои сознательные и психические способности были в моём полном распоряжении.

Одно мгновение я рассматривал себя спящего, затем, обняв свою жену и детей, я отправился в пространство, в направлении на восток.

Некоторое время я «плыл» в нормальном положении, т.е. стоя, тело слегка наклонено, головой вперёд, лицо обращено к горизонту, если так можно выразиться. Вдруг, я испытал притяжение, которое опрокинуло меня на спину и потащило ногами вперёд в неизвестном направлении. Не теряя самообладания, я позволил себя вести, удвоив при этом внимание. Я оказался в какой-то комнате. Там сидело несколько человек возле одного лежащего. После того как мне назвали имя больного, мне предложили сесть и я стал беседовать на различные темы с присутствующими. Я покинул это общество и вернулся в своё тело, чтобы записать все подробности. Только вот обсуждаемые темы исчезли из моей памяти.

Я отделился от своей физической формы во второй раз. Теперь я увидел своего Проводника, которому задавал различные вопросы, которые, в этот раз, я запомнил. Наконец, вместо того чтобы войти, как обычно, прямо в своё тело, я остановился в комнате, чтобы выяснить разницу между сгущённым двойником и более разрежённой субстанцией, той, которую я только что использовал. Атмосфера комнаты была светлее обычного. Я увидел как моя жена пошевелилась в кровати, но сам не испытал при этом ни единой вибрации. Затем я поупражнялся в последова-



тельных входах и выходах из моей органической оболочки. Тонкость экстериоризованной формы, позволила мне это сделать без единого усилия. Этот двойник следовал импульсам моей мысли с удивительной лёгкостью. Едва я сформулировал желание войти в тело, как немедленно ощутил кровать, на которой покоилось тело. Тяжесть конечностей, затруднённое и значительно ослабленное дыхание, прохлада земной атмосферы, доносившийся с улицы шум, короче, я был в своей физической оболочке. Только захотел я выйти из тела, как сразу же эти ощущения исчезли. Я увидел своё тело распростёртым на кровати, а сам прохаживался по комнате с намного больше обычного лёгкостью.

Когда я повторил этот опыт столько раз, сколько мне было угодно, я открыл веки, и, в этот раз, ничто не мешало точности воспоминания тех деталей, что я только что наблюдал.

## ГЛАВА 9

### ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ [АСТРАЛЬНЫЙ ШНУР]

Каковой бы ни была плотность молекул, составляющих субстанцию тела, используемого для проникновения в другие измерения пространства, связь физического тела с двойником осуществляется через нечто вроде шнура. Растяжимость этого шнура кажется неограниченной. Его можно сравнить с пиротехнической ракетой [весьма странное сравнение], в момент, когда струя искр вырывается в пространство. Эта струя заканчивается на всей поверхности двойника тысячами тоненькими нитями, очень эластичными, которые кажутся дышащими.

Если хотите изучить его детали, необходимо попытаться войти в тело как можно медленнее. По мере приближения к своей физической форме, всё отчетливее чувствуются те связи, что вас притягивают, так сказать, засасывают, и вам кажется, что вы растворяетесь в своём материальном теле. По мере того как это ощущение обостряется, начинают испытывать телесные ощущения физического тела. Поначалу ощущения кажутся приходящими издали, затем они усиливаются до тех пор, пока тело полностью не поглотит двойник.

После многих опытов, напрашивается следующий вывод: сила связи, существующая между физической формой человека и субстанцией других его тел, обратно пропорциональна электромагнитной мощности этой субстанции. Иначе говоря, двойник тем сильнее прикреплен к физическому телу, чем из более грубого, более низшего состава он состоит. Передача вибраций от одного до другого подчиняется такой же закономерности. Этим объясняются

раны, или даже смерть незадачливых колдунов, чей очень плотный двойник передаёт физическому телу удары, наносимые ему.

По мере того, как покоряют более квинтэссентные области пространства, связи между телом и сознательной формой становятся менее натянутыми, они ослабляются, и можно сказать, что экстериоризация духовной Сущности<sup>10</sup> есть акт, требующий минимальных усилий и затрат механической энергии. Но, тем не менее, чтобы избавить высшее Сознание от его связей с субстанцией других, низших измерений, требуется особая сноровка.

В начале своих опытов по раздвоению я многократно испытывал трудности всякого рода, причиняемые использованием слишком материального двойника. При этом меня всё стесняло. Все вибрации, воздействующие на физическое тело, доходят до двойника с неслыханной интенсивностью. Ощущения, испытываемые двойником, также слишком материальны.

Чувствительность флюидического шнура, связывающего органическую форму с эфирной субстанцией, следует такой же закономерности, т.е. чем грубее субстанция двойника, тем сильнее чувствуется влияние шнура. Наличие этих связей позволяло мне испытывать интересное чувство вездесущности.

Вот пример. Раздвоенный, я проносился в пространстве над великолепным ландшафтом, который, казалось, был залит солнечным светом. Я мог отчётливо различать мельчайшие детали. Я приблизился к морю, где видел, как волны ударяются о твёрдый берег, и я, на минутку, присел на бетонные ступеньки, возле которых играли дети. С наслаждением я вдыхал соляной воздух, пока свежий ветер

---

<sup>10</sup> Видимо речь идёт о самом «тонком теле» – чистом сознании. – И.Х.

хлестал меня в лицо. Слишком материальные ощущения этого состояния усугубились другими вибрациями, передаваемыми по астральному шнуру, так как во время этого раздвоения, кто-то ходил в комнате, и каждое прогибание пола доходило до меня как ужасное сотрясение, с каждым разом всё ближе притягивая меня к моему физическому телу. Я в полной мере и одновременно осознавал эти два состояния и, смакуя очарование этого раздвоения, моя воля неистово боролась с притяжением этих тысяч невидимых связей. Наконец, мне больше не хватило сил, и я был вынужден воссоединиться со своим жилищем.

Банальное само по себе описание этого раздвоенного состояния сознания ни на крупницу не даёт представление о реальности. Так, я совершенно точно знал, что я сам волен прекратить или продлить состояние раздвоения. В то же время, я понимал природу притяжений, которые меня досаждали, и искал возможности их ослабить. На какое-то мгновение моя воля победила, но затем я был вынужден поддаться.

И всё же, это вопрос тренировки; возможность нейтрализовать эту досадную чувствительность астральной связи есть.

## ГЛАВА 10

### СПОСОБЫ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ В НЕЗРИМОМ

Когда оказываются спроецированными в своей комнате, или когда обычным образом выходят в тонком теле из своего дома на улицу, то способы передвижения при этом не отличаются от тех, к которым мы привыкли. Но когда речь идёт о том, чтобы устремиться в пустоту – это совсем другое дело.

Итак, прежде чем вы приступите к такому эксперименту, смею вас заверить в том, что ваша материальная форма останется на своём месте. Предположим на мгновение, что вы окажетесь в состоянии сомнамбулизма, и что вы проживаете на шестом этаже. Траектория, которую вы опишете в пространстве, возможно и будет грациозной, но вот развязке привлекательности будет не хватать.

Так как мы не привыкли летать как птицы, то поначалу я устремлялся вдаль, совершая те же движения, что и в воде. А именно: я бороздил пространство, подражая действиям при плавании. Мало-помалу, эти движения совершенствовались. Вместо того чтобы плавать в обычном положении, лицом вниз, я стал передвигаться на боку. Затем на спине, отталкиваясь ногами. Наконец, я стал перемещаться горизонтально, просто с помощью желания, соединив ладони и вытянув руки перед собой так, чтобы лучше рассекать эфир.

Когда находятся над землёй, материальной или эфирной, ощущение окружающей пустоты не такое сильное. В такой ситуации можно скользить, стоя вертикально, без какой-либо необходимости делать для этого какие-либо движения. Страх пустоты, который испытывают вначале, обусловлен осознанием грозной реалистичности раздвое-

ния. В сновидениях такого страха не испытывают. Для сна, подобное вполне естественно. Но здесь, – при полном сознании, перенесённом из физической оболочки в двойник со всеми материальными ощущениями и всеми душевными способностями, – есть от чего запаниковать.

Боязливое дневное сознание, попадая в эту новую область, о существовании которой оно и не догадывалось, вскоре успокаивается, задействуя свои новые силы. По мере их применения, восстанавливается уверенность в себе. Однако не раньше, чем после многих лет практики в различных измерениях, это сознание научается распознавать реальность и ценность тех явлений, свидетелем которых оно становится, и силу мыслей и действий, на которые оно способно.

Способности по перемещению следуют такой же закономерности. По мере того как экстериоризируются всё более лёгкие формы (тонкие тела), все соответствующие способности получают пропорциональное развитие. Не только нет нужды совершать какие-либо взмахи конечностями, имеющие своей целью движение в заданном направлении, но и думать о том даже не надо.

Так, имея поручение в определённой области Пространства, я однажды записал следующее. Я выполнил возложенную на меня работу, совершенно не задумываясь о своей ориентации. Светло-серая среда, в которой я находился, не имела видимых границ. Я метался вперёд-назад, вверх-вниз, боком, наклонно, во всех направлениях, без единого усилия, не прилагая даже сознательной мысли. Я совершенно естественно отправился в то место, где на меня ждали мои обязанности. Эти передвижения осуществлялись так же инстинктивно, как и движения рук или ног в обычном состоянии. Я отчётливо ощущал себя совершенным хозяином этого пространства, которое кажется таким

строптивым, когда мы думаем о нём на земле. Положение, в котором обычно оказываются, следующее: ощущение такое, что стоишь вертикально, слегка наклонившись вперёд. Так и плывешь, в эфире, глядя перед собой, и когда меняют место, когда переходят из одного измерения в другое, всегда сохраняют определённый наклон, как если бы следовали по касательной к сферической поверхности.

При вихревом отделении, бурное ощущение захватывающего вас потока уничтожает саму мысль о том, чтобы пытаться двигаться. К тому же, это непреодолимая сила. Всё что можно в этом случае сделать, хотя и не всегда успешно, это принять вертикальное положение, вытянуть правую руку и сложить указательный и средний пальцы, как в жесте благословения. Это то, что я называю защитной позицией. О позициях, каких надо избегать я уже говорил. Нестись, например, вверх ногами, с ощущением вертикального спуска или подъёма не советую.

И наконец, я испробовал один действительно оригинальный способ перемещения в такое пространство, где понятие времени совершенно исчезало. Процедура напоминала артиллерийскую стрельбу на дальнее расстояние, когда снаряд выстреливают под большим углом к горизонту, чтобы он достиг области (высоты) с меньшим сопротивлением воздуха, где он и преодолевает большую часть расстояния, а затем падает в назначенное место. Я сопоставил этот факт с одной теорией, предложенной в рамках Теории Относительности, предполагающей, помимо материального эфира, увлекаемого всеми движущимися телами, некий «сверхэфир», который передаёт вибрации независимо от более плотного эфира. Так что распространение волн в сверхэфире будет происходить с некоторой скоростью  $X$ , после прохождения эфира со скоростью света.

Вот опыт, о котором я веду речь. В тот день я задумал

провести ряд опытов в комнате. Я должен был столкнуть мяч, покоившийся на столе, оставить отпечатки пальцев на посыпанной мукой дощечке, и т.д. Однако, в одном из раздвоений, я изменил своему решению. Вместо запланированного, я решил навестить одну особу, проживавшую в тысячах километров от места, где был я. Сознательно и не спеша я направился к стене своей комнаты с намерением пройти сквозь неё, как вдруг передо мной таинственно предстало окно без рамы, с одним большим стеклом.

Зная из своего прошлого опыта природу этого препятствия, воздвигнутого неизвестной силой, я его несколько не испугался. Вытянув правую руку со сложенными вместе указательным и средним пальцами, я медленно сделал крестное знамение над этим образом. Окно исчезло, но тут же на его месте возникло другое. Я повторил то же действие и получил тот же результат – появилось новое окно. И в третий раз я повторил защитный знак. Едва я завершил его делать, как тут же тронулся, а образ исчез. Сразу после этого, без малейшего понятия о продолжительности, я оказался перемещённым на тысячи километров. Озадаченный быстротой, так контрастирующей с привычными опытами, я, тем не менее, не мог сомневаться в реальности происходящего. Я был на улице нужного мне города. Гуляя как обычный прохожий и направляясь к месту проживания той особы, я размышлял о столь оригинальном перемещении. В то же время, я заметил в себе особую лёгкость, сверх-чувствительность, сверх-сознательность, какие я никогда ещё не ощущал с такой силой.

Я точно не знал, где проживает особа, которую я желал увидеть. Вдруг я был притянут ко второму этажу неизвестного мне дома. Там я её и нашёл. Я запомнил подробности меблировки комнаты и мимоходом заметил, что рабочие приступили к мощению улицы.



Вернувшись в свою физическую форму, я вновь отделился с непривычной лёгкостью. Какой-то лёгкий ветерок понёс меня в просторы, подчиняясь малейшему воздействию моей воли. Вернувшись на Землю, я сохранял весь день отпечаток лучистых колебаний этого высшего состояния. Никакие слова не могут описать то сверхсознание, в котором я находился, пребывая в этом измерении. Перед умом представали малейшие тонкости переживаний с неслышанным многообразием подробностей, при том, что для этого не надо было прикладывать никаких усилий. Никакая пелена, какой бы лёгкой ни была, не возмущала ясности моего сознания и свободы в этом сверх-измерении.

Я описал все подробности опыта в письме той особе, которую видел, и два месяца спустя, получил от неё подтверждение.

Итак, на основании совокупности всех опытов, проведённых в средах с различными показателями «материисилы», можно сказать, что душа человека перемещается со скоростью пропорциональной качеству «силы» этой субстанции. На положительном краю шкалы этого качества, доходят до «мгновенности». Время и пространство дифференцируются (разделяются) в мирах, где энергия преобладает над их центростремительным аспектом, и интегрируются (сливаются), мало-помалу, в других измерениях. Центробежное расширение атомов увеличивает протяженность обметаемого пространства. Время теряет своё значение, и мгновенная скорость перемещения является предельным свойством Единого, чья траектория лежит в плоскости, касательной к предельной сфере нашей Вселенной.

## ГЛАВА 11

### ДЕЯТЕЛЬНЫЕ И ЧУВСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ СОЗНАНИЯ В НЕЗРИМОМ

Пересказ таких опытов даёт только самое приближительное представление об иной реальности. То, что составляет смысл жизни в этих ещё не известных областях эфира почти непередаваемо.

Единство мыслей, суждений и ощущений, с одновременно их сопровождающими свободой и силой, объясняются задействованием новых, неизвестных на земле способностей. Не существует простого выражения, чтобы их определить. Такой синтез (интеграция, объединение) способностей влечёт за собой целый мир великолепных и разнообразных ощущений. А если ещё учесть состояния расширяющегося сознания, мы придём к чёткому пониманию того, что всё многообразие явлений является следствием всего нескольких причин, которые им управляют. По мере того, как проникают в более квинтэссентные состояния субстанции, это понимание усиливается вплоть до достижения своей полноты в точке крайнего касания нашей Вселенной с Бесконечностью, к которой она притягивается. В этом высшем состоянии человек становится богом, плодотворяющим свою часть вселенной сознательной жизнью, для которой он стал в одночасье и центром и окраиной.

В Незримом, человек представляет собой само Сознание. Все выражения, все качества, все способности, с помощью которых определяют Сущность человека, переходят при последнем анализе этой синтетической Единицы – Сознания. Это Сознание рассуждает, размышляет, действует со свободой и ясностью, пропорциональной совокуп-

ности притяжений (влечений), которые оно способно пустить в дело.

По мере того, как количество притяжений (влечений) увеличивается, количество причин, которые их определяют, уменьшается и наоборот. В конце концов, Сознание оказывается на краю лестницы, в точке максимальной Силы, в лучистой Единице, получая при этом доступ к проявленной Множественности следствий и причин во всех измерениях.

Мировой Порядок, предоставляющий доступ к таким фантастичным силам, – вот единственный Бог, встречаемый Сущностью человека в своих странствиях. Это Ему мы обязаны доступом к феноменальному миру. Это Он позволяет раскрыться этим странным способностям, и это снова Он, кто, как в бесконечности пространств, так и в атомах всех систем вселенной, допускает эволюцию жизни и сознания.

Чтобы помочь вам разобраться в этих результатах опыта, прибегнем к аналогии. Предположим, что некий механик имеет в своём распоряжении клавиатуру, олицетворяющую собой команды управления миром. Каждому нажатию соответствует целая совокупность явлений. Предположим, что количество нажатий на клавиатуру постепенно уменьшаются, и, соответствующая им вся совокупность проявленных причин и следствий приходит в движение под влиянием его воли. Для полноты картины, необходимо также предположить, что этот механик наделён совершенно свободным разумом, без единой превалирующей мысли. Надо представить себе, что он действует без усилий, в полной уверенности, без тени сомнения, точно отмеряя свои действия, чтобы добиться и не нарушить в природе равновесия.

Самым замечательным и самым непостижимым для

нашего земного ума есть то, что в Незримом нам предоставляются такие возможности, от которых у меня мысли разбегаются. И чем ближе приближаться к командам управления миром, тем больше сознательный ум освобождается от влечений (притяжений), составляющих Вселенную. Можно сказать, что в итоге человек превращается в бесконечно малую точку, которую можно определить как покоящееся Сознание.

Никакое, даже самое дерзкое воображение никогда не сможет постичь ту огромную мощь так прекрасно организованной энергии. Только опыт в этих высоких областях позволяет понять, что если сознание человека способно привести в действие «рычаг мира», то только потому, что оно сбросило с себя все формы, чтобы поглотиться одним из начал вселенского Порядка, сознательным проводником которого Оно становится.

На Земле, запоминание явлений необходимо, если хотят проникнуть в причины, которые ими управляют. В Незримом, эта память замещена сверх-чувствительностью субстанции, в которую проникли. Колебательная система [тонкое тело], используемая сознанием, вибрирует синхронно с этой субстанцией и передаёт ему все длины волн, которые там проявляются.

Если вы задумаетесь над тем, что может представлять собой дальнейшее развитие, совершенствование такой колебательной системы, то вы придёте к выводу, что венцом такого развития является полное слияние этого носителя сознания с окружающей средой. В своём последовательном разрежении, эфир увеличивает жизненную чувствительность, которая передаётся низшим состояниям. Не позволяя себя поглотить, его измерение проникает все другие, так что можно считать, что сознание человека способно разместиться на каждом атоме этого сверх-

чувствительного состояния Вселенной.

Эта гипотеза даёт вам точное представление о лестнице сил, которые наблюдают в эксперименте. На практике это соответствует всевозрастающей и ясновидческой чувствительности, уступающей место ещё более широким способностям. Эта чувствительность порождает целую гамму ощущений, невероятное изящество которых даёт сознанию все сведения, в которых оно нуждается. В тот самый момент и в точное мгновение, когда эти сведения достигают сознания, оно-то уже действует в нужном направлении с помощью невыразимых способностей, сводящихся к простому импульсу из самого себя.

Между восприятием и действием нет ни начала, ни конца. Воспринимать – это действовать, и наоборот. И каждый раз, как задействуют эту странную силу, создаётся впечатление отдавания себя «целиком», какой бы ни была часть или целое пространства, в котором находятся.

Можно сравнить надёжность и изящность этих операций, выполняемых в этой области, с работой часового мастера. Когда он приступает к сборке часов, он не думает о движениях, которые будет совершать для размещения деталей. По привычке он ставит шестерни в нужном порядке, нацелив своё внимание на то, чтобы привести их в равновесие. Если он знает своё дело, ему невозможно ошибиться. Каждая деталь соответствует точному месту. Они не взаимопереставляемы в одних и тех же часах. Точно так же Законы мирового Порядка не переставляемы в одной и той же вселенной, и их причинно-следственные связи участвуют в том же порядке сборки для всех систем вселенных, вращающихся в бесконечности.

Наблюдения, проводимые в высших Мирах, позволяют нам лучше понять механизм сознания. Каждый мир, каждая степень магнетического средоточия эфира, в кото-

ром перемещаются, обладает возможностями к действию в гармонии с элементами, которые его составляют. Когда проецируются в одно из этих измерений, сознание оказывается ограниченным самой природой субстанции, в которую оно погрузилось.

Чтобы увеличить свои силы, ему необходимо жить в среде, магнетически более разреженной. А так как, человек не может изменить измерение, предварительно не избавившись от более низших влечений (притяжений), следует, что каждый получает в своё распоряжение точно те силы, которые соответствуют его эволюции. Механическое совершенство Вселенной обуславливает справедливость в таком же смысле.

Сознательная Сущность образует не что иное, как Единство с Началами мирового Порядка. Она думает, действует согласно этому Порядку, в этом Порядке и для этого Порядка, и ей было бы невозможно действовать иначе, поскольку для неё не существует ничего более совершенного. Достигнув собственными средствами состояния совершенства, которое она мало-помалу распознаёт, самые ничтожные вибрации которого она переживает, ей невозможно действовать другим образом ни материально, ни духовно. Добро и зло, различимые [дифференцированные] в пределах одной эволюционирующей вселенной, больше не имеют никакого значения. Приписывать им такое было бы признаком слабоумия, поскольку Сущность человека, пережив и оценив все особенности одного и другого, выбрала, согласно со своей природой, более совершенные элементы, которые доставляют ей счастье.

Как следует из нашего опыта, мыслить и действовать представляют собой (в Незримом) одну и ту же деятельность. Нечто вроде чувственной интуиции позволяет человеку осознать универсальность своих сил и своих средств

действия. Инстинктивно он ощущает, что при наименьшем желании, при слабейшем влечении, при тени мысли, вся совокупность его психологических способностей приходит в действие. В тот же миг, он понимает, думает, размышляет, действует так, что совокупность его функций ни в чём ему не мешает, не нарушает его безмятежность, признак всеобъемлющей мудрости.

Когда человеку удастся сознательно пронзить последовательные измерения высших Миров, он приобретает бо́льшую стабильность, чем имеет в низших состояниях.

Этот вывод, что я сделал, разумеется, после многолетней практики, очень важен. В самом деле, вначале, с трудом различают свойственные каждому измерению особенности. Существует определённое обучение, прохождение через которое нам ничто не заменит. Человек не знает что́ он может, и что́ он должен делать. Он колеблется и легко бывает останавливаем самыми разными препятствиями. Но когда однажды он осознает условия жизни в высших измерениях, он больше не будет идти на ощупь. Никакое создание, какой бы отвратительной формы оно ни было, не сможет больше нас запугать. Мы пойдём прямо к цели и будем действовать с уверенностью, определённо, высшей по сравнению с той, что на Планах, на котором окажемся.

Всевозрастающая способность к задействию настроек более близких к сущности явлений имеет своим немедленным результатом неизбежный отбор мыслей, которые мы привыкли использовать на Земле. Можно сделать вывод, что настройка сознательной сущности с высшими Мирами обуславливает целую совокупность «положительных» идей. И это наблюдение, порождённое опытом, включает в себе всю земную и экстр-земную мораль.

Моральный Принцип там, несомненно, присутствует;

он составляет одно целое с Сознанием, с колебательным состоянием эфира, в котором задействуют свои силы. Иметь только положительные идеи, положительные желания, исполнять только положительные действия, окружать себя только положительными пристрастиями – такова мораль Эволюции.

Стать положительным перед собой, быть положительным по отношению к окружающим нас людям, по отношению к Природе, к субстанции, в которой мы живём, по отношению к фактам нашего существования – всё это составляет собой самые быстрые средства для достижения жизни в высших измерениях эфира.

Быть положительным означает, что надо согласовать колебательную систему, используемую нами как тело в Незримом, с «силовой» стороной субстанции.

Это поведение находится в прямой зависимости с самой природой эфира. Поскольку материальный аспект представляет в нём «отрицательную» сторону, то избавляясь от влечений, которые нас привязывают к ней, мы неизбежно будем эволюционировать. Чтобы сгустить в себе положительную сторону вибраций, достаточно жить, ничего не желая для себя лично. Работайте на общую пользу с полным бескорытием, и никакое колебание не привяжется к вам. Вы станете генератором энергии. Избавляя вашу сознательную личность от влияний вашего поведения, вы избежите закона реинкарнации и всех его последствий.

Каждый может действовать таким образом в меру своих возможностей, не становясь при этом жертвой общества. Поступать эгоистично или гордо надо как можно реже; оставаться в простоте сердца и духа при всех обстоятельствах – это во власти, как мне кажется, каждого. А закон Эволюции большего и не требует.



\* \* \*

В начале своих опытов я имел горький опыт заметить последствия отрицательной мысли в мирах, в которых она не могла жить. Так однажды я оказался на достаточно высоком плане, приятно беседуя с друзьями. В данном случае, был создан образ гостиной, в которой мы удобно сидели. Ещё не зная, я употребил, при разговоре, неудачное выражение. Едва я закончил говорить свою фразу, как вдруг испытал потрясение, за которым последовал головокружительный спуск, который привёл меня в моё физическое тело. Воздействие было таким резким и таким неожиданным, что некоторое время я оставался оглушённым, с широко открытыми глазами осматриваясь вокруг себя и вопрошая, что же могло быть причиной такого падения. Я записал все подробности пережитого и гораздо позже я понял, что каждая мысль является целым миром вибраций, так что необходимо отбирать лучшие по мере того как проникают в те области, где господствует Силовой аспект субстанции.

На практике, образы и идеи, пущенные в дело мыслью, должны всегда выражать какую-либо добродетель и никогда не порок. Все идеи, касающиеся богатства, денег, должны исчезнуть. Необходимо прогонять все помыслы гордыни и себялюбия. Всякий образ, наводящий на идею зла, ненависти, всякий зложелательный помысел надо забыть.

Хорошенько запомните эти требования. Они обязательны в высших областях. Это в некотором роде «механическая» необходимость Вселенной.

Так, в другом опыте я захотел понаблюдать последствия молитвы в Незримом. На этот раз я воспользовался словами из «Отче Наш» в католическом варианте. В момент, когда я подумал слова «Избави нас от зла [лукаво-

го]», я ощутил такую потерю силы, что меня охватила огромная слабость, что немедленно вернуло меня на Землю. Это выражение содержало отрицательную идею. Лучше было бы сказать «Укрепи нас в добре», чтобы создать вибрации правильной природы.

\* \* \*

Опыт раздвоения в различные измерения пространства позволяет со всей определённой сделать вывод о существовании всеобщего Порядка Начал, действующих во Вселенной. Сознание человека обогащается всеми минувшими переживаниями, основные настрои которых оно сохраняет. В Незримом, магнетическая гибкость колебаний субстанции позволяет ему пустить в ход, естественным образом, без усилий, такой же синтез мысли и действия. Эволюция этого Сознания состоит в приближении к константам мирового Порядка, чтобы иметь возможность синхронно вибрировать с Ним.

Эта потенциальная колебательная энергия, являющаяся Сознанием человека, развивается через ведение положительной жизни. Чтобы исключить из своего существования все угнетающие силы, все разлады, порождённые отрицательными образами, желаниями и поступками, необходимо стать положительным и притягательным центром Вселенной.

Если мы попытаемся с практической точки зрения кратко сформулировать то поведение, которому необходимо следовать, чтобы получить максимум преимуществ с минимумом усилий, то мы можем сказать, что надо думать, желать, действовать, любить – в высшем смысле. В каждое мгновение жизни, необходимо быть готовым проявлять величественные силы высшей жизни, а для этого надо использовать мировое притяжение в его самом чистом смысле.

Какой бы ни была форма, вид притяжения, который влечёт нас к себе, никогда не надо быть пассивным по отношению к нему. Мы должны, просто обязаны, быть его сознательными хозяевами. Если оно личное, угнетающее, ожесточённое, враждебное – надо снять с него его отрицательный характер, и оно станет вашим слугой. А для этого, надо сосредоточить сознание на том, что есть лучшим во Вселенной, на Началах Порядка, гармония которого воспринимается нами под многочисленными определениями Блага, Красоты и Истины. Ища во всём бескорыстного Блага, любя Красоту во всех её видах, желая познать лишённую всех человеческих иллюзий Истину, без каких бы то ни было оговорок, вы можете быть уверены, что пребываете в полном ладу [настрое] с Эволюционными константами.

## ГЛАВА 12

### ПРЕПЯТСТВИЯ И СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ В ЧЕТВЕРТОМ ИЗМЕРЕНИИ

Препятствия, с которыми сталкиваются в иных пространственных мирах, весьма многочисленны. Насколько бы трудными они ни были, помните, что единственным существенным условием их преодоления является «нравственная чистота». Без неё все другие средства теряют свою эффективность и даже могут стать опасными, обратившись против их автора. Тем же, кто приступает к этим опытам с чистым сердцем и высоким уровнем нравственности, успех обеспечен.

Выше я указал вам на связи, существующие между нравственными законами и механическими свойствами субстанции нашей Вселенной. Теперь вы можете представить себе всю их важность и научное значение. Так что от слова «нравственность» не осталось ничего того, что понималось раньше. Средневековый взгляд на неё полностью исчез. Нравственность – не что иное, как разумный выбор благоприятных для нашей Эволюции сил, Эволюции, обусловленной энергетическими структурами человека и Вселенной. Нравственное поведение позволяет одному из этих миров [человеку] вибрировать в унисон с другим.

Препятствия являются средствами, полезными для осознания пределов своих сил. Вначале, человек испытывает определённое удовольствие от борьбы с возникающими препятствиями. Затем, когда человек начинает осознавать свои умственные силы, он уже больше не придаёт препятствиям такой важности. Теперь в нём есть уверенность победы, и он действует также уверенно, как и на Земле при преодолении какого-нибудь барьера. Наконец,

проникнув в иные измерения и познав их характеристики, пропадает сама необходимость в защите, поскольку препятствия больше не возникают.

Состояние сознания, предшествующее этому исчезновению препятствий, весьма необычное. Когда речь идёт о защите от живых существ в незримой атмосфере, побеждают с сожалением, я бы даже сказал с болью в сердце. Страдаешь от того, что вынужден защищаться. Это чувство достаточно хорошо соответствует тому, которое испытывает отец, вынужденный наказывать своих любимых детей.

В Незримом встречаются с препятствиями двух видов: с существами, живущими в низшей атмосфере, на вещественной стороне субстанции; и образами, созданными нами самими или неизвестными духовными сущностями.

Мысленный призыв Друзей, вознесение мысли к высшим Планам и крестное знамение, которое посредством жеста выражает вашу мысленную энергию, являются достаточными средствами защиты во всех случаях.

\* \* \*

Чтобы понять природу препятствий и способы защиты от них, необходимо иметь в уме практическое понимание жизни человека в Незримом.

Никогда не устану повторять, что эти элементы [препятствия] представляют схему, отмечают собой этапы Эволюции, т.е. эволюция не возможна без преодоления этих препятствий.

Жизнь в пространстве обладает, в сравнении с земной жизнью, двумя существенными отличиями:

1. Власть, могущество являются здесь функциями нравственного возрастания Сознания [чем выше

нравственность, тем больше власти].

2. Жизнь в разрежённой субстанции высших Миров требует распознавания команд мирового Порядка и локализации сознательного «я» в нём.

Так что ни материально, ни духовно существам низшего уровня эволюции не возможно сознательно жить в высших мирах, так как они не содержат в себе настроек, соответствующих колебаниям лучистой энергии этих Миров.

В Незримом, сменить измерение, сменить план, состояние – равносильно внутреннему преобразованию элементов [стихий]. Если человек не способен к этому приспособиться, то ему не возможно там жить. Вытащите рыбу из её водной стихии; чтобы приспособиться к жизни в атмосферном воздухе, она должна будет умереть и переродиться в другой форме. Смена плана, измерения равносильна смерти, т.е. оставлению влечений, низменных желаний, с тем чтобы жить в субстанции, упорядоченной с помощью более тонких элементов. Психическая система следует за движением, а не предшествует ему.

По сути, жизнь человека на Земле обусловлена равнодействующей его устремлений. Чтобы больше туда не возвращаться, достаточно этого захотеть. Но если вы не хотите приспособливаться к нравственным законам Эволюции и всеобщего развития, если вы не умеете различать управляющие человечеством начала и жить исключительно по этим началам, вам будет совершенно невозможно жить в субстанции высших Миров и сознательно использовать энергию своих сверхчувственных атомов.

Препятствия незримого Мира возникают, таким образом, из-за относительной низости наших устремлений, которые временно отдают нас на милость низших колебаний

субстанции, и её обитателей. По мере того, как человек направляет свои устремления на Идеал, более приближенный к Началам мира, по мере того, как он трудиться, чтобы понять эти начала и вместить их в себя, он упраздняет другие связи, разрушает все возможные соединения с элементами беспорядка.

Постепенное оставление эгоистичных сил и одновременное обретение нравственной энергии являются, таким образом, только первыми ступенями Эволюции, которые необходимо пройти посредством умственного распознавания следствий и причин.

Эти первые ступени, во всяком случае, являются необходимой и незаменимой основой. Они благоприятствуют зарождению и прорастанию высших способностей души. Вот почему предвестники всех времен проповедовали братский Союз, взаимоуважение и благодеяние.

\* \* \*

Чтобы научиться различать качества форм или существ, которые вам могут встретиться в Незримом, необходимо воспринимать каждое состояние субстанции, в которой вы находитесь, как настоящую реальность.

Помните, для того чтобы переступить границы одного измерения необходимо отказаться от части своей собственной субстанции.

Когда вы находитесь, например, на Земле, тюрьма является труднопреодолимым препятствием. Раздвоитесь, и она станет не более чем образом, через который вы пройдете, как если бы она и не существовала. Но взамен, вы станете узником астральной формы, и здесь-то вы и будете настоящим заключённым. Покиньте астральный план, раздвоитесь в высшее измерение, и так вы сможете избежать и этих ограничений. Если же вы довольствуетесь возвра-

щением на Землю, «астральная тюрьма» и впредь будет ограничивать ваши психические силы. Только исход в более высший план может освободить вас, или, при отсутствии такой возможности, излучение энергии такой же природы.

Каждый мир, будь-то земной или надземный, является, таким образом, преходящей реальностью. Чтобы избавиться от его ограничений, его необходимо покинуть, сбегав в более могущественную атмосферу.

Качество существ, с которыми приходят в соприкосновение, легко распознать. Колебательная система, которую используют в качестве двойника, немедленно передаёт малейшее воздействие от существ. По тому, какие ощущения испытываешь – добрые или злые – легко узнать с кем имеешь дело.

Как общее правило, запомните, что в Незримом, нравственно чистое сознание является всемогущим, так что часто достаточно одной мысли, чтобы заставить появиться или исчезнуть желанные или неприятные формы.



## ГЛАВА 13

### ЗЛЫЕ СУЩЕСТВА НЕЗРИМОГО МИРА, КАК ИХ РАСПОЗНАВАТЬ И ИМ ПРОТИВОСТОЯТЬ

Многие оккультные школы в качестве существенных препятствий упоминают эволюционно низких существ, которым они дают особые имена. Ясно, что в плотной и тёмной субстанции низших миров пресмыкаются такие жизненные формы, заострять внимание на которых я считаю бесполезным. Я ограничусь упоминанием нескольких примеров, когда мне случалось противоборствовать таким зловредным существам.

В день этого эксперимента я раздвоился с очень чёткой мыслью отправиться на высший план. Так как у меня ещё было мало опыта, я не знал каким образом надо действовать. Моё отделение прошло легко. Сознание было таким ясным, насколько это возможно; я обладал максимумом контроля над собой. Я устремился в пространство. Атмосфера была достаточно ясной. Посреди красивого голубого неба, я заметил на некотором расстоянии перед собой, немного вверху, дом, окружённый достаточно густыми облаками. Но я свернул в сторону, когда увидел приближающееся мне навстречу существо, одетое во что-то наподобие мантии, серая окраска которой не внушала мне доверия. Однако оно неотступно следовало за мной. Вскоре я оказался посреди города, преследуемый людьми, одетыми в чёрное. Проходя сквозь дома, я укрывался то в одном то в другом и, наконец, я оказался заточённым в чём-то наподобие подвала, без единого оттуда выхода. Мысленно я призвал своего Проводника. Немедленно, я был освобождён от этих форм [т.е. домов], созданных этими существами. Всякие следы поселения исчезли. Я парил в

пустоте, вокруг не осталось ни единого образа, кроме окружавших меня существ, которых было примерно пятнадцать, и их внешность выдавала низость их влечений. С любопытством я созерцал их злые и оскаленные рожи, а потом осенил их крестным защитным знаменем. Они попытались немного назад, но затем вновь стали приближаться, ухмыляясь и ворча. Я решил воспользоваться этим случаем, чтобы проверить действенность так называемых магических знаков: треугольника, пентаграммы, божественных имён и т.д. Они не только не возымели никакого влияния, но, наоборот, существа стали пародировать мои жесты, насмехаясь надо мной. Им даже удалось схватить меня за руку, чтобы остановить моё движение. Это привело меня в ярость. И это было ошибкой, так как я потерял всякий контроль и вернулся в тело, разъярённым, скрежеща зубами, но, к счастью, не пострадав. Несколько минут спустя, я совершил второе раздвоение, но на этот раз я не стал объектом подобного нападения.

Позже я узнал, что лучшим и самым могущественным из всех магических знаков является крестное знамение, символизирующее излучение мыслей любви.

В другом опыте меня преследовал некто, чьи мысли создали кубические формы, в которые он меня заключил. В определённый момент он напал на меня. Я испытал потрясение, как если бы мне нанесли в голову два сильных удара ногой. Превозмогая боль, мне всё-таки удалось высвободиться и перейти в наступление. Я разрушил его мыслеформы и поднялся над ним, в субстанцию, с плотностью слегка меньшей от плотности субстанции этого плана. Но, несмотря на всё, он продолжал следовать за мной. Будучи не в состоянии добраться до меня сам, его могущественная воля достигала меня под видом камней, которые он в меня бросал. Устав от такой назойливости, я решил было напасть на него и, схватив огромную скамейку и за-

махнувшись... я опустил её назад и простил его.

Тотчас же последовало любопытное преображение. Я увидел, как этот тип превратился в собаку. Надо сказать, что на протяжении всего времени этого противоборства, я ни на мгновение не прекращал в уме молиться, и по мере того как я поднимался над своим противником, я чувствовал, как увеличивается моя энергия.

Было бы интересным в этих переживаниях изучить связи, существующие между помыслом (в данном случае – мысль о нападении) и порождаемыми им образами (скамейкой). Так можно было бы отыскать настоящий ключ к сновидениям. Естественно, необходимо наблюдать и замечать связи идей, чувств, желаний с соответствующими образами и плотностью субстанции, в которой они проявляются. Так, в этом примере, когда ум занят молитвой и намерением защититься, какая существует связь между чувством защиты и образом скамейки? Почему эта скамья оказалась такой неотёсанной, подобной тем, что можно увидеть в деревне, которые сделаны из одной длинной грубой доски и двух покороче, в качестве ножек? Разве образ пистолета не был бы предпочтительней?

Вот другой случай, когда я очень хорошо всё запомнил. Несколько дней подряд я чувствовал некоторое недомогание. Но, несмотря на это, со мной случилось раздвоение через вихрь, который увлёк меня в неизвестном направлении. Тотчас же осознав преимущества этого состояния, я попытался занять вертикальное положение в нёшем меня магнетическом потоке. Не без усилий мне это удалось, как вдруг, к моему великому удивлению, я увидел приближающееся ко мне существо с грозной внешностью, которое загнало меня в угол куба, закрытого со всех сторон, образ которого оно только что создало. Остро себя осознавая, без единого намёка на сон, я тотчас же испытал

вполне естественную в таких случаях эмоцию. Это было чувство страха, которое, впрочем, молниеносно рассеялось. Собравшись с духом и прислонившись спиной к непреодолимому, только что созданному препятствию, с улыбкой на лице и скрестив руки, я стал ожидать своего врага, крепко стоя на ногах. Без единого слова, без единого жеста, я позволил ему приблизиться и, когда он подошёл ко мне и замахнулся рукой, чтобы меня ударить, я молча призвал своих Защитников. Неподвижный, с поднятой рукой, он не завершил своего движения, но сохранил грозную внешность. Наконец, он попятился назад, остановился, и снова попятился, сначала медленно, затем быстрее и я заставил его совершенно исчезнуть, направив в его сторону сложенные вместе указательный и средний пальцы правой руки.

Я мирно продолжил свой опыт. Возобновился магнетический поток. В достаточно пасмурной атмосфере стали образовываться прояснения, так что я увидел под собой зелёные долины, лесистые холмы, реки и селения. Я добрался, наконец, до города, посетить который я мысленно возжелал. Когда я вернулся в свою физическую оболочку, то от моего недомогания не осталось и следа.

Не лишним будет добавить, что к моменту этого эксперимента за мной уже было восемнадцать месяцев занятий в раздвоении.

\* \* \*

Независимо от образов и форм, создаваемых зловерными существами, влияние, которое от них исходит, сразу же их выдаёт. Так, в первом примере, злое влияние окружавших меня существ вызвало во мне представление какой-то невидимой электромагнитной волны, оказывающей невероятное противодействие. Что бы ни привиделось, злое влияние ощущается, как энергетический вал огромной

мощности. Такое восприятие может оказаться полезным в определённых обстоятельствах, когда имеют дело с более продвинутыми сознательными существами, но неуравновешенными из-за их моральной низости.

Вот один пример. Я раздвоился с мыслью узнать о существах, высших по отношению к нашему уровню цивилизации. Я чувствовал, как поднимаюсь в каком-то тумане. Вдруг, без какого-либо предваряющего ощущения, я оказался в присутствии некоего существа, восседающего на чём-то вроде трона, и облачённого в невероятно яркие разноцветные одежды. С холодной и жестокой внешностью, эта особа производила на меня скверное впечатление. Но так как он меня заверил, что является одним из моих наставников, я решил, что это впечатление следует проигнорировать, и, преодолевая свою неприязнь, я захотел поговорить о моей работе на Земле. Вдруг произошло нечто странное – моя память изменила мне. Вернувшись в свою материальную форму, я сделал вывод, что действительно добрые существа не нуждаются в других отличиях, кроме уже упомянутого.

Впоследствии я научился определять возвышенную любовь настоящих высших Существ. Без формы, без цвета, излучение их атмосферы (ауры) и их живительная энергия пропитывает вас; в вас проникает такая Любовь, такая доверительная и преданная притягательная сила, что не существует ни единого земного выражения способного определить мощностъ и качества этой энергии.

## ГЛАВА 14

### ВРАЖДЕБНЫЕ МЫСЛЕОБРАЗЫ, И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ

Встречаемые препятствия, отнесённые в эту вторую категорию, более разнообразны и встречаются гораздо чаще, чем рассмотренные в предыдущей главе. Для их преодоления иногда требуется большое умение в практике раздвоения. Главная цель вражеских сил – чинить препятствие исследованиям. Они проявляются как образы, стремящиеся запретить исследователя в замкнутом пространстве, или выкачать из него его жизненную энергию.

Первые многочисленны: всевозможные заграждения, очень узкие туннели, кубические полости, клетки – все они приводят к одному и тому же результату. Также встречаются образы (электро)изоляторов, такие как жир, стекло.

Во втором случае [препятствия выкачивающие энергию] – это заострённые предметы, или образ дождя, которые высасывают ваши силы и вынуждают вас воссоединиться с вашей физической оболочкой.

Имейте в виду, что все эти препятствия возникают, когда исследователь покидает свою комнату (в тонком теле) с целью проникнуть в иное измерение. И ещё одно маленькое напоминание. Прежде чем устремиться вдаль, убедитесь, что ваше материальное тело находится на своём месте и вы, стало быть, действительно раздвоились.

Вот несколько примеров, имеющих признаки препятствий, относящихся к этой категории.

В одном из экспериментов, только пробило половину третьего на висящих рядом настенных часах, как я почувствовал, как моё тело онемело под воздействием какой-то

электромагнитной волны. Вскоре я экстериоризовался в свою комнату, полностью контролируя свои сознательные и психические способности.

Я направился к двери, с намерением пройти сквозь неё. Только я её преодолел, как другая комната сделала меня своим узником. Крестное знамение заставило её исчезнуть, но возникла другая, в которой, однако, было окно. Чтобы выбраться через него, я разбил стекло. Под таинственным влиянием, жертвой которого я был, оно посыпалось, оставив в раме осколки. Так как это не был первый случай такого рода в моей практике, я решил не отступить и стал пролезать сквозь оконную раму с оцетинившимися осколками. Тогда я испытал ощущение, которое крайне трудно описать. Я ни резался, ни царапался, а только чувствовал какую-то странную боль, которая выкачивала из меня мои силы, как если бы они содержались в некоей ёмкости, которую резко опорожняют. Я был вынужден вернуться в своё тело, не имея больше энергии, чтобы продолжать.

Я восстановился и приступил ко второму опыту. Возникли те же препятствия, с той только разницей, что замкнутое кубическое пространство, в котором я был заперт, было лишено дверей и окон. Я прибегнул к воззванию о помощи, и когда, направляя указательный и средний пальцы правой руки, и выражая свою мысль крестным знаменем, я увидел, как стены моей темницы стали трещать и сыпаться, но только чтобы тотчас же вновь восстановиться. Наконец, перед лицом бесплодности своих попыток, я был вынужден вернуться в своё тело.

Третья попытка увенчалась успехом. Когда я раздвоился, я устремился в эфирное пространство, не видя ничего кроме достаточно ясной атмосферы, излучение которой производило на меня приятное впечатление. Вскоре я ока-

зался в плотной облачности, наподобие белесых кучевых облаков. Я подымался по наклонной в этой облачности, а затем, продвигаясь в горизонтальном направлении, я оказывался, последовательно, в присутствии учебных групп, рассеянных по пространству. Я останавливался на минутку возле каждой из них, вступая в обсуждение, осуществляя что-то вроде инспекции. После того как я оставил группу детей, чья дисциплина оставляя желать лучшего, я прибыл на какое-то заседание, на котором председательствовали трое существ, облачённых во что-то наподобие позолоченных сарафанов. Пожав им руки, я уселся подле них и стал слушать их выступления. Это собрание подошло к концу, но мы ещё немного поговорили вместе. Я чувствовал их братскую дружбу и некую радость, подобную той, что испытывают, когда возвращаются к любимому человеку после долгой разлуки. Затем последовала совместная молитва, и я завершил свои похождения серией земных визитов. Эти учебные группы представляют собой один из многих аспектов жизни в пространстве.

Иногда, во время раздвоения возникают такие препятствия, как в следующем опыте.

Я обходил различные части одного города, существующего в эфире, как вдруг, выйдя на одну площадь, я увидел, к своему великому удивлению, как передо мною загораживаются улицы. Вскоре, я оказался запертым в некоторого рода рукаве [шланге], заткнутого с двух концов. Я призвал своих Проводников. В этом рукаве образовался проход, которым я не упустил возможности воспользоваться, но к моему огорчению, я снова оказался узником, на этот раз, замкнутого кубического пространства, но с одним окном. В оконном стекле было круглое отверстие с ошестинившимися осколками по окружности, образуя по форме звезду. Но, несмотря на всё это, я полез сквозь него и, хотя я ощутил значительную потерю энергии, всё



же у меня её осталось достаточно, чтобы завершить действие, прежде чем вернуться в тело.

В другой раз, во время раздвоения, я был остановлен железными шипами, возникшими во встроенном в стену шкафу, через который я хотел пройти.

В другом опыте, я очень болезненно вышел из своего тела. Сразу же после «выхода», мой двойник стал объектом сильно неприятного вращательного движения. Хотя я уже и преодолел несколько тысяч километров, с намерением навестить одного из моих друзей, обитающего на Земле, как вдруг передо мной возникла решётка. Силой воли я заставил её исчезнуть и продолжил свой путь. Я уже было достиг своей цели, так как до меня доходило особое излучение, которое позволило мне почувствовать магнетическую ауру данного человека, как вдруг возникло отчётливое ощущение воздействия двух противоположных сил, которые сразу же привлекли к себе моё внимание. Одна толкала меня к цели, другая тянула назад. Вопреки своему желанию, я был вынужден поддаться второй и воссоединиться со своей телесной формой. В отличие от большинства своих опытов, на этот раз я весь был в поту и испытывал сильную боль в макушке головы.

В другой раз, после раздвоения в свою комнату, я стал подниматься вертикально. Целый ряд соломенных крыш встал у меня на пути, чтобы помешать моему восхождению. Помогла молитва; мне удалось выйти на свет и продолжить свои исследования в прекрасных условиях.

В другом случае, меня остановил жир, которым внезапно оказались пропитаны предметы учреждения, которое я посещал. Зато в другой раз, моим усилиям была оказана помощь оловянной жостью, которую мне передали.

Достаточно часто в роли серьёзного препятствия вы-

стучит дождь. Едва выйдешь в эфир, как настаёт пасмурная погода предвещающая что-то зловещее. Если продолжить опыт и устремиться в эту мрачную пустоту, начинает падать дождь, силы постепенно нас покидают и приходится возвращаться.

Однажды, пространство, в котором я оказался, показалась освещённым великолепным солнечным светом. Приятное тепло наполняло атмосферу. Переполненный радостью от этого живительного магнетизма, я погрузился туда с наслаждением, как вдруг, без видимой причины, небо потемнело, и начался дождь. Общее впечатление изменяется в таком же порядке. Сначала тоска, затем следует тревога, впечатление становится откровенно зловещим. Кажется, что двойник растворяется под влиянием этого «дождя», и приходится возвращаться на Землю, чтобы пополнить запасы энергии.

Спустя десять лет изучения, я научился преодолевать и это серьёзное препятствие. В день, когда это случилось, я проплывал, в своём двойнике, над освещённым нежным солнцем океаном. С наслаждением я парил над этими волнистыми равнинами, как вдруг, погода испортилась. Спокойное до этого момента море разбушевалось. Со всех сторон насунулись чёрные тучи. Вскоре начал падать дождь, молнии рассекали тучи, и с раскатами грома разразилась настоящая буря. Но я не проявил ни малейшей эмоции, а бросился со скалы, на которой стоял, и устремился сквозь этот ураган с такой же безмятежностью и таким же самочувствием, как если бы никакой бури не было.

В общем, можно сказать, что с неослабной моральной энергией, с настойчивостью, удаётся преодолеть все препятствия.

\* \* \*

Прежде чем закончить эту тему, приведу ещё несколько неприятностей, могущих произойти с физическим телом. Относительно них, я никогда не испытывал серьёзных затруднений, что доказывает, лучше всяких слов, ценность моего метода.

В первый раз, я столкнулся с затруднением, вызванным иррациональным страхом. Это случилось, когда, однажды, проснувшись, я оказался не в состоянии пошевелиться. Моё тело было парализовано. Сердцебиение практически не ощущалось, и никакая часть моего тела не подчинялась моей воле. Я вышел из ситуации очень легко – просто заснул. Через несколько часов я проснулся уставшим, вялым, разбитым, раздавленным, как если бы меня поколотили дубинкой. Это дало мне повод подумать о тех летаргических состояниях, когда человека хоронили живьём, характеризующихся такой же неподвижностью, но в которых человек полностью осознаёт происходящее вокруг него.

Вот второй пример, не менее любопытный. На протяжении дня, я испытывал такую усталость, что вынужден был лечь в постель. Я проспал целых шесть часов и проснулся в состоянии, которое казалось вполне нормальным. Поднявшись, я почувствовал необычайную лёгкость. Было ощущение, что я ступаю в пустоту, а мои ноги, казалось, опережают команды, посылаемые им моим мозгом. Сначала, меня это забавляло. Я был под впечатлением, что нахожусь в состоянии промежуточном между Землёй и менее материальной субстанцией, и этот вид неуравновешенности был для меня новым. Наконец, мысли о моих общественных обязанностях взяли верх и я, спустившись по улице, сел в трамвай.

Это состояние полу-экстериоризации, однако, не заканчивалось, и оно в значительной степени уменьшило

мою чувствительность. Так, выходя из трамвая, я чуть было не упал. Не владея полностью своим телом, я ощутил, как шагнул в пустоту. Спускаясь, мне показалось, что подо мной разверзлась пропасть, но я резко среагировал и смог удержать равновесие. Всё это длилось менее секунды. Сторонний наблюдатель мог видеть только, как я сделал несколько шагов быстрее, чем необходимо. Я не упал, но реалистичность переживания, развернувшегося в такой ничтожной доле времени, невероятна. Во всяком случае, я никому не порекомендую оказаться в этом состоянии секундной левитации.

\* \* \*

Скажу несколько слов о сновидениях. Все виды сновидений и просто видений отличают от собственно раздвоений точно так же, как вы на Земле отличаете бессознательную деятельность от сознательного труда.

Каким бы ни было сновидение, независимо, вызвано ли оно ощущениями физического тела, или воспоминаниями прошлого, или символическими видениями, или восприятием иных измерений, — его невозможно спутать с раздвоением.

После пробуждения, нам зачастую кажется, что мы были сознательны во сне, когда нам случалось лететь над какой-либо местностью или перемещаться каким-то образом в пространстве. Но одного «ощущения» недостаточно. Чтобы окончательно и бесповоротно порвать с глупостью тех доктрин, которым нас обучают почти во всех областях знаний, недостаточно просто «ощущать». Чтобы сорвать маски со всех тех шарлатанов судеб, которые эксплуатируют идею жизни после смерти в том или ином виде, больше недостаточно полу-сознательных или экстра-сознательных переживаний. Только при полном контроле всех своих психических способностей, при совершенном

осознании своего опыта, при ясном понимании и восприятии своего двойственного состояния, – вот как надлежит действовать. Все неудовлетворяющие этим условиям попытки следует безжалостно отбрасывать.

В моих экспериментах есть только одно исключение, которое, как говорится, только подтверждает это правило. В том своём сновидении я проходил через большой зал, в котором собралось много людей, как вдруг увидел необычайно белого голубя, плавно спускающегося и собирающегося усесться мне на лоб. Мгновенно я оказался в сознательном состоянии раздвоения, которым я сразу же воспользовался, чтобы навестить друзей.

Невозможно и вообразить себе всю ту чудесную реалистичность, которая скрывается за простотой этого переказа. До того как я осознал сновидение, моё восприятие, не будучи ни чем затуманено, тем не менее, было каким-то пассивным. Моё сознание закрывала какая-то пелена, пусть и тонкая, но именно она делала моё восприятие «сонным». Но как только этот голубь коснулся меня, произошло мгновенное преображение. Как по мановению волшебной палочки, я стал таким пробуждённым, как в самые сознательные мгновенья своей земной жизни. Это пробуждение сознательной личности осуществилось самым ясным, чётким образом, с непосредственным доступом к памяти о событиях прошедших, настоящих и будущих. В тот же миг, я осознал всю свою работу, относящуюся к раздвоению, своё спящее тело, экстериоризацию своего двойника, и в то же самое время я размышлял о том, как воспользоваться этими, так внезапно возникшими, возможностями. Никакие слова не могут передать той радости от возникшего чувства свободы, того счастья действовать по своей воле, идти куда вздумается, не заботясь о материальных потребностях.

Воистину, если бы каждый мог стать сознательным в таком состоянии, скольких зол можно было бы избежать, сколько заботы всякого рода больше бы не обременяли его, с каким бы усердием он работал, чтобы разорвать свои эгоистичные привязанности и чтобы больше не возвращаться в форму, которая, какой бы красивой ни была, является всего лишь обузой.

Было бы бесполезно, если бы я стал приводить примеры видений, сновидений, пророческих, символических или предостерегающих снов. Каждому случалось переживать такое самому или слышать о подобных переживаниях от своих знакомых. Я только хотел указать вам на признак отбора ваших сновидений и как получить ответы на интересующие вас вопросы о прошлом, настоящем и будущем.

## ГЛАВА 15

### ЗНАЧЕНИЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ДЕЛЕ ОБЩЕНИЯ С ИНЫМИ МИРАМИ

Хорошо себе представляя последовательные плотности субстанции Незримых Миров и возможность настроить нашу колебательную систему в унисон с системой мира, с которым мы собираемся общаться, легко провести отбор соотношений между видимым и невидимым.

Самое трудное в деле общения с потусторонним – это избегать всякого рода помех, доставляемых бессознательным или низшим сознанием. Помните, эти помехи – наших рук дело. Это мы их создаём всеми нашими влечениями, которые проявляются в нас каждую секунду через наши желания, наши мысли, наши помыслы, наши чувства.

Если хотите сношаться с иными измерениями и получать оттуда достоверные данные, то необходимо начать с отбора настроек нашей настроечной системы, чтобы воспринимать только волны желаемой длины.

Мы снова возвращаемся на круги своя и приходим к уже упомянутым условиям: физическая, психическая и психологическая гигиена. Чем лучше вы централизуете ваши помыслы, ваши желания и мысли на благородном Идеале, тем меньше вас будут достигать колебания волн всех длин.

Таким образом, необходимо совлечься ветхого человека, т.е. терпеливо избавляться от всех заблуждений, антитез, противоречий в нравах и обычаях нашей цивилизации, и на расчищенном в себе поле вырастить высшую сущность, которая позволит вам сообщаться с областями такой же высшей природы.

Опыт нам показывает, что сущность человека – это сознание, способное жить в разреженной субстанции, и имеющее власть над энергией, управляющей явлениями.

Чтобы поддерживать в себе равновесие, находясь в этой субстанции, достаточно создать в себе энергетическую колебательную систему, способную синхронизироваться с вибрациями высших Миров, так что сознание сможет распознавать их характеристики.

Следующее замечание является существенным. В каком бы мире мы не жили, какой бы ни была природа действующей энергии, с помощью которой мы перемещаемся, для того чтобы выяснить природу какой-либо вибрации, необходимо пережить те следствия (проявляющиеся в низшем мире), к которым она приводит, как причина (в высшем мире). А это означает, что только опыт в низшем мире может создать в нашей колебательной системе возможности, которые нам позволят, на следующей ступени (на следующем плане), отличать причины от их следствий, которые мы уже пережили (на низшем плане).

На Земле никто не замечает разницу, существующую между атмосферой на танцах и в церкви, особенно, что касается тех нежных колебаний, затрагивающих сущность явлений.

Чтобы постичь настоящую жизнь Души на Земле и в Незримом, чтобы приемлемо рассуждать о сознательных и бессознательных проявлениях в бодрствовании и во сне, обязательно надо осознать наше положение во Вселенной.

Мы являемся, как уже было сказано, очагом лучистой субстанции, способной к излучению энергии и восприятию вибраций, которые осведомляют нас о качестве и сути явлений. Чтобы различать эти качества, чтобы их сравнивать между собой и делать на этом основании рациональные



суждения, сначала необходимо изучить, те следствия, которые они производят в низших мирах. Итак, эти следствия бывают либо хорошими, либо плохими, что полностью зависит от плотности и синхронности колебаний нашего очага энергии с материальной структурой нашей вселенной. Таким образом, добро и зло, благополучие и страдание – всего лишь следствия, обусловленные механизмом, связывающим человека с вселенной. Это отношения, какие устанавливаются между энергетическими структурами человека и вселенной. Вселенная является неизменной в своих причинно-следственных отношениях; так что это нам остается изменять качество влечений [притяжений] нашей энергетической системы.

Каждый может видеть на Земле то огромное количество страданий, вызванных гонкой по удовлетворению личных интересов, механичностью, завистью, нетерпимостью друг к другу. Это не тот путь, который согласуется [сонастраивается] с качествами энергии, в которой мы призваны жить. Страдание указывает на неуравновешенность, разлад, беспорядок между Человеком и Вселенной.

Порядок, способствующий достижению счастья, искомого человеком, требует противоположного пути. Это применение закона совести – основы для наших опытов и здравого о них суждения.

\* \* \*

Вот как, на основании нашего опыта, выглядит механизм установления отношений между Человеком и Вселенной, который определяет, следовательно, научные основы закона совести.

Человеческая сущность излучает в трёх основных мирах через свои поступки, желания и мысли. По мере того как она направляет себя, обращает свои помыслы на

мир мыслей, эти три центра наблюдения, эти три машины ощущений, приобретают особую важность. И в высших Мирах, мышление, желание и действие – неотделимы друг от друга. В их основании лежит одна и та же способность, чувствительная к малейшему воздействию, приходящему как извне, так и из нас самих.

Для достижения этого синтеза [единства] и этой быстроты требуется, таким образом, определённый отбор в нашей манере мыслить и действовать.

Если бы было возможно взять приступом эти измерения и жить в их субстанции, не проходя через механический отбор в направлении сил, которые мы задействуем, Порядок не был бы больше мировым.

Итак, каждый раз, как вы мыслите, желаете, действуете, под каким-то влиянием, вы задействуете частицу эфира, колебания которой направляются к назначенной вами точке. В то же время, вы создаёте в эфире «траекторию минимального сопротивления», которая содействует вашим усилиям в том же направлении. Эта магнетическая траектория есть канал, в который изливаются колебания такой же природы.

Если вы мыслите ради себя, если цель, которую вы желаете достичь, заключает какую-то выгоду для вас, если вы действуете ради личной корысти, с целью получения какой-либо прибыли, вот что происходит: Электронные корпускулы эфира, испустив часть своей энергии в указанном направлении, возвращаются к вам. Созданное таким образом магнитное поле притягивает, в силу сродства, все энергетические системы такой же природы. Вскоре, вокруг вас будет кружиться целый мир, притягивающий, через симпатию, через резонанс, все формы жизни такого же качества. Так что вы связываетесь на определённое время с энергетической системой, настройки которой будут за-

ставлять вас проявлять те же самые влечения [притяжения]. Впрочем, для вас гораздо легче поддаться этим влечениям, чем создавать другие. Их разрушение сопряжено с настоящими страданиями. Всякий знает силу привычки и то, как легко ей следовать. Не имея никакой веской причины её изменить, вы будете так жить на протяжении всего вашего существования, и после смерти, ваша энергетическая система поместит вас в атмосферу с такими же характеристиками, в сожителство с живыми существами, обладающими таким же сродством.

Наблюдение за радостями, переживаемыми сознанием в земной жизни, показывает нам всю пустоту, ничтожество, мерзость настроек, определяемых чувственными наслаждениями.

Наблюдения в Незримом это подтверждают. По мере того, как спускаются в мир чувственных влечений, ощущения становятся более материальными. Атмосфера более сгущена и кажется более плотной. Снижение скорости её атомов делает её тёмной и приводит к очень отчётливому ощущению удущья.

Умственные наслаждения, радостное чувство выполненного долга, сознательное задействование высших качеств Души, удовлетворение от того что полезен, сделал вклад в дело мира, единения, облегчения страданий – определяют, наоборот, счастье, которое даёт Душе ощущение высшей силы, энергии.

Наблюдения в Незримом позволяют нам теперь понять это явление. Все усилия, направляемые таким образом, ставят нас в сношение с Мирами, где, в маленьком объёме, энергия излучает значительную силу. Так что вполне естественно, что это излучение передаётся нашей земной личности.

Из опыта известно, что атмосфера незримых Миров изменяется в меру того, как человек избавляется от чувственных удовольствий. То зло, что испытывают в низших мирах, больше не существует. Восхождение в мирах – это прогрессирующее состояние отдыха, хорошего самочувствия, которое обостряется, и становится радостью, счастьем, приводящим к безмятежности, многочисленные ощущения которой невозможно описать.

Субстанция меняется точно также. От полной тьмы в низших состояниях до проявления и роста слабого свечения. Это свечение, которое можно сравнить с зарёй, вначале напоминает сероватый туман. Затем мутность рассеивается, серая окраска становится невыразительной, туман – менее густым. Наконец, это свечение усиливается, становится сравнимым со свечением нашего полуденного солнца. С равной во всех точках интенсивностью, этот свет воспринимается как приятная и живительная теплота.

Чтобы жить в такой атмосфере и пользоваться её чистой мощностью в других измерениях Пространства, опыт показывает, что вначале необходимо отделаться от чувственных влечений, затем от желаний личного удовлетворения, и наконец, от помыслов, нацеленных на корысть.

Чтобы достичь этого, не надо вести жизнь отшельником, подвергать себя строгому аскетизму, во всём себе отказывая. Наше физическое устройство имеет свои нужды, не удовлетворять которые может быть очень опасно. Под предлогом уравновеситься с высшим Миром, не нужно «разравновеситься» с нашим. Можно жить без крайностей, в меру удовлетворять свои материальные потребности и в то же время эволюционировать. Вполне достаточно не делать кумира из своей жизни и не привязываться к ней сверх меры. Повторяю, потребности нашей материальной природы надо лишь ограничить. Именно так, живя как все,

занимаясь своей ежедневной работой, не придерживаясь никакого особого режима, я провожу все свои исследования и опыты. Так что, когда я утверждаю, что аскетизм не обязателен, у меня есть на то практическое доказательство.

В общем, дело сводится к постепенной децентрализации личности, моей Единицы, чтобы позволить осознать множественность причин, на которые она способна воздействовать. Этого достигают перенесением своего внимания на предметы высшие по отношению к природе наших материальных удовольствий. Постепенно отказываются и от самих этих форм, сосредотачивая свои желания лишь на то добро, что они в себе содержат, и так вплоть до того дня, когда все наши удовольствия не окажутся связанными с вечными Началами жизни.

Хорошенько запомните, что в деле эволюции, усилия уменьшаются, а радости углубляются по мере того как вы совершенствуете вашу настроечную систему.

Самым простым путём для каждого будет, таким образом, как можно реже направлять свои мысли, желания и помыслы на себя. Отныне вы должны понять, что выбор благородного Идеала не имеет ничего мистического. Это конкретизация направляющей идеи, ведущей мирянина к системе совершенства.

Одновременно, по мере того как человек всё реже о себе думает, необходимо направить свои влечения, помыслы на красоту жизни. Не обращать внимания на её уродства и её изьяны. Всегда лелейте добрую сторону вещей и ожесточённо сражайтесь, чтобы разрушить все виды зла, с которым сталкиваетесь.

Такое поведение, которое является обязательным для всякого хотящего общаться с Незримым, не нарушая своего душевного равновесия, как это часто бывает в слу-

чаях мистического безумия, доступно каждому в его повседневных поступках. Сам факт его существования может послужить трамплином для того, чтобы мы избавились от нашей нищеты.

Самые незначительные мелочи могут быть использованы для развития нашей энергетической системы с целью овладения высшими способностями Сознания.

Вот, на самом деле, каков механизм этого способа действовать. Энергия, которую вы приводите в движение в субстанции других миров, продолжает слепо следовать в заданном ей вами направлении. Сразу же, вы забираете всё обратно, она конденсируется в вас. Теперь, вы децентрализуете ваши пристрастия, делая их солидарными с одной точкой, иной чем вы сами. Колебания эфира направляются к нему [идеалу]. Если речь идёт о благородном Идеале, одушевлённые корпускулы мира, в котором вы расположены, начинают создавать систему, к которой устремляются влечения такого же качества. Слабые, вначале, колебания быстро усиливаются. По мере того, как вы всё лучше сосредотачиваетесь на нём, они образуют «снежный ком», и, вскоре, это энергетическое ядро образует хорошо организованную настроечную систему, в которую вам будет легко проникнуть, без сожаления покидая старую опору своей брэнной жизни<sup>11</sup>.

Борясь против зла путём нравственного совершенствования, перенося своё внимание на полезность вещей, распознавая шарм, поэтичность, красоту Природы, вы научитесь любить жизнь саму по себе. Ища красоту в формах, затем в выражениях, вы вскоре полюбите красоту вне за-

---

<sup>11</sup> Отсюда можно сделать вывод, что никаких тонких тел у человека изначально нет. Человек создаёт себе энергетическое тело из субстанции того мира, куда собирается проникнуть, при помощи определённой умственной работы. – И.Х.

висимости от форм. Ища связи между поступками, желаниями, мыслями, пристрастиями, вы научитесь любить это добро ради него самого.

Вот истинный путь Посвящённого. Секрет жизни заключается в механизме, который доступен каждому. По мере того, как вы научаетесь различать характеристики Красоты и Блага, вы встаёте на путь, ведущий к истинному источнику свободы и счастья. Посредством ваших же усилий, вы научаетесь жить в константах Гармонии, и вскоре вам уже не захочется больше жить кроме как ради неё. В тот день вы будете совсем не далеки от полного совершенства. С давних пор вы научились общаться тысячью способами с восхитительными Мирами, в которые проникаете, и царство снов не будет больше для вас секретом.

## ГЛАВА 16

### ИНТУИЦИЯ И ВДОХНОВЕНИЕ: ОБЩЕНИЕ С НЕЗРИМЫМ БЕЗ РАЗДВОЕНИЯ

В процессе своих исследований мне удалось заметить некоторые черты, характеризующие различные способы общения с Незримым.

Объяснить себе природу рассматриваемых явлений можно легко, если сравнить человеческую сущность с беспроводочным телеграфом, способным работать как передатчиком, так и приёмником. Для выбора волн, которые она желает передавать или получать, требуется приложение элементарных психических действий.

Для настройки психической системы человека на резонанс с высшими Мирами, требуется обратить идеи в сторону нравственного Блага.

Я предполагаю, что мы хотим упражняться по порядку и по методике, так как это единственный способ получения надёжных результатов.

Различные выражения, используемые до сих пор, очень несовершенно определяли данную категорию явлений. Слово «ясновидение» не является точным. Можно поддерживать отношения с Незримым не будучи ясновидящим. Слово «медиум» также неподходящее. Мы являемся не посредниками, но сознательными деятелями. Хотя я и не являюсь приверженцем новых терминов, тем не менее, я нахожу полезным определять все психические операции, имеющие целью общение с Незримым, называя их «транссознательными». И мы будем говорить о «транссознательной передаче или приёме». Это слово даёт представление о действии через Сознание, и это, в действительности



сти, первое для соблюдения правило [т.е. сознательность]. Всякое действие, имеющее своей целью установление общения с другими мирами, должно быть сознательным. Оператор должен обладать полной свободой духа. Он должен уметь замечать самые малейшие подробности спокойно, хладнокровно, соблюдая порядок и точность.

Эти наблюдения должны быть независимыми, в том смысле, что наблюдать надо беспристрастно, как если бы наблюдателем был кто-то другой, и ни в коей мере не должно позволять себе увлечься. Не стоит и говорить, что надо быть в добром психическом и физическом здравии, что необходимо освободить ум от повседневных забот и только тогда, после нескольких попыток, вы сможете оценить всю ту ясность сознания и свободу воли, которых можно достичь.

Схема, условия опыта, во всех случаях общения с попусторонним, такие же, как и при раздвоении. Меняются только мысленные команды.

На этой основе возможно изучение явлений телепсихизма – новое название телепатии. Дабы преуспеть в таких опытах, прежде всего, требуется, чтобы два «аппарата» [человек–передатчик и человек–приёмник] работали в один и тот же час, в определённый день. Ни под каким предлогом, этого нельзя менять. Аппараты настраиваются друг на друга через мысли взаимной дружбы. Тот, кто работает на приём, создаёт в себе «пустоту» и далее только безмолвно наблюдает достигающие до него вибрации. Эти вибрации могут явиться сознанию под видом какого-то образа, звука или помысла. Расстояние между субъектами опыта не играет роли, оно не оказывает никакого воздействия на протекание явления. Вначале, человек–передатчик должен воздержаться от посылания сложных фраз. Он должен сформулировать свою мысль одним сло-

вом, выражая её настолько сильно, насколько возможно. Надо представить себе, что кричишь прямо в ухо человеку–приёмнику, что буквы этого слова вырисовываются в эфире, что они производят мощный звук и т.д. и т.п. Так, однажды, я получил мысли с расстояния в пять тысяч километров, причём ощущение было такое, как если бы кто-то очень громко крикнул прямо мне в ухо. От неожиданности я даже вскочил, чтобы посмотреть, нет ли возле меня кого, и само это бессознательное действие свидетельствует о необходимости серьёзной подготовки к подобным опытам.

Психическое лечение, оказываемое таким методом, приводит к результатам, которые простому человеку кажутся чудом. По моему мнению, если вы хотите точно узнать свои телепсихические возможности, практика мысленного лечения подойдёт для этого как нельзя лучше.

Я бы посоветовал вам заботиться о вашем пациенте так, чтобы он об этом и не догадывался. Расстояние при этом не играет роли; действие в точности одинаково, что с расстояния в один метр, что с расстояния в тысячи километров. Предпочтительнее проводить такое лечение, когда больной лежит или спит. За исключением случаев кармического происхождения, когда болезнь вызвана злом самого больного, вернувшимся к нему в другом виде, никакая болезнь не устоит перед этим лечением, которое является самым сильным из известных на сегодняшний день. Я заметил, что ни в коем случае не следует резко прерывать лечение, но только постепенно, увеличивая промежутки между сеансами. Точно так же, с помощью мысленного врачевания, можно с успехом лечить и самого себя, практически мгновенно восстанавливать свои силы, ограничивать дурные последствия плохих влияний, приходящих от какого-то человека или от обстоятельств, наконец, можно изменять условия своей жизни.

Повторяю, единственным ограничением этих сил является затухание колебаний, которое вызывается нашими привычными способами действия. Таким образом, нравственное поведение, на которое мы указали, должно соблюдаться строго.

\* \* \*

Поскольку за сознательную передачу мыслей отвечает один и тот же механизм, можно общаться со всеми степенями субстанции, от степени материи до степени силы. Различной будет только природа отклика. Чаще всего, ответ [отклик] приходит в снах под видом некоторого символического образа, который таким образом переводит его на понятный нам язык.

Если вы упражняетесь утром, ответ может прийти через видение или интуицию.

Видение может иметь неодушевлённый характер, например это может быть какой-то плоский пейзаж, как изображение на экране от проекционного аппарата, если только оно не оживает, как в кинофильме. В последнем случае, возможно даже, чтобы вы приняли в нём более-менее активное участие.

Теперь мы переходим к интуиции, которую я называю «восприятие без образа». Хотя интуиция и вдохновение являются родичами, всё же их не следует смешивать. Интуиция не поддается никакому рассудочному определению; это восприятие вибраций без возникновения зрительных образов, восприятие, которое варьируется от «чувства формы» до «голосов». Это идея или совокупность идей, которые приходят, сначала спутано, затем всё более и более отчётливо, доходя до того, что человек начинает их слышать, как если бы кто-то говорил ему прямо в ухо. Иногда идея возникает и исчезает молниеносно. В иной

раз идеи воспринимаются как бы сквозь некое препятствие.

Практика интуиции осуществляется таким же образом, как и другие приёмы общения с Незримым. Удобно расположившись, успокоившись и достигнув безмолвия, сосредотачивают свои мысли на решаемом вопросе, а все остальные мысли прогоняют из поля сознания. Как только какая-то идея или совокупность идей обрисуеться, немедленно их запишите.

Если рассматривать интуицию, как первый шаг в мысленном общении с иными измерениями Пространства, то о вдохновении можно сказать, что оно его закрепляет и завершает. При интуиции прислушиваются, улавливают вибрации на ходу. При вдохновении, наоборот, нет нужды прислушиваться, так как все умственные способности пребывают в состоянии максимальной активности. Это уже не просто пассивное мысленное общение, здесь вы сами выводите умозаключения с ничем несравнимой лёгкостью. Вдохновение является, таким образом, наилучшим методом работы, который устанавливается через практику, и становится регулярным средством мысленного общения с Незримым.

Чтобы реализовать это на практике, надо начать с выработки привычки работать в своём кабинете в фиксированные дни и часы. Призывание дружественных сил, сжигание соли, смешанной с ладаном также может оказаться полезным в очищении психической атмосферы и упорядочивании её колебаний.

Могу предположить, что кому-то захочется глубже исследовать какой-то вопрос, применив метод логического анализа и синтеза. В этом случае, чтобы ничем себя не ограничивать в рассуждениях и избежать при этом впадения в банальности, необходимо сначала установить точное оп-

ределение изучаемого предмета. Затем, необходимо ознакомиться с современными исследованиями этого вопроса. Наконец, усилием воли необходимо прогнать все свои мысли и приступить к изучению вопроса, так сказать, с чистого листа, как если бы не имели о нём ни единого понятия.

Следуйте этому плану при организации ваших исследований, и вдохновение не замедлит посетить вас.

Приступая к изучению какого-нибудь явления, как правило, не имеют о нём точного представления. Но в определённый момент, когда мысль окажется достаточно сосредоточенной на своих исследованиях, ворвётся поток новых идей и захлестнёт ум. Перо не будет успевать записывать. Под воздействием этого града мыслей, вы будете писать, думать, рассуждать, делать выводы с лёгкостью, граничащей с чудом. Исписав много страниц, на которых, кажется, находится решение проблемы, внезапно останавливаешься перед вопросом, который так и пестрит трудностями. Терзаемый этим вопросом, о котором ещё и не подозревал, вынужден прекратить сеанс. В следующий раз, изучив материалы по этому новому вопросу, приступаем к работе; приходит то же самое ясновидение, влекущее за собой радость открытия новых точек зрения, пока не возникнет другое затруднение. Оно кажется худшим всех предыдущих. Так что даже задаёшься вопросом, разумно ли продолжать следовать этим методом. Делаешь новую попытку, и, наконец-то, приходят интересные результаты, возмещая затраченные усилия. Под влиянием сосредоточения мыслей, сознание может перейти в измерение, соответствующее духовной области, что предоставляет доступ к новым ассоциациям идей. Вот так просто объясняется механизм этого явления.

Вдохновение требует многих лет практики, прежде

чем оно станет регулярным методом работы. Многочисленные препятствия мешают его развитию: плохое физиологическое и психологическое состояние, температура, влажность атмосферы, и т.д. и т.п. Воспитание, образование, часто посещаемые места, привычные желания и мысли – всё это либо благоприятствует, либо препятствует преобразованию вдохновения в новую способность.

Так, в некоторые дни, едва сев за рабочий стол, сразу же оказываешься осенённым этой высшей способностью. Всё вдруг кажется по-детски простым. И это состояние кажется таким естественным, как будто бы оно существовало всегда, и конца ему не видно. Но если в этот момент вы перенесёте ваше внимание на само явление [т.е. на вдохновение], если вы постараетесь «прислушаться», чтобы понять каким образом оно осуществляется, то всё сразу же прекратится, а вы и двух мыслей не сможете связать.

Иногда, наоборот, вы чувствуете себя в превосходном расположении. Вы садитесь за ваш рабочий стол убеждённые в том, что на вас найдёт озарение. Но вот проходит час, другой, а результата всё нет, и нет. Так можно просидеть четыре или даже пять часов, ничего не добившись. Мозг кажется окутанным непроницаемым покрывалом, так что приходится бросить своё занятие, испытывая недовольство и пребывая в плохом настроении.

Работа, совершаемая под вдохновением, обычно оставляет в душе отпечаток умиротворённости, радости, уверенности, длящийся весь оставшийся день. Эта чувственная атмосфера меняется в интенсивности, в зависимости от исследуемого предмета. Например, когда затрагиваются вопросы, связанные с отношением нашей вселенной с Абсолютом, незаметно накатываются слёзы, а новые выводы делаются в состоянии невыразимой радости.

Не следует путать этот метод работы с состоянием

экстаза. В состоянии вдохновения пребывают совершенно сознательными. Но идеи, которыми манипулируют, пропитаны такой атмосферой, что исходящие из них вибрации воздействуют, вопреки нашему желанию, на эмоциональную сферу. Если зайти достаточно далеко в желании узнать последнее слово тайны, вас охватит трепет и, как ледяной душ, по вас пробежит, с головы до ног, сильная дрожь. В этом состоянии резонанса теряется чувство времени. После многих часов упорной работы, кажется, что прошло всего лишь несколько минут, и если кто-нибудь нас прерывает, возникает иллюзия остановленного дыхания, как если бы упали с высоты.

\* \* \*

Не все вопросы решаются в состоянии вдохновения одинаково легко. Исследования, связанные с геометрическими формами и их числовыми отношениями, являются самыми трудными. В начале, им невозможно уделить столько времени, сколько хотелось бы, так как возникает головокружение, и этот необузданный танец портит всю работу. Как правило, вдохновение приходит гораздо легче, когда речь идёт о философских или моральных вопросах, чем когда мы берёмся за метафизические вопросы, требующие более глубокого сосредоточения мыслей. Усталость, вызываемая вдохновением, проявляется под видом ощущения опустошенности. Голова кажется пустой, а тело разбито нервным истощением.

Все особенности, сопровождающие вдохновение вначале, в конце концов, проходят. Явление преобразовывается в постоянную способность, ни большую, ни меньшую, чем те, которыми мы обладаем сейчас. Просто работают более регулярным образом, без перебоев, с полным спокойствием, ни с радостью, ни с печалью, пребывая в мирном чувстве своей полезности.

Чтобы развить и отрегулировать использование этой способности, в заключении, можно дать следующие рекомендации:

1. Предпочтение следует отдавать вопросам моральным, философским или метафизическим, разработка которых должна служить общему благу;
2. Анализируйте выбранный вами предмет спокойно, возобновляя вашу работу снова и снова, сколько потребуется для достижения логичного и разумного результата;
3. Действуйте в гармонии с идеями, которые хотите понять и соблюдайте самую строгую физиологическую и психологическую гигиену.



## ГЛАВА 17

### РАЗУМНАЯ ЖИЗНЬ В ИНЫХ МИРАХ, И КАК С НЕЙ ОБЩАТЬСЯ

Преобразование вдохновения в способность, уравновешенную с другими способностями, позволяет своему автору общаться с высшими планами в любое время дня, посреди привычных занятий. Это позволило мне уточнять природу уроков, получаемых в Незримом.

Многие воображают, что одной только способности беседовать с потусторонним миром или сознательно раздваиваться достаточно, чтобы изучить законы Вселенной. Это заблуждение. Это только увеличивает «сумму вероятностей». Настоящие уроки мы получаем от тех, кого называют Проводниками, Учителями, которых мы привлекаем нашей любовью, и эти уроки гораздо рациональнее, чем можно себе представить. Я это говорю по собственному опыту.

Только проведя долгие годы в размышлениях, переходя от умозаключения к умозаключению, начинают располагать законы Вселенной в одном мировом Порядке, и тогда осознают трудность, если не невозможность выразить это в виде единой схемы.

Сознание развивается поэтапно. Его развитие связано с ростом понимания причинно-следственных связей присутствующих элементов и их эволюционного значение.

Раз и навсегда отметим, что мыслитель или учёный не обязательно являются сознательными в полном смысле этого слова. Повторяю, чтобы быть истинно сознательным не достаточно технически понимать причинно-следственные связи, существующие в данном эксперимен-

те, но ещё и связи общего с частным, затрагивающие при-  
ложение этих экспериментов к морали, без которой ника-  
кая эволюция невозможна.

Нельзя приравнять эволюцию сознания к обогаще-  
нию памяти большим количеством материала. Наоборот,  
эволюция – это централизация способностей в новом син-  
тетическом единстве, дающем чувство огромной свободы.  
Развитие сознания можно уподобить поднимающемуся над  
землёй наблюдателю и видящему горизонт, разрастаю-  
щийся по мере того, как он поднимается всё выше и выше.  
Каждый из новых этапов сознания объединяет в себе дру-  
гие, переводя их в некое высшее состояние, и является  
ключом к предшествующим, а также и к последующим  
этапам сознания, вплоть до первопричины.

Учитывая эти условия, было бы глупо всем назначать  
одинаковое образование. Давать указания согласно складу  
ума, темперамента человека, вести его в его выборе, от-  
крывать ему глаза на неизвестные ему понятия, научить  
его наблюдать, думать, сравнивать, умозаключать и делать  
новые выводы – вот как проходят уроки высших разумных  
Сущностей. Получаемые в процессе личного общения с  
этими разумными Сущностями знания зависят от степени  
эволюции, от развития способностей ученика. Эти уроки  
успешно дополняют уже приобретённые познания, и гото-  
вят сознание к одновременно «широким» и «глубоким»  
суждениям. Для того кто получает эти уроки, они имеют  
неоценимое значение, поскольку они допускают макси-  
мально широкое понимание с минимумом усилий. Они по-  
зволяют ученику сохранять душевное равновесие при изу-  
чении энергии, которой он управляет, и это замечание за-  
служивает быть принятым к сведению. Кружась вокруг  
одного и того же мирового Порядка, приближаясь с каж-  
дым разом всё ближе к текстуре, к схеме этого космиче-  
ского Порядка, они [уроки], мало по малу, приводят уче-

ника к познанию этого Порядка; и точная мера, с которой распределяются уроки, позволяет получить, без особых усилий, результаты несравнимые со всеми известными на этот день методами.

Ежедневное межобщение является способностью, осуществляемой мгновенно, без особой подготовки. Простой порыв мысли в сторону своих Защитников переводит сознание в измерение, или в излучение соответствующего плана; устремление, содержащееся в этой мысли, лишает окружающую среду тягостных вибраций, и вам остаётся только наблюдать за ответами, чтобы суметь сделать логические выводы, которые и так напрашиваются сами.

Повторяю, эти уроки не являются догматическими откровениями, в них нет ничего сверхъестественного или удивительного; они соответствуют немного высшей степени менталитета, чем есть у ученика, Сознание которого они поднимают понемногу в бесформенные области Начал мира. Как и при всяком обучении, возникают сюрпризы, неожиданные точки зрения. Такие неожиданности, кажется, разрушают предыдущие умственные построения, но впоследствии приходит понимание того, что они только их дополняют, сводя их к высшему Началу. Таким образом, сжигают то, что обожали, чтобы обожать немного погодя то, что сожгли. Сжимаясь, Сознание пропитывается горем мира и начинает содействовать его умягчению. По мере своего восхождения, ум становится всё менее агрессивным и в высших Мирах достигается полная умиротворённость и величайшая терпимость.

Такие же замечания относятся и к собственно раздвоению. Выход сознательной Сущности в какую-либо область Пространства не даёт ей цельного познания этого мира. Прежде чем проникнуть в более лучистую породу, сначала нужно научиться пользоваться элементами [сти-

хиями], в которых находишься. Только испытав их воздействия, пронаблюдав сопротивление колебаниям, их гибкость к проявлению в них мыслеформ, утонченность всевозможных ответных реакций, можно осознать их возможности, их пределы в этом состоянии субстанции. В этот момент сбрасывают с себя атомы, соответствующие плотности этой субстанции, и проникают в другой мир, в котором необходимо потребуется проделать те же исследования, чтобы узнать его характеристики. Так продолжают восходить во всё более и более разреженный эфир, пока не достигнут крайней точки, где Сознание объединяется с магнетической Сущностью жизни, предоставляющей ему доступ к Началам мира.

Если вы ещё раз хорошо представите себе колеблющуюся текстуру незримых Миров, вы лучше поймете ту работу, что возможно там проделывать.

\* \* \*

Я посещал различные измерения, различные планы, наблюдая там за их обитателями: животными, человеческими существами и т.п. Вот некоторые наблюдения, касающиеся этого.

Для каждого нашего душевного состояния найдётся соответствующая плотность или размерность эфира. Каждый, таким образом, проводит там жизнь, для него желательную. Так как большинство людей не знают о возможности сознательной жизни в Пространстве, то они, таким образом, начинают окружать себя воображаемыми творениями. Но что именно означает выражение «воображаемое творение»? Для тех людей, которые не знают, плод их воображения является «реальным». Скажу даже что это «необходимость» их состояния, также как нам необходимы наши земные творения. Они являются в астральном мире не более чем «иллюзиями», «образами», и, тем не менее,

сколько нам приходится вкладывать труда в их создание, во сколько страданий они нам иногда обходятся. Таким образом, вполне естественно, что каждый живёт в мире, в котором оказывается, со своими пристрастиями, окружённый сооружениями, образованными из материала того мира. Никто не беспокоится о природе этого материала в следующем мире. Каждый знает, что атомы состоят из электрически положительных и отрицательных частиц, притягивающихся друг к другу и вращающихся по определённым орбитам, но никто не думает, что эти атомы составляют реальный мир, а не воображаемый. Никто не думает, что эта реальность является такой же осязаемой в следующем по отношению к Земле измерении. И этот недостаток размышления обусловлен нашим незнанием о проявлениях жизни в других частях Пространства.

Ощутимая, сознательная, чувствительная реальность мира, в котором человек оказывается, является для него в текущий момент универсальным законом, который не может опровергнуть никакой догмат.

За исключением мира Начал, каждое лучистое состояние мировой субстанции готово полностью участвовать в творении форм, представляющих объект вожделения. По сравнению с нашим миром, те миры являются его совершенствованием.

\* \* \*

Что мы ищем на Земле? Не учитывая необходимые для жизни средства, каждый преследует свою собственную цель. Самой банальной является возможность мирно трудиться и заработать на приобретение небольшого домика. Быть хозяином самому себе, жить в большом роскошном доме, владеть большим состоянием, постоянно путешествовать, получать всё новые удовольствия, видеть новые страны – вот достаточно распространенные цели, но более

трудные в достижении. Я по памяти цитирую вам цели, преследуемые поэтами, артистами, учёными всех мастей. И вместе с тем, все стремятся жить в мире друг с другом.

Предположим на мгновение, что наша Земля и её обитатели перенесены в следующее измерение. Изменения коснутся всего пропорциональным образом, так что никто не заметит этого переноса. Каждый продолжит свои занятия, как если бы ничего и не произошло. Тем не менее, необычная атмосфера умиротворённости охватит все области. Взаимоотношения будут постепенно умягчаться. Всё придёт к тому, что каждый увидит, как быстро исполняются его желания, не стесняя при этом других. Исчезнут все претензии, какого бы то ни было рода. Общественный порядок функционировал бы как часы. Нечто неслыханное: политики жили бы в мире, чиновники были бы любимы, журналисты говорили бы правду, транспортные компании имели бы постоянное расписание, а дамы не были бы такими ревнивыми! Короче, настал бы золотой век.

Совершенство используемых в Незримом средств гораздо лучше, чем можно было бы изобразить этой маленькой воображаемой гипотезой. Во-первых, потому что люди отбираются автоматически, согласно их пристрастиям [устремлениям], которые и помещают их в один и тот же мир. Затем, потому что высшие Существа приходят им помочь всё обустроить, приспособляясь к их характеру и позволяя им проникать в высшие состояния в меру их осознания природы мира, в котором они живут.

Так, в ходе одного раздвоения, я наблюдал одну эфирную область, куда отправляются после своей смерти люди, ни добрые, ни злые, знающие только свой ежедневный труд, с его радостями и трудностями. Поначалу, их материальные ощущения преобладают. Но как только что я вам рассказал, целая категория людей получает радость,

помогая этим несчастным воспользоваться возможностями, предоставляемыми миром, в котором они находятся. Они начинают избавлять их от их слишком близкого сродства с материей, и помогают им устроить общественный строй, где все они будут счастливы. При этом строе каждый возвращается к своей работе, к своим занятиям, к своим любимым привычкам: технической, чиновнической, торговой, научной работе и т.д., в мире и спокойствии, связанном с природой субстанции, в которой они находятся. Среди прочего, я как-то заметил людей, которые изучали циркуляцию соков в растении, которое они значительно увеличили по такому поводу. Пространство было разделено на сектора, в которых располагались люди с одинаковыми пристрастиями. Все были счастливы. Я видел определённые группы рабочих, получающих свою зарплату и понимающих важность экономии. Хотя им достаточно только подумать, чтобы стать миллиардерами. В потустороннем, как и на Земле, всё относительно. Там осознают только приобретённые познания.

В этом идеальном городе я видел трамваи, работающие без аварий. Я посещал многочисленные заводы и замечал только хорошие изменения с каждым.

Именно в отношении жилищ, созданных каждым, сделаны мои самые интересные наблюдения. Обследуя их, я точно мог распознать качество мыслей и пристрастий их обитателей. Одни были простыми, сдержанными и с хорошим вкусом, другие – большие и роскошные; многие были обставлены мебелью неуклюже, всё это соответствовало симпатиям их создателей.

В одном низшем мире, я таким же образом наблюдал сообщества похотливых и сладострастных животных. Их жилища, в некоторых случаях, походили на хлев с сильным запахом мочи.

Наблюдая здесь же на месте особенности этого строя, я задумывался об окружавшей меня деятельности, и действительно, я находил аргументы только в её пользу.

В общем, никто не может развиваться без помощи своих познаний и своих пристрастий. Это логично, разумно и соответствует нашему устройству. Предоставить всем средства воспользоваться ими [познаниями и пристрастиями] по максимуму – это заставить их способности развиваться.

Каждый участок этой организации заканчивался перекрёстком. Эти перекрёстки представляют собой места скопления людей, где их распределяют по различным категориям. К ним примыкают многочисленные улицы. Одни располагаются на том же горизонтальном плане. Посредством лестницы поднимаются на другие, ориентированные наклонно кверху или книзу. Обставленные красными бархатными коврами залы ожидания позволяют вновь прибывшим дожидаться своей очереди.

Я не буду больше задерживаться на пересказе всех своих опытов. В этих областях Пространства творцом является мысль, и вам легко представить все совершенства, которые возможно достичь в таких организациях. Впрочем, добрая воля полностью возмещается. Более продвинутые Существа, которые управляют и проводят свои мероприятия, мало-помалу приводят людей к сознанию, превосходящее их первоначальное состояние, и это позволяет им изменить измерение и приступить к более совершенной работе.



## ГЛАВА 18

### ПРЕДЕЛЫ СВОБОДНОЙ ВОЛИ И ЕЁ РОЛЬ В ИНЫХ МИРАХ

Познание жизни в иных мирах даёт нам ключ ко всем мистическим видениям Древних, так что мы теперь можем понять причину их кажущихся противоречий.

Разумное изучение атмосфер, плотность которых отвечает за мощность излучения, прежде всего, требует «абсолютного» безмолвия мыслей. Именно так можно проводить беспристрастные наблюдения. Для достаточно развитых, допускается отклонение от этого правила, поскольку они умеют ограничивать проявления своих мыслей.

В Незримом воля является волшебной палочкой, и тем кто умеёт ею пользоваться не составит труда укротить свои инстинктивные наклонности.

Интересно знать в какой мере эта воля способна действовать, и каково её отношение к свободной воле. Вот что я могу сказать по этому поводу. Если воля направлена на личное совершенствование, она ничем не ограничена. Она растёт, начиная с обычного уровня свободной воли, и достигает абсолютной свободы.

Каждый может надеяться выйти из потока Эволюции через соединение своего сознания с Началами космической Гармонии.

Если человек ищет грубых удовольствий в низших мирах, то его опыт быстро останавливается самыми разными препятствиями. Он становится жертвой существ и сил, действующих в этих мрачных эфирных пространствах, и обычным незавидным результатом становится безумие.

В этих тягостных атмосферах издевательства её обитателей являются преобладающим элементом. Помыслы живущих там существ передаются вполне материальным образом. В высших мирах помыслы чисты, точны, с живым, непосредственным пониманием, передаются без единого звука.

В низших мирах присутствует ощущение тембра незнакомого на Земле голоса. Тембр ни высокий, ни низкий, но сильный, безличный. Его звучание сильно отличается от нашего и является очень отличительным. Что до ощущений, испытываемых в этих мирах, они почти что материальные.

Так, в одном опыте, сквозь мрачную атмосферу одного из этих планов я разглядел одного умершего человека, находящегося на ступеньках лестницы. Увиденное походило на вход в какую-то пещеру, в которой царил полный мрак. Я спустился на несколько ступенек, влекомый этим человеком, который тотчас же обнял меня. Несмотря на осознание своего состояния и мой большой опыт, «материальность» ощущений была такой сильной, что вопреки своей воле, я открыл глаза, убежденный, что кто-то потревожил моё физическое тело. Сразу же я понял свою ошибку. Но было уже слишком поздно, и я упустил великолепную возможность провести интересные наблюдения. Я запомнил лишь ощущение «холода» от прикосновения.

\* \* \*

Несмотря на возможность проходить сквозь любые дома какого-то города, как если бы они и не существовали, из этого ещё не следует, что возможно проникать к кому-либо вопреки его воле. Иначе это был бы настоящий взлом, грозящий разглашением секретов. Будьте спокойны, в Незримом личная свобода священна, а воля нерушима.

Если только ваши пристрастия не находятся в гармонии с пристрастиями тех, кого вы притягиваете в вашу атмосферу, можно не опасаться неуместных визитов. Ваше жилище неприступно, и никакой полицейский-любитель не сможет провести у вас обыск.

Чтобы установить постоянные отношения с обитающим на Земле человеком, необходимо чтобы он был соединён с вами очень прочными узами: родители, невеста (жених), или друг, с которыми вы едины духовно. Уз товарищества недостаточно. По этому поводу приведу следующий опыт.

Один молодой человек, сосед, интересующийся психическими явлениями, сказал мне, что ему бы очень хотелось удостовериться в реальности явления раздвоения. Я условился с ним, что «приду» к нему этим же вечером. Его дом располагался в двадцати метрах от моего, к тому же, я знал его изнутри. Учитывая, что у меня был опыт раздвоения на расстояние в пять тысяч километров в неизвестную мне страну и неизвестный дом, когда я руководствовался только эмоцией, этот опыт выглядел элементарным.

Однако я столкнулся с серьёзными трудностями. При первой же попытке я оказался сжат неизвестными силами, что заставило меня закричать от боли и помешало отделению. Во второй раз мне повезло больше, мне удалось проникнуть в комнату молодого человека, но вскоре меня выдула оттуда окружающая энергия. Мне только хватило времени, чтобы заметить лежащую слегка светящуюся фигуру, и пронзительно прокричать его имя, как было условлено. В тот же миг меня вытолкнула неизвестная сила. Мне показалось, что эта энергия исходила от кого-то по имени Жак. Я выразил мысль увидеть его. Сразу же эта неизвестная личность предстала под видом солдата, грозящего мне винтовкой со штыком. После многих усилий,

мне удалось его сначала обезоружить, затем прогнать крестным знаменем. С этого момента эксперимент принял свой естественный ход. Я вернулся в своё тело и, записав все подробности, вновь принялся за дело. Пройдя комнату своих детей, я в один прыжок преодолел расстояние, отделявшее меня от места моей встречи. Оказавшись над домом, я преодолел сопротивление и опустил вертикально в комнату со спящим. Я увидел его лежащим во фланелевом жилете, с голыми руками. Кладя свои руки на его, чтобы дать ему ощутить моё присутствие, я сказал ему, что я нахожусь возле него, осознавая при этом своё двойственное состояние, пребывая в желаемом расположении духа, в чём не было ни тени сомнения. Я вернулся в своё тело и, назавтра, переговорил с этим молодым человеком. Все подробности эксперимента подтвердились. Один товарищ по имени Жак действительно покинул его несколько дней назад. Что до моего визита, то он ничего не помнил.

Вообще, когда просто путешествуешь по Незримому, можно ходить повсюду, но как только задаёшься конкретной целью, необходимо учитывать свободную волю, и сопротивление, причиняемое атмосферой посещаемого места.

Так, в ходе своих экспериментов, я много раз сталкивался с сопротивлением в виде чёрных туч, исходящих из дома, где находился человек, которого я собирался увидеть. Мне удавалось преодолеть это сопротивление благодаря симпатическим излучениям, испускаемым принадлежавшим мне предметам, которые находились в квартире.

На основании всех экспериментов можно сделать вывод, что воля совершает в Незримом действие пропорционально точности обладаемых познаний и беспристрастию к преследуемой цели. Пренебрежение этими двумя существенными факторами приводит к потере равновесия тем бо-

лее опасному, чем более обострѣн эгоизм.

## ГЛАВА 19

### ТЕКСТУРА И ФОРМЫ, НАБЛЮДАЕМЫЕ ВО ВРЕМЯ РАЗДВОЕНИЯ, И ЧТО ЗА НИМИ СТОИТ

Учитывая широту поля субстанции, где уравновешиваются все энергетические формы, электронное излучение которых изменяется в широких пределах (от некоторого минимума до определённого максимума), легко сложить представление о структуре жизненных форм Природы. Нет ни единого атома, ни единой вибрации, какой бы слабой она ни была, которые не были бы учтены в космической субстанции.

На материальной стороне субстанции, энергетические крупинки субстанции занимают минимум пространства. Инертность здесь достигает своего максимального значения минус один квант, без чего частица субстанции не смогла бы отреагировать ни на какую вибрацию. Это самое большое сжатие субстанции, которого возможно достичь, не выходя за пределы нашей вселенной. Это самая нижняя граница жизни в материальной субстанции.

На силовой стороне субстанции, скорость атомов размазывает их по пространству, и они, таким образом, занимают своё самое большое протяжение. Бесконечно малая часть механической инерции, которая им [атомам] остаётся, точно соответствует той порции энергии, которая оживляет субстанцию на материальной стороне. Она [скорость атомов], таким образом, приводится к своему наипростейшему виду. Превысить её означало бы снова перейти границы нашей вселенной, и попасть в некую реальность, слишком абстрактную для современного сознания. Это расширение атомов занимает самый большой объем

[минимальная плотность субстанции], тогда как на другом конце [на материальной стороне], это сферическое пространство, занимаемое атомом, не более чем точка.

Эти крайние качества субстанции уравниваются во взаимном оплодотворении, которое и является «жизнью» – нейтрализующим потоком, могущим проявиться в любой части нашей вселенной, не нарушая равновесия в системе сил. Это четверное<sup>12</sup> соотношение жизненной энергии является причиной, благодаря которой человеческая сущность может выйти из вселенной, в которой она осознала свои относительные и абсолютные возможности. Эта схема нашего космического строения объясняет, почему все движения, какой бы природы они ни были, учитываются в незримой субстанции. Действительно, иначе они бы не знали, как сформироваться в другом месте. Энергия притяжения, изменяющаяся от максимума сжатия до максимума расширения, необходимо требует опоры. И эта опора – это мировая субстанция, в которой разные пропорции силы и материи, определяют природу миров, в которых мы призваны жить.

При таких условиях каждый мир реален настолько, насколько реален и другой. Самые низшие миры, как и самые высшие являются «необходимыми» для рассудочной [сознательно-распознавательной] способности, которая является сущностной частью человека. Эта текстура, эта ткань, под которой космическая вселенная представляется исследованиям, проводимым при раздвоении, враз объясняет нам способ образования всех явлений, способ их проявления, возникновения, и развития в различных мирах нашей вселенной.

---

<sup>12</sup> Очевидно, имеется в виду, что эти качества субстанции (сила и материя) характеризуются ещё мужским и женским свойством, об этом см. ниже. – И.Х.

Простота этого космического устройства также подчёркивает, к сожалению, и глубину нашего невежества. Она нам показывает, умственную бедность и слабость всех тех мыслителей, которые, из века в век, загромождают нашу литературу, повторяя, как попугаи, одни и те же глупости только в виде, приспособленном к менталитету своего времени.

\* \* \*

Эти фундаментальные, извечные начала Жизни во всех вселенных, вращающихся в бесконечном Пространстве, указывают на размах наблюдений, которые возможно проводить.

Первое начало, которое необходимо понять, – это Матрица всевозможных вибраций, дающая рождение разнообразным формам живой материи, именно с её анализа и надо начинать. Поначалу, благоразумно избегать останавливать своё внимание на многочисленных формах, вращающихся в Планах нашей вселенной и ничем не увлекаться, кроме этой матрицы – колеблющейся текстуры миров.

Когда, посредством опыта, научимся достаточно хорошо различать характеристики самых доступных нам планов, когда осознаем природу проявляющихся там сил и условия, в которых там можно жить, только тогда можно приступить к самому осторожному изучению находящихся там форм.

На практике, оказывайте только ограниченное доверие формам, которые будут являться вам в ваших раздвоениях. Вы должны видеть субстанцию, как неограниченную атмосферу переменной плотности и светимости.

Наблюдение учебных групп, разбросанных по атмосфере, резюмирует самую рациональную жизнь для сред-



него ума. Достаточно развитое существо долго не задержится на плане, где оно занимается той или иной механической работой. Его высшее сознание быстро вернёт у него чувство реальности и, одним махом, он поднимется в области, где займётся изучением Вселенной и её Законов. Он будет экспериментировать, обогащать своё сознание естественными возможностями и, в его ближайшей инкарнации, он будет знать, как связать следствия и причины с тканью Вселенной.

Повторяю, ни одна вибрация не может проявиться ни на одной планете нашей солнечной системы без того, чтобы она не была учтена в различных точках космической атмосферы, в которой эволюционирует наша вселенная. Любые силы, формы, длины волн, излучения, неважно как они выглядят, какое их сродство, какие они выражают идеи, мысли, желания, чувства, – они способны проявляться во вселенском движении под соответствующим порядковым номером.

\* \* \*

Я не в состоянии дать вам перечень тех форм, которые можно наблюдать в Незримом, поскольку они бесчисленны. Но, в качестве примера, перечислю наиболее встречаемые образы.

1. Образы, вызванные нашими личными мыслями;
2. Образы, созданные развоплощёнными людьми, согласно образу их мыслей и их пристрастий (общественный, научный, религиозный строй; обычаи, предметы и т.д.);
3. Мимолётные мыслеобразы каждого странника, идущего наугад или к определённой цели, в какой-то плотности субстанции;

4. Общие мысли обитателей Земли;
5. Образы прошлых событий, малых или великих;
6. Одушевлённые двойники всего сущего, так называемых инертных объектов, или живых существ;
7. Собственно живые существа уже оформившиеся, как-то растения и животные, ожидающие своего земного проявления;
8. Пустые быстро исчезающие оболочки живых существ, переходящих из какого-то измерения в высший мир;
9. Собственно человеческие существа, среди которых необходимо отличать настоящие существа от переходных форм.

Наконец, необходимо иметь в виду, что высшая по отношению к вашей воля также может проявиться в виде какого-то образа, что серьёзно затрудняет такие исследования.

Что касается форм высших Существ, то они таковой не имеют. Они являются автономными Энергетическими Центрами. Им легко предстать перед вами в любой форме, какую они пожелают принять, но на практике их видят редко. Как правило, их присутствие только чувствуют по их особой энергетической атмосфере дружбы, доверия, наделённой защитным и благотворным излучением. В некоторых случаях они выражают свои чувства через символ, и с единственной целью – быть вам полезными.

Изучение мыслеформ требует достаточно богатого опыта. Вот практическая процедура, которую я вам рекомендую. Когда вы достаточно ознакомитесь с личным составом первых доступных вам уровней [астрального мира], обследуйте мир, в котором вы оказались, поднявшись в

чуть менее материальную субстанцию.

Так вы сможете совершенно спокойно наблюдать различные подробности данного уровня, не подвергаясь риску произвести на этом уровне возмущения своими собственными мыслями. Кроме того вы будете более свободны в своих действиях, так как не будете отягощены излучением исследуемого мира [данного уровня]. Обратите внимание, что это замечание относится ко всем случаям. Например, изучите научные явления в высшем измерении, и вы получите ключ к их образованию в низшем.

Так, однажды, я таким способом наблюдал состав земных предметов. Помимо всего прочего, я видел растения и деревья, как бы сквозь рентген. Под более насыщенным цветом, чем остальное, я мог различать волокна, как огромные нервные нити, и я видел, как по ним течёт сок. Таким же образом, я воспринимал скелет человеческих существ, и мог видеть многочисленные деформации позвоночника и грудной клетки.

Меру полезности той или иной формы или степень эволюции живого существа можно оценить по качеству его магнетического излучения, по ответной реакции, которую он производит в нашей атмосфере, о чём будет сказано позже.

Образы прошедших событий отличаются от организаций, имеющих целью обучение и развитие развоплощённых людей, активностью, чёткость и реалистичность которой невозможно выразить ни какими словами.

Я помню, как прикоснулся к металлической стружке, снимаемой на токарном станке, на металлургическом заводе, и испытал ощущение ожога. Это было, естественно, в состоянии сознания, связанного с этим планом.

Невозможно себе представить реалистичность этого

переживания и всего того, что его сопровождает. Я сам, находясь в таком же состоянии сознания, как и обитатели того мира, ощущал всю бесспорную полезность такой организации, и даже не возникает мысль о том, чтобы попытаться воздействовать на эти формы ради любопытства. В отличие от Земли, здесь не придёт на ум уравновешенной личности бить окна ради развлечения. Наблюдатель, осознающий возможности высших миров, рассматривает эту невидимую жизнь, как взрослый оценивает работу дитя, обучающегося делать палочки. Полезность подразумевает, что он сам пережил те же нужды, и что невозможно, в целом, дать знание высшего состояния, тому, кто ещё не проникся своими обязанностями в космической организации.

Когда речь идёт о формах, представляющих прошедшие события, то наша воля имеет над ними большую власть, чем в других случаях. Достаточно только захотеть, и они сразу же исчезнут, как непроявленный фотоснимок, который перестаёт интересовать.

Формы меньшей важности, созданные случайно, без ярко выраженного состава, растворяются достаточно легко под воздействием воли. Тем не менее, никогда не следует полагаться на видимость. Когда они принадлежат к группам, то возможно вы окажетесь слабее, и с вами, быть может, обойдутся плохо те люди, которые их создали. Желательно не увлекаться ими.

Под воздействием мысли, некоторые формы улетучиваются, не оставляя и следа, подобно тому как сгорает кусок ваты, пропитанный бензином. Другие оказываются более прочными; они сопротивляются и с ними приходится вести определённую борьбу. В некоторых случаях, я отмечал жидкий остаток, густой, чёрный, что-то вроде бесформенной протоплазмы. Иногда, это символический остаток

в виде разбитого стекла.

После нескольких экспериментов, отличать мыслеформы от достаточно оформившихся живых существ не составляет большого труда. В общем, мыслеформы менее вибрирующие, менее активные, чем уже развитые существа. Их излучение не такое мощное.

В ходе своих исследований я однажды растворил форму одной собаки. Осталась только голова, и тогда я увидел ребёнка, который подошёл ко мне и сказал, что это была настоящая собака. Интенсивность жизни, одушевляющей эту голову, сразу же заставила меня понять свою ошибку.

Когда речь идёт о разложении мыслеформы, прежде всего наблюдается определённое замедление в колебательной активности её атомов. Её очертания теряют свою четкость, они размываются. Изменяются размеры, образ уменьшается, всё искажается и, в конце концов, исчезает.

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Несколько результатов, полученных на основании  
практического опыта, касающихся  
фундаментальных отношений между  
Вселенной, человеком и ему подобными

## ГЛАВА 1

### СИЛА МЫСЛИ

Все средства общения с незримыми мирами, из которых раздвоение является в некотором роде венцом, держатся на равновесии действующих во Вселенной сил, энергетическую ткань которых мы уже кратко описали.

Теперь мы можем рассмотреть наши привычные концепции с новой стороны. Концепция морали уже не сводится к набору определённых прав и обязанностей, созданных людьми.

Полученные в результате опыта сведения позволяют нам уподобить человеческое сознание системе, управляющей энергией и централизующей энергию, находящейся вне временной личности, используемой этим сознанием.

Стремясь стать полезной, человеческая сущность учится жить, проявлять свою волю в согласии с законами Природы; а настроечная система, которую она создаёт, это настоящий ключ к высшим способностям.

Средства общения с невидимыми мирами достаточно многочисленны. Они начинаются с самых простых опытов спиритизма и доходят до причастия Сознания к высшим Мирам.

Орудием общения во всех случаях является мышление. Изучение мышления крайне важно, а познание его механизма действия является необходимой начальной основой для исследования всех психических явлений.

Достойно великого сожаления то, что этот механизм до сих пор неизвестен. Результаты мышления настолько же реальны, насколько реален любой материальный объект, а их значимость растёт с ростом сознания.

Мышление является плодом длинного ряда последовательных эволюций. Только после бесчисленных попыток на протяжении неизмеримых периодов времени Природа смогла наделить человеческую сущность таким совершенным могуществом.

Доводя анализ мышления до самых его корней, понимаем, что оно не является самодостаточной вещью. Мышление – это результирующее действие совокупности энергий, дающих возможность использовать образы, называемые идеями, как для распознавания действующих причин, так и для разгадки явлений, и приспособления их к нашим потребностям.

Мышление осуществляет над идеями настоящую металлургию. Оно их уплотняет, размягчает, куёт под повторяющимся воздействием воображения, чтобы сделать их гибкими на прокатном стане разума.

Мышление порождает целую серию всевозможных бессознательных операций. Внимание, сравнение и суждение – задают порядок мыслительных операций, направленный к цели, которая может быть определена чувственно, инстинктивно или намеренно.

Мышление – это выражение двойного отношения: «относительного» в феноменальном времени, и «абсолютного», т.е. постоянного, неизменного, вне поля притяжения нашей системы вселенных.

Именно при помощи этого двойного отношения Сознание может различать следствия, выводить из них причины и извлекать принципы, сравнивая их со своей собственной природой.

Выяснение этих отношений завело бы нас слишком далеко. Скажем только, что относительное, изменяющееся отношение следует различным фазам опыта, тогда как не-



изменное отношение извлекает из него общепользные черты, которыми оно обогащает высшее сознание.

Каждый раз, когда мыслишь, необходимо помнить, что вводишь в игру силу, которую можно грубо сравнить с электрической энергией. Ток имеет «положительную» природу всякий раз, когда он извлекает образы, суждения, имеющее общепользные черты. Его действие тем интенсивнее, чем ближе он приближается к организации, имеющей целью общее благо.

По мере того, как мышление опускается к идеям беспорядка, дезорганизации, эгоизма, прибегает к образам, имеющим отношение к низшим животным инстинктам, обостряется его «отрицательный» характер. Оно и в самом деле оказывается подавляемым со стороны Природы субстанции, и быстро затухает.

Опыт показывает, что «мысли одинаковых знаков притягиваются, а мысли противоположных знаков отталкиваются». Именно здесь кроется происхождение всех сочетаний симпатических идей, личных или коллективных.

Действие по оплате добром за зло не что иное, как строгое применение этого фундаментального закона. Следуя правилу «око за око, зуб за зуб», вы усиливаете энергетическую систему, которая поражает самого слабого, будь она сто раз разумной. Посылая же мысли любви человеку, который желает вам зла, вы возводите неприступную стену, о которую будут разбиваться все враждебные мысли. Если же ваш противник будет продолжать желать вам зла, он тем самым создаст путь наименьшего сопротивления, по которому к нему вернуться все вибрации, которые он послал вам, таким же образом, как мяч отскакивает от стены.

Такой же закон с успехом применяется к физическим,

моральным и умственным болезням, а также к событиям существования.

Всё это не имеет ничего мистического, а имеет отношение к самым элементарным законам парапсихологии.

Мышление также имеет связь с энергетической системой, используемой большим числом людей под видом суеверия. Я говорю о призывании и молитве.

Из опыта мы знаем, что в Незримом возможно ввести в игру силы, мощность которых пропорциональна центробежному расширению атомов. Чтобы сознательно жить в этой разрежённой атмосфере и иметь доступ к её запасам энергии, необходимо отделаться от противоположных влечений. Такая децентрализация требует целого ряда усилий, которые необходимо прилагать до тех пор, пока интерес общий не заместит наш интерес личный. Необходимо быть способным жить и любить «константы» этого общего интереса таким же образом, как мы любим самих себя.

Каким бы далёким ни казалось осуществление такой цели, всё же, это доступно каждому. В своей собственной сфере, каждый может приложить усилия, которые позволят ему стать высшим существом, и жить в квинтэсентных регионах пространства. Принимая во внимание искусный механизм этой космической организации, отсюда можно заключить о вечности жизни через её автоматическое возобновление то в одной, то в другой форме. Также, не только возможно, но почти наверняка, значительные количества человеческих существ уже приложили нужные усилия для того, чтобы постоянно жить в высших областях эфира. Эта почти-уверенность становится определённой после опыта, в котором на самом деле констатируют присутствие сверхлюдей, которых наши предки часто принимали за богов. Необычайная мощность их излучения, совершенство наблюдаемых у них качеств, усовершенство-

ванная организация мира, в котором они находятся, превосходит в своей простоте всё, что люди могут вообразить о богах, которыми они населили пространство.

Учитывая незнание законов эволюции, естественно, что Древние пытались умиловить своих божеств через более-менее варварские практики. Ещё и сегодня эти суеверия заботливо поддерживаются обществами, чьи интересы легко понять; и могущественные культовые организации потрясают то кошмарами адских видений, то красотой райской жизни.

Поскольку восхождение в высшие миры является следствием децентрализации нашей энергии, и что для этого достаточно полюбить лучший и более совершенный порядок вещей, то догматы, изданные религиозными организациями, плачевно рушатся.

Ведя честный образ жизни, непрестанно пытаюсь увеличивать добродетели терпимости, дружелюбности, братства, каждый привлечёт к себе внимание высших Личностей, живущих в высших мирах, и получит, таким образом, помощь, пропорциональную возвышенности преследуемой им цели. Бесплезно призывать какого-нибудь святого, чтобы он выполнил работу за нас. Все деньги мира не предоставят вам доступ к этим высшим мирам, в которые могут войти самые бедные. Требующиеся «деньги» есть в распоряжении каждого: это универсальное притяжение [влечение], направленное в положительную сторону Вселенной при помощи мысли.

Тогда как с материальной стороны, энергия расходуется в многих усилиях, явлениях, в которых каждая частица жизни является узником; со стороны же силы энергия идёт на воссоединение причин в один активный принцип, который есть в одночасье: Жизнь, Мышление и Мудрость.

Направлять свои мысли и свои желания в сторону материального существования – это зажимать себя в многосложных формах пассивности.

Принимать за цель идеальную сторону жизни, воплощая её с практическими необходимостями существования, означает притягивать к себе положительные «константы» Вселенной и получить возможность жить в ней в полной свободе.

Когда ваша мысль излучается в пространство, помните, что она подчиняется причинно-следственному закону, также как и все другие формы энергии. Когда вы сосредоточите ваши идеи на достигаемой цели, вежливо требуя под видом призываний или молитвы помочь вам в ваших усилиях, соблюдайте психические правила. Используйте только «положительные» выражения доверия, любви, уверенности. Избегайте всех идей связанных со злом, гневом, страхом, сомнениями, печалью, нерешительностью, непониманием и т.д. Только противоположные этим выражения достигают высших энергетических миров, и если вы их притягиваете под этим видом, очевидно, что другие разрушатся сами собой.

## ГЛАВА 2

### ИЛЛЮЗИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

Читая об этих отношениях, которые сами по себе не имеют ничего чрезвычайного, читатель, который мало разбирается в устройстве психического механизма Вселенной, может спросить себя, как можно в этих исследованиях отличить то, что относится к реальности от иллюзии. Если вы хорошо поразмыслите над результатами опыта, вы поймете, что космическая организация автоматически размещает все энергетические формы, согласно их ритму, их настройкам, либо на материальной, либо на силовой сторонах Вселенной.

В этих обширных полях электромагнитной субстанции нет привилегий. Каким бы ни был уровень развития, каждый получает пропорционально своим усилиям. Неважно, делает ли эта энергия вклад в его счастье или его несчастье, причинно-следственный закон этим не занимается. Механизм одинаков в обоих случаях.

Рассмотрим общие характеристики Вселенной.

Предположим, что в ограниченном пространстве у нас есть лучистая субстанция, с потенциалом, изменяющимся от  $+0.1$  до  $-0.1$ . Сама по себе эта субстанция не имеет иной функции кроме как жадно поглощать все виды энергии, которые представятся. Это – женское начало, восприимчивое ко всем влияниям.

Активное начало – движение – одушевляет эту субстанцию. С одной стороны – максимум силы тока и минимум электродвижущей силы централизует притяжения. Это материальная сторона, отрицательная, управляемая центростремительной силой. С другой стороны – минимум

силы тока, расхода [тока], при максимуме напряжения. Это силовая сторона, положительная, где господствует центробежная сила.

Жизнь – нейтральное начало, образованное соединением между противоположными отношениями универсального движения – скрыта во всех движениях субстанции. Она способна проявляться как в предельно плотной субстанции, так и в самой летучей эссенции нашей Вселенной. Она свободно циркулирует всеми способами движения, не подчиняясь ни одному.

Стабилизация этих токов высокой и низкой частоты создает во Вселенной уравновешенные состояния, планы, которые не смешиваются. Одна только жизнь, образованная равновесием крайних начал, способна проникать во все планы.

Чтобы менять состояние, план, измерение в этой массе движущейся субстанции во Вселенной, надо обрести жизнь. Эта жизнь находится в распоряжении любого возмущающего элемента, любой неуравновешенности, способной образоваться в одном из способов движения субстанции. Как только между двумя элементами разных [электрохимических] потенциалов устанавливается [электронное] «средство», оно порождает электрическую [электрохимическую] пару, чей ритм вызывает сложение настроек одинаковых длин волн. Это история минерального царства, видимого отражения невидимых скоплений субстанции.

Формы энергии, циркулирующие в земной материи, проделывают между элементами минерального царства каналы, пути минимального сопротивления, которые порождают новые средства. А эти, в свою очередь, получают жизнь в незримых мирах, чтобы проявиться на Земле при первой же возможности. Последовательное сложение по-

тенциалов, истекающее из этого, и определяет то видимое повторение мгновенных движений, что наблюдают при образовании непосредственных начал минерального царства. Вместо того чтобы родиться и сразу же умереть, элементам минералов удаётся объединиться и оказать друг другу взаимную поддержку. Это приводит к крайне быстрому переменному движению, жизни и смерти атомов, но такое объединение сохраняется, растёт и развивается в растительное царство.

Растительная жизнь развивается дальше и усиливает начатый в минералах способ движения. Наблюдаемое в подходящем измерении, каждое растение представляется уже маленькой вселенной особой жизни, и вскоре появляются одноклеточные – первые рудименты животного царства. Сначала без ядра, затем – простая яйцеклетка, ассоциация клеток; эволюция продвигается от простого к сложному.

В эфире движение обостряется, потенциальная энергия приобретает всё большую активность и становится видимой на Земле. Органы движения сначала группируются в порядке лучей вокруг одного центра, затем – парами, располагающимися по обе стороны от оси симметрии. Сродство к возмущению, проявляемое в частных формах жизни, значительно преобразуется. Наделённое определённой чувствительностью, оно ищет себе подобных и увеличивается за счёт всех сродств, какие оно может захватить. Оно к ним пристаёт, цепляется и увеличивает свою силу, свою способность к жизни.

Этот простой механизм единства жизни видимой и невидимой открывает перед нами новые горизонты и проливает свет на все явления эволюции.

Поскольку существуют постоянные отношения между самим потенциалом жизни, будь то видимой или невидимой,

димой, эволюция системы настроек, которую он представляет, возвращается в нормальные условия. Как бы ни назывался жизненный потенциал – минеральный, растительный, животный или человеческий – это одно и то же начало, которое совершенствуется, притягиваясь к положительному полюсу своей системы Мира.

Нам известно, по опыту, что этот положительный полюс представляет максимум силы, электромагнитной мощности, при минимуме плотности. Разрежение энергии такое, что свобода – почти полная, а манипулирование этой энергией порождает огромное число явлений с малейшим усилием.

Наблюдение фактов нам показывает, что все средства стремятся к положительному полюсу Вселенной. Жизнь покорно следует за этими группировками, автономность которых возрастает по мере их совершенствования.

Сродство, желание, чувство – вот возмущающие причины, способные черпать жизнь из мировой субстанции. Так что вполне естественно, что человеческая сущность постоянно будет испытывать влечение к этим элементарным формам жизни. Её центр притяжения представляет собой положительный полюс вселенной для всех этих бесконечно малых жизней. А это приводит к тому, что человек испытывает некое общее притяжение к материальному полюсу жизни, ко всякого рода наслаждениям. И такое притяжение живой материи – естественный факт эволюции.

Авторы, которые ставят эгоизм в основание наших поступков, всего лишь подчиняются этому закону Природы. Но если они поощряют эволюцию субстанции в низших областях, то взамен они замедляют свою собственную эволюцию.



Механизм жизни в нашей Вселенной, кажется, учит нас, что личная незаинтересованность – это духовный эгоизм.

Это было бы верно, если бы не конфликтовало с Любовью к Единому, которая подразумевает возвращение в Множественность того добра, что было приобретено личной эволюцией. Механическое отстранение от низших форм жизни с единственной целью самосовершенствоваться и жить в высших областях вселенной определённо даст результат. Человеческая сущность может быть благородной, бескорыстной по сути или по механической необходимости вселенной, сохраняя всё же в глубине себя чувство индивидуальности, которой она приписывает плоды своих усилий.

Я считаю такое поведение вполне согласованным с реальностью и многие философы не нашли идеала более возвышенного. Опыты личного раздвоения в высшие области космоса убеждают нас относительно этой возможной чёрствости Сознания. Какой бы ни была степень эволюции, достигнутая неким посвященным, работающим в своих интересах, он никогда не сможет выйти из системы Мира, в которой он родился, поскольку соединение высшего Сознания с Сознанием космическим однозначно требует отказа от личностного начала. Войдя через самолюбие в цикл жизни, проявленной в нашей системе Мира, сознательная система, являющаяся её следствием, не может выйти из неё иначе, как отказавшись от корней своей личности. Тогда её свобода будет неограниченна, поскольку она работает в гармонии с константами мирового Порядка, создателя всех конечных систем, блуждающих в бесконечном пространстве.

Вот к такому определённому выводу приходим, когда хотим отличить реальную часть от иллюзорной в нашей

Вселенной. Все слова, все выражения, кажется, были выдуманы людьми, чтобы скрыть своё невежество относительно мировой жизни. Реальность – одно слово, иллюзия – другое. Оба необходимы эволюции. То что реально на Земле – иллюзорно в следующем измерении и т.д. Но без земной иллюзии не было бы никакой высшей реальности. Каждый живой элемент имеет в себе иллюзорную часть и реальную, каждая из которых необходима, поскольку они преобразовываются друг в друга.

## ГЛАВА 3

### ЭВОЛЮЦИЯ ВО ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВЕ

Достоверная, экспериментально установленная реальность миров живущих в различных плотностях космического эфира придаёт нашим научным знаниям новое значение. Энергия кажется, в своих несчётных преобразованиях, неким мировым Протеем.

Электронный атом создаёт своими головокружительными вихрями необычайную гибкость, пластичность субстанции и даёт человеку, живущему в этой субстанции, почти божественные силы и способности. На опыте, всё идёт так, как будто бы эти эфирные и сверх-эфирные электромагнитные поля обладали всё более и более простыми измерениями, последовательно проникающими во всё более плотную субстанцию.

Легко видеть, что обратное не имеет места. Отбираясь, нежность и чувствительность вибраций отвечает некой силовой гамме, весьма растянутой по времени и пространству. Эту атмосферу можно созерцать как систему волн, поддерживающуюся посредством резонанса.

Естественно, что воля человека может создавать в ней явления интерференции посредством обмена потенциалами, которые она вытягивает из окружающей среды.

Продолжая углублять насколько возможно эти исследования, наблюдение нам показывает, что жизнь, одушевляющая материю-силу, способна отвечать на самые слабые колебания в меру того, как её излучения заполняют всё большие пространства с менее уплотнёнными атомами.

Таким образом, наша система мира является сово-

купностью конечных миров, излучающих в бесконечность квантами. И крайняя граница, которую достигает это излучение, кажется, отмечает точку касания с бесконечностью.

Для тех, кто доходит до экспериментов в этих квинт-эссентных областях вселенной, постепенно возрастающая пластичность последовательных (восходящих) состояний субстанции, более значительные силы, Единство всех способностей, используемых и реализуемых непосредственным способом в полной свободе, позволяет приступить к изучению устройства Вселенной с массой возможностей до сего дня неизвестных.

Итак, мы находимся в присутствии:

1. Субстанции в непрестанном движении, постепенно подчиняющейся нашим требованиям всё более быстрым и более интенсивным способом;
2. Ума, сознающего Единство и Универсальность своих сил, которые он может пустить в ход в части или во всём сферическом пространстве, которое он занимает, в мере в точности пропорциональной действию. Он [ум] одновременно способен к покою и движению.

Эта крайняя свобода действия, превосходящая всякое понятие времени и пространства, указывает нам на то, что человеку удаётся создать, для своего личного пользования, настроенную систему, позволяющую ему поддерживать своё собственное движение, не прибегая к ограниченным формам Энергии.

Энергия ограничена двумя факторами: временем и пространством. Рассуждение [сравнение] и умозаключение позволяет взглянуть на эволюцию живого атома, как на завоевание им этих двух основных элементов, т.е. пространства и времени нашей системы мира. Время – разру-

шитель всех форм энергии – первый агент, против которого начинает вестись борьба. Живые атомы сплочаются против него. Они жадно цепляются за всякую опору, способствующую их существованию, и эгоизм, централизация – это основа, без которой ни один человек не увидел бы дня.

После бесчисленных перипетий по царствам Природы, живое существо приобретает энергетическую систему, наделённую достаточно сильными резонансами, которые позволяют ей поддерживать жизнь.

Анализ состояний сознания в различных областях пространства позволил мне сделать вывод, что человек знаменует собой вполне определённый этап в мировой борьбе, ведущейся против времени обособленными формами жизни.

Пространство, будучи обусловлено временем, – это знаменательная победа, что была одержана. Материалы, накопленные живым существом в царствах Природы, уравниваются более возвышенной формой энергии, и животное превращается в человеческое существо.

Невежда, никогда не осознавая модальностей силы в мировой субстанции, не может и представить себе то огромное количество энергии, соответствующее этому новому наименованию – человеку. И не боясь быть обвинённым в преувеличении, из этого можно заключить, что человек бессмертен во времени. Я особо подчёркиваю «во времени». И это крайне важно для нашей эволюции. В действительности, человеку, представляющему собой торжество жизни над временем, незачем об этом больше беспокоиться. Эта борьба за жизнь заключает в себе первый этап его независимости. Понадобилось сгруппировать максимум энергии для того, чтобы его жизненный потенциал мог увеличиваться, восстанавливая свои силы по мере их

растраты, не будучи ограниченным в длительности.

Мы можем рассматривать жизненный потенциал живого существа, как систему волн, стремящихся к затуханию, к рассеянию под влиянием времени. Центростремительное действие энергии стремиться уравновесить это разрушительное влияние. Живое существо пользуется этой временной помощью Природы, чтобы собрать все материалы, которые позволят ему поддерживать жизнь. Борьба против времени вскоре принимает новый характер. Постепенно колебательная система животного приобретает чувствительность, позволяющую ей различать высшие формы жизни. Эти элементы сознания всё совершенствуются, вплоть до момента, когда последний импульс уравновесит их с нейтральным состоянием космоса, находящимся на полпути всей эволюции в нашей вселенной.

Чтобы укоренить эти понятия, предположим, что это состояние обладает, например, 50% материей и 50% силой, т.е. центростремительные и центробежные действия Энергии уравновешены. В этой плотности, субстанция обладает промежуточным единством между краем Материи и краем Силы. Равновесие совершенно, как с точки зрения субстанции, так и энергии. Живое существо, которому удалось его достичь, обладает, таким образом, в этот самый момент, колебательной системой, способной поддерживать своё собственное движение, не прибегая к центростремительной энергии.

Давление внутреннее уравновешивает давление внешнее. Затухания и, следовательно, разрушения реализованных усилий можно больше не бояться. Жизнь больше не ограничена временем. Это есть рождение человеческого сознания.

Имея это экспериментально найденное устройство вселенной, каждый теперь сможет понять природу усилий

реализуемых этим родившимся Сознанием. В этот момент, очевидно, сознание человека не знает свои возможности. По аналогии, это можно сравнить с рождением живого существа. Первые вихри космической субстанции, что приобрели жизнь, стремятся использовать эту жизнь для увеличения их личной энергии и постепенного завоевания этого промежуточного состояния космоса, где их ждёт новое рождение. Это пробуждение является для животного неким видом просветления. Не понимая свои характеристики, оно осознаёт своё Единство. Оно чувствует себя Единым посреди окружающей энергии. Оно становится человеческой индивидуальностью.

Если вы поняли этот чрезвычайно простой механизм нашей вселенной, то теперь вы можете распознать эту вторую часть эволюции, касающуюся нас всех. Живое существо, став сознательной Единицей, теперь будет трудиться, чтобы завоевать пространство, которое его отделяет от другого края космоса. До сих пор доминировала центростремительная сила. Теперь же центробежная сила заставляет излучать человеческую энергию, и это расширение постепенно продолжается вплоть до Силового края субстанции. Равновесие внутреннее, центральное преобразовывается в равновесие внешнее, периферическое.

Понять это легко. Центробежным состояниям, планам, измерениям, плотностям второй части космоса соответствуют состояния центростремительные, планы, измерения, плотности первой части. Излучая внешнюю энергию человек плодотворит прежние состояния, которые он уже пережил как существо животное. По мере того как он продвигается к Силовому полюсу его излучение опускается к полюсу Материи, характеристики которой он учиться распознавать. Это распознавание его прошлого даёт сознанию человека познание причин и начал, которые становятся единственным питанием, позволяющим ему жить в ат-

мосфере высших миров. Став способным находить свою пищу в более разрежённой субстанции, Сознание вскоре достигает Силового края. Оно завоевало пространство. Новое равновесие, проистекающее из этого, даёт ему нейтральность, подобную жизни, чьи характеристики оно принимает. Единое Сознание становится Множественным и выскользает из космической вселенной, в которой оно родилось.

В этой схеме эволюции надо задержаться на одном крайне важном для каждого факте: человек не имеет больше «никакой выгоды» быть самолюбивым. Наоборот, самолюбие, централизация мешает обретению сознания, распознаванию причин и начал, которые становятся его единственной пищей в высших мирах. Самолюбие удерживает его в низших слоях. Оно препятствует излучению энергии в сторону Материи. Оно образует препятствие для «обнажения», необходимого для эволюции человека по направлению к свободе, к Силовому полюсу субстанции.

Но человеку незачем больше предаваться самолюбию, поскольку он независим от фактора времени. Он уже не в том же самом цикле. Чтобы победить время, живое существо должно накопить вокруг себя максимально возможное количество энергии. Но чтобы стать хозяином пространства, человеку требуется децентрализоваться, возместив Природе энергию, которую он у неё занимал. Разрушительное время стремится в некотором роде разорвать, расщепить формы энергии. Живое существо притягивает к себе, централизует, стягивает и с помощью центростремительной силы сковывает время посредством постоянного, самолюбивого притяжения к центральной личности. Приобретённое равновесие даёт ему, таким образом, свободу.

Пройдясь по всем формам жизни, человек начинает



исследовать эти формы с помощью новых способностей, что развиваются с использованием мышления. Обретая сознание причин явлений, он избавляется от форм субстанции. Они мало его интересуют, поскольку он чувствует себя способным воспроизвести их по воле, пуская в ход причины, над которыми он теперь господствует.

Сосредотачивая свои пристрастия на началах, охватывающих значительное число явлений, человек мало-помалу ускользает от общего движения, поддерживающего в равновесии атомы нашей системы миров. Он постепенно избавляется от влечений, которые заставляют его тяготеть к «внутренности» этой энергетической системы. Его «геодезическая» приближается со скоростью вселенной, в которой он живет. И вскоре он достигает точки касания своей планетарной системы с бесконечностью. Децентрализовавшись, он завоевал пространство и больше не подвержен никаким обязательствам, ограничивающим живые формы вселенной, от которых он убежал.

## ГЛАВА 4

### РАЗЪЯСНЕНИЕ ПО ПОВОДУ ОБРАЗОВАНИЯ ВСЕЛЕННОЙ

После вышеизложенного можно попытаться подняться до причин, на которых покоится существование нашей вселенной.

Проницательный ум может соорудить систему сил, вспоминая фундаментальные начала опыта. В мировом движении каждое нарушение равновесия энергии компенсируется равновесием сил под другим аспектом. Так что ни один атом ни убавляется, ни прибавляется; есть только преобразование энергии из одного вида в другой.

На практике, надо помнить, что если одна форма энергии поднимается, то другая ровно настолько же опускается. И когда осуществляется соединение, из точки равновесия исходит двойное расширение. Эволюция этой точки, таким образом, продолжается обратным образом. И движители меняют направление с новым циклом. Позже, мы ещё вернёмся к деталям этих интересных понятий, основ всякого космического образования. Сейчас же, я всего лишь хочу представить вам несколько результатов частных опытов, которые поставят проблему образования миров и вселенных на новую почву.

Я уже вам рассказывал этот фундаментальный опыт, возможно, самый важный, во всяком случае, один из наиболее ясных и наиболее сознательных, что я проводил в высших мирах. Я хочу сказать о синтетическом [объединённом] состоянии сознательного Единства-Множественности, в которое мне удалось, на мгновение, попасть в полном осознании.

В этом состоянии человек есть бог. В окружающей среде, плодотворимом его Любовью, его жизнь есть везде и нигде. Пространство, в которое излучается эта бесформенная божественная Энергия, пропитано его жизнью. Ни один атом не может быть подвергнут воздействию, ни одно колебание не может произойти без его ведома.

Сознательная Энергия Единства-Множественности этой системы едва напоминает земные силы человека. Никакое сравнение невозможно. Никогда не устану повторять, что человек чувствует себя целиком в каждом атоме, в такой же мере, как и в целом. Что он действует сразу во всём и в заданной точке этого сферического пространства, – всегда с отдачей всего себя.

Сознание человека преобразовано в Энергию устойчивую, спокойную, не неуравновешенную, наделённую огромной способностью притяжения [влечения], способной производить движение в значительном пространстве, без того, чтобы эта внутренняя Энергия этого Сознания увеличивалась или уменьшалась даже на йоту.

Всеведение, всемогущество, всеприсутствие заключается в одном универсализированном Сознании Жизни и Любви. Все силы содержатся в одной универсализированной способности пробуждать и плодотворить спящую энергию в недрах вечного безмолвия безграничного пространства.

\* \* \*

Теперь рассмотрим некоторые характеристики девственной субстанции вне нашей Эволюционной системы.

Много раз я оказывался в атмосфере, свойства которой совершенно отличались от привычных свойств нашей мировой субстанции. Эта новая субстанция в качестве существенного свойства имеет нечто вроде механической

инерции.

В последовательных эфирах нашей вселенной, субстанция отвечает с переменной интенсивностью на наши личные вибрации. Мы чувствуем тысячами нитей, что наша колебательная система сообщается с атмосферой высших Миров.

Что касается той первичной субстанции, о которой я говорю, то в ней нет ни единой связи подобного рода. Ни помысел, ни желание, ни воля, никакое притяжение не действует на неё; и эта материя, в свою очередь, не оказывает на нас никакого излучения.

Видимая в большом объёме, эта материя имеет цвет свежего среза эбонита. Она не вибрирует. Не обладает никакой эластичностью. Тогда как в нашей системе, излучение субстанции увеличивает радость жизни и чувств; здесь же не чувствуется ничего, нет ни единого ощущения.

Соответственно плотности этой субстанции, имеем впечатление, как будто находимся перед непроницаемой стеной, или в более тонкой и менее тёмной вуали. Во всяком случае, чтобы её преодолеть, необходимо механическое усилие. Вытянув руки вперёд, необходимо раздвигать эту субстанцию по сторонам, чтобы проложить себе путь; при этом возникает физическое ощущение, как при разгребании «каши, которая не прилипает к рукам». В менее плотной атмосфере можно делать противоположные движения руками, чтобы обмотать ею себя, как пальтом.

Эта нелипкая субстанция всегда меня удивляла. Раздвоившись в такой вид атмосферы, чувствуешь себя предоставленным во власть своих собственных сил. Мышление, рассуждение, сознание – ясны, но нет той чувствительности, что испытывают на ступенях более низких по отношению к нашему космическому эфиру.

Будучи погруженным в этот вид «каши», которой я манипулировал, как неким объектом, я сравнивал её характеристики, такие отличные от характеристик миров нашей эволюционной системы, и я ей противопоставлял мысленно вибрирующую кротость, нежность, чувствительность сверх-чувствительных волн астральной субстанции.

Существование такой материальной субстанции заставляло меня предположить, что она очень хорошо может представлять материю-силу в своём первозданном виде.

Предположим на мгновение, что эта неколебательная материя, эта эбонитового цвета атмосфера, эта вуаль из нелипкой субстанции – есть естественное, девственное состояние бесформенной материи в бесконечности. Поместим её в присутствие преимуществ Сознания Единства-Множественности. Скажите-ка мне, кто из вас не попытается сопоставить эти два результата опыта?

Приобретя в результате эволюции необыкновенные способности, какой сверхчеловек не попробует ковать эту субстанцию, мять её, гнуть, пытаясь всякими средствами сообщить ей свою собственную энергию, таким образом чтобы заставить её отвечать на «возбуждение»? Короче, не в этом ли сам Принцип формирования вселенной? Умягчить материю настолько, чтобы преобразовать механическую энергию в электромагнитную силу, например, заставить проявиться жизнь через равновесие приведённых в действие сил. Позволить жизни использовать эту субстанцию посредством присутствующих средств. Наконец, извлечь Сознание из проявлений и их феноменальных причин.

В данный момент, я не буду больше настаивать на тайне нашего происхождения. Я попытаюсь представить вам эти два противоположные Начала. Одно – наделённое сознательной жизнью, с универсальными силами вне про-

странства и времени. Другое – спящая энергия, неограниченная, дремлющая в недрах вечности. Пусть первая действует на вторую, и целая система сил рождается с этой первой волной всеобщей жизни.

В нашей системе миров, всё происходит так, как если бы порядок, который там правит, подчинился некоему плану, схеме общего действия. Эта схема, этот эволюционный план, кажется, сам связан с другими уже оконченными эволютивными планами, имеющими за цель подготовить элементы новых миров, которые будут одним из многих аспектов вселенского Порядка.

## ГЛАВА 5

### ОСНОВА ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Познания, черпаемые из самой атмосферы нашей системы мира, позволяют нам извлечь пользу из фундаментального пункта нашего существования.

Ковка материи-силы в различных плотностях эфира, под давлением мировой энергии, позволяет человеку задействовать огромные силы с малейшими затратами энергии, в короткий промежуток времени. Его эволюция, т.е. его последовательные слепки из материи не имеют иной цели, как облегчить ему это ученичество.

Притяжение – универсальная форма энергии, сведённая к своему наипростейшему виду в мирах и вселенных. Рассматриваемое в бесконечности, притяжение не имеет направления. Будит ли атом притягиваться к центру или окраине магнитного поля, это ничего не меняет в его абсолютном значении.

В ограниченной системе, притяжение принимает относительное значение, по отношению к рассматриваемой точке. Легко понять, что притяжение, наблюдаемое из центра сферы излучения, будет называться отталкиванием, если оно направлено к поверхности и наоборот. Слово отталкивание является относительным к положению наблюдателя.

Чтобы отличаться от массы, энергетическая пара обязана сопротивляться двойному потоку равновесия и неравновесия, вызванному смещением одной точки относительно другой. Для этого она будет централизовать, усиливать все колебания одинаковой частоты, одинакового периода.

Живое существо – не что иное, как энергетическая

система, которой удалось собрать некое количество настроек, достаточное для того, чтобы поддерживать себя в равновесии во времени.

Если вы глубже поразмышляете над нашими предыдущими наблюдениями, то заметите, что время представляет собой действие центробежной силы на материальной стороне субстанции. Постепенно сопротивляясь этому действию, живое существо начинает питаться в этой субстанции, где две силы, центростремительная и центробежная, создают равновесие в одинаковых пропорциях материи и силы.

Говорят, что фактор времени побеждён, а фактор пространства, над которым человек учиться господствовать, не что иное, как действие центростремительной силы, которая распространяется от этой центральной точки равновесия к силовому краю субстанции. Время и пространство, таким образом, есть не что иное, как аспекты универсального притяжения в действии в его двух модальностях, центростремительном и центробежном.

В чистой реальности, бесконечное пространство представлено самым ничтожно малым материальным атомом, а бесконечное время – самой мощной силой. Оба – уравниваются. Временные и пространственные выражения, таким образом, не способны определить состояние человеческого Сознания в недрах вечности, так как пространство-время, в котором оно находится, является, в действительности, всего лишь точкой равновесного мирового движения. Это притягательный центр без измерений, внутреннее давление которого уравнивает давление внешнее без увеличения и без продления.

Поскольку притяжение является фундаментальной точкой опоры, то вечное биение бесформенной энергии пульсирует в недрах Вечного Сейчас; естественно, что на-



блюдения, проведенные в рамках нашего мира, подтверждают этот принцип.

После учёта всех притяжений системы мира, в которой эволюционирует живое существо, оно, став человеком, должно избавиться от всех форм для того, чтобы сохранить лишь «личное уравнение».

Оставаться без желания, без мышления, без эмоций – плохое решение проблемы. Опыт показывает необходимость приведения желаний, помыслов и действий к единой точке зрения, руководствуясь любовью к совершенному порядку вещей.

Каково бы ни было развитие особи, этот принцип применим ко всем. Употребляемая форма энергии – это сознательная мысль, удвоенная эмоцией, прогрессирующей по направлению к формам Блага, Красоты и Истины. Эти формы мало-помалу объединяются в более простых состояниях сознания. Они теряют свою материальную опору и сосредотачиваются в одном и том же сознательном орудии.

Если мы рассмотрим истинно практическую сторону реального существования человека, если мы решим, раз и навсегда, выделить сам принцип его существования, тогда именно в этом всеобщем притяжении мировых принципов надо черпать ту внутреннюю энергию, что его животворит.

Для меня, человека, который может оценить совершенство этого порядка вещей в состоянии Единства-Множественности, это неоспоримый факт. Союз общего и частного даёт Сознанию человека все самые совершенные преимущества, какие только можно представить.

Идея божества, управляющего небесами и землей, объясняется легко. Представляя возможности своих богов, людям легко догадаться о своей собственной судьбе.

Каковы бы ни были взгляды и убеждения каждого, опыт позволяет утверждать, без малейшего сомнения, неоспоримую реальность одного и того же общего принципа, фундаментального притяжения, объединяющего людей между собой и с вселенной.

Для того чтобы человек стал центром жизни, независимой от каких бы то ни было космических образований и мог сознательно участвовать в реализации законов вселенной, ему необходимо сосредоточиться в составляющих его отношениях. Отношения вселенского Порядка действуют одновременно на прошлое и на будущее, в некоем настоящем, недоступном нашим измерениям; сейчас бесполезно обременять себя определениями. Предпочтительнее, чтобы каждый усваивал понемногу состояния сознания более расширенные, более глубокие, пуская в ход притягательное Начало, которое есть он сам.

Под различными именами это начало осуществляет свою деятельность на всех ступенях эволюции. Будь то средство, инстинкт, желание, чувство, идеал, оно позволяет Сознанию питаться неким абстрактным образом. Чтобы лучше понять эту абстракцию, вместо того чтобы рассматривать пространство, расширяющееся к горизонту, представьте себе, наоборот, протяжение сходящееся к вам. Это протяжение безгранично, поскольку выходит из бесконечности. По мере того как вы сгущаете вашу энергию в более узкую точку, вы, таким образом, увеличиваете отношение между бесконечно великим и бесконечно малым, а этого достаточно, чтобы вы получили доступ к мировым управляющим командам.

Избавляясь от всех обременяющих ваш менталитет форм, сводя ваши помыслы к одной точке зрения, вы приводите занимаемое вами пространство к его наипростейшему виду. Это сгущение избавляет вас от материальной

субстанции. Оно позволяет вам сосредоточить все ваши сознательные способности в одной точке Силы, недоступной космическим потокам. Оно вас неминуемо, неизбежно приводит к вечному Настоящему, не ограниченному ни временем, ни пространством, и к Сознанию мирового Порядка. Эта абсолютная уверенность, которую возможно стяжать опытами личного раздвоения в субстанции различной плотности – механическая необходимость вселенной, которой каждый неизбежно подчиняется.

Невозможно материально изменить состояние, измерение, без того чтобы покинуть более тяжелые атомы субстанции, в которой находишься. Когда живут в земной субстанции, иные миры можно познавать только через временное раздвоение или через окончательную смерть, которая предоставит вам полную свободу действия.

Закон одинаков для всех миров Незримого. Невозможно завоевать высшее состояние, не избавившись от более тяжёлых атомов, присущих низшим состояниям. Избавиться от обременяющих атомов – это отбросить низкие эмоции, заменив их возвышенными. Вот откуда берутся две процедуры эволюции, дополняющих друг друга. Первая состоит в укрощении низменных стремлений. Вторая требует постепенного сосредоточения сознания на порядке более возвышенных чувств.

Чтобы выразить эту механическую необходимость вселенной образом, доступным всякой ментальности, скажем, что каждый должен стараться беспрестанно различать порядок высших вещей от того порядка, в котором он привык жить. Затем, надо пытаться избавиться от своих более возвышенных пристрастий. И так непрестанно. Как только ваши помыслы изменятся, сразу же надо поставить перед собой ещё более совершенную цель. Практика этой высшей любви приводит к результату несравнимому с тре-

буемыми усилиями.

В этой эволюции нет привилегированных. Каковым бы ни было общественное положение, закон – один для всех. Достаточно каждый день любить немного больше. Любовь к Природе в её проявлениях, в её красоте, в её гармонии немного ближе приблизит вас к совершенству. Любовь к жизни в её механизме, который мы изложили, любовь к этой великолепной справедливости, которая даётся каждому пропорционально его приверженности к законам гармонии, мировому Порядку, поднимет вас к высшим Мирам. Любить человечество в кротости духовного причастия, в радости взаимопомощи, в счастье принимать участие в вечном труде по образованию миров и вселенных – приблизит вас к цели Эволюции.

Говорю вам, что мы здесь больше не выдвигаем гипотезы. Больше никакие взгляды людей не могут изменить значение этой опытной уверенности. Слабые умы, которые поддаются внушению научным, философским или религиозным аргументам, всего лишь приумножают свои страдания и убавляют свои шансы на счастье.

Оглянитесь назад. Увидьте же, наконец, тот отвратительный способ, которым вас эксплуатируют материально, морально и ментально, и решите, раз и навсегда, победить косность и предрассудки общества. Поверьте мне, вы не пожалеете об энергии, которую на это потратите.

Вместо того чтобы усугублять свои страдания, проклиная судьбу, вы создадите атмосферу мира, благоприятную для ваших желаний, если вы решитесь, наконец, с каждым днём немного больше любить, вы придёте к той духовной гармонии, в которой и для которой мы живем.

## ГЛАВА 6

### ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИТЯЖЕНИЙ, НАБЛЮДАЕМЫХ В НЕЗРИМОМ

Если передвигать металлический контур в магнитном поле магнита или электромагнита, то в этом контуре возникает электрический ток. И наоборот, прохождение электрического тока в проводнике порождает излучение магнитного поля с силовыми линиями наименьшего сопротивления по отношению к другим формам энергии, циркулирующим в окружающей среде.

В субстанции иных миров, принцип, лежащий в основании этого закона индукции, приобретает первостепенное значение. Не только передвижение точки приложения силы или системы сил обуславливает энергетическое излучение, но и сами атомы являются очагами колебаний, характер которых зависит от их индивидуальной природы.

В действительности мы находимся в силовом поле многочисленных влияний, управляемых причинно-следственным законом, в условиях, которые ещё предстоит определить. Во всяком случае, одно можно сказать наверняка: колебательная система, используемая сознанием человека для путешествия по пространству нашей системы мира, является чудесным детектором. Чрезвычайно чувствительная к влияниям воли, она автоматически отбирает привычные человеку энергетические формы. Следуя своим пристрастиям, каждый из нас, попав в Незримое, начинает, механическим образом, притягивать те элементы, какие он предпочитает.

Чтобы делать хорошие экспериментальные наблюдения, необходимо избавиться от личных пристрастий и сосредоточить свое сознание на началах мирового Порядка.

Только в таком состоянии можно получить общие познания о притягательных качествах живых форм и существ, и их отношении к совершенствованию вселенной.

По мере того, как приближаются к атмосфере высших планов, чувствительность Сознания обостряется. Притягательные ощущения, с которыми сознание уже ознакомилось на низших планах, усиливаются. Атмосфера кажется наделённой самыми возвышенными и самыми совершенными качествами. Каждый атом становится особым выражением гармонии, и по этим особым выражениям распознают мир реализаций, которые воздействуют на самые сокровенные глубины Сознания.

Вот некоторые взятые из жизни наблюдения, т.е. в состоянии сознательного раздвоения.

Находясь в «обычной» атмосфере, при наблюдении индивидуальных или коллективных мыслеформ отчётливо чувствуют на себе воздействие их излучения. Внимание наблюдателя, помещённого в упомянутые нами условия, привлекается этими формами с силой пропорциональной их эволюционной полезности. Вибрации, исходящие из них, заставляют нас любоваться, с переменной интенсивностью, красотой, точностью выражения, всем разнообразием оттенков, выраженных этой мыслеформой. Одновременно, испытывают влечение [притяжение], сила которого зависит от совершенства форм, которое побуждает разум наблюдателя принять участие в их дальнейшем совершенствовании.

Когда речь идёт о формах, уже прошедших определённый эволюционный путь, как то минералы или растения, то к ним влекутся [притягиваются] с силой, соответствующей их степени «красоты». Когда же речь идёт о царстве животных, это влечение удваивается со страстью пропорциональной их степени «добра».

Между формами, порождёнными индивидуальными или коллективными мыслями, и особями минерального, растительного и животного царств, есть одна существенная разница. На первые реагирует только ум, излучая из себя кое-что. При восприятии же вторых, испусканием мысли дело не ограничивается; чувствуется настоящая трата силы, которая тратится с разной интенсивностью, в зависимости от силы испытываемой страсти.

Эта радостная страсть, которая соединяет нас на мгновение с живыми существами, находящимися возле нас, – прямо пропорциональна степени «добра», которое чувствуют при их приближении.

Однажды я выполнял определённую работу в тёмной части атмосферы. Вот что содержится в моих записях по этому случаю. Уже давно как я привык к раздвоениям и мой двойник был организован так, чтобы противостоять различным давлениям окружающей энергии. Качество субстанции не производило на меня никакого неприятного впечатления. Всё своё внимание я держал на выполняемой работе, и испытываемая мною радость была чисто притягательной.

В высших Мирах испытываемая радость совершенно иная. Она более нежная, более чувственная, более рафинированная. Одна бесконечная кротость погружает сознание в многообразие оттенков, каждый из которых имеет своё особое качество и все объединяются в единой Любви, в единой Жизни, направленной к вечному началу космической гармонии.

В низших мирах, у сознания нет другой цели кроме осуществления работы. Оно держит всё своё внимание на её выполнении самым добросовестным образом. Также мне казалось, что прилагая усилие, я отдаю ей частичку своей жизни, и я испытывал от этого некую радость, без-

мерное счастье. Но эта радость и это счастье были совершенно отличны от радости пребывания в кроткой атмосфере высших планов. Это была радость чисто притягательная, так сказать жизненная, безмысленная. И это совершенно согласуется с быстрым затуханием колебаний в этой части пространства.

\* \* \*

Теперь мы переходим к исследованию качества притяжений, которые испытывают в Незримом по отношению к человеческим существам.

Как вы узнаете, в Незримом, характер человечества совершенно отличен от того, который нам знаком на Земле. Маски лицемерия, используемой в наших общественных отношениях, там больше не существует. Там нет полов и возрастов. Мужчины или женщины, молодые или старые – все представляют собой очаги жизни, излучающие энергию различного качества, которую они накопили в своих предыдущих жизнях. В их атмосферах находятся страсти, желания, управляемые их помыслами.

Когда мы «встречаемся» с людьми, которых мы знали, между нами доминируют отношения, основанные на тех страстях, что нас когда-то объединяли. Лучезарность этих страстей пропорциональна их близости с вечным началом жизни. Так что, когда поднимаешься в высшие Миров, остаются только самые мощные страсти, которые могут туда проникнуть. Они не могут там обустроиться иначе, чем лишившись всякого эгоистичного вибрирования.

Также меня достигало, в уже упомянутом состоянии Единства-Множественности, некое любовное вибрирование. В то самое мгновение я оказывался осведомлённым о его характере, о человеке, от которого оно пришло, и я отвечал потоком энергии в том же направлении и с интен-



сивностью, в точности соответствующей интенсивности приходящей энергии. Человек, о котором идёт речь, жил на Земле. Никакие слова не могут передать той безмерной кротости, с которой я отбросил эгоистичную часть этой глубокой любви, которая являлась для меня препятствием на пути расширения моего излучения в пространство.

Отсюда следует крайне важное для всех замечание. Если вы хотите быть воистину и вечно едиными с любимым, надо вибрировать с ним в унисон, на любом плане, при любом виде деятельности. Чем глубже будет единство мыслей и желаний, тем меньшим будет разъединение. Я не говорю о ложном дружелюбии мира сего. Слабые связи, удерживаемые привычкой, быстро затухают и не имеют влияния в высших Мирах.

\* \* \*

Эмоциональная лестница многоступенчатая. Вот несколько наблюдений на этот счёт.

Во многих случаях, я наносил визиты одному старому армейскому товарищу, погибшему на войне. Он рассказал мне свои впечатления, я ему напоминал о нашей доброй симпатии и я сравнивал его состояние с моим. Я рассказал ему о том удовлетворении, что испытываю от пребывания рядом с ним, сознавая при этом своё двойственное (земное и астральное) состояние жизни, и я обратил его внимание на то неизбежное окончание земной жизни, о котором я ему говорил ещё в армии тысячу раз, в связи со своими исследованиями. Со своей стороны, он много раз просил меня оказать помощь другим товарищам, о смерти которых я не знал. Впрочем, я сделал это с радостью, будучи признательным ему за эту хорошую мысль.

Качество этих притяжений [влечений] обладает характером истинного братства, искренней и взаимной по-

мощью, без задних эгоистичных мыслей. Каждый остаётся собой, давая другим то, что он может, в меру своих сил и возможностей. Какая радость обрести друг друга, соединиться нежной связью. Один объясняет то, что видел, требует объяснений, другой передает то, что знает, чему научился.

Это обмен симпатическими мыслями, не выходящими за пределы частного характера плана, на котором находятся. Впрочем, это азбучная истина. Если же друг или родственник оказался способным осознать характеристики высшей жизни, то этот анализ перейдёт в другую категорию, касающуюся квинтэссентных состояний пространства.

Когда речь идет о родителях, эмоциональные оттенки, которые мы собираемся анализировать, осложняются чувствами признательности и уважения.

Я много раз «навещал» своего умершего отца до того, как начал исследование невидимой жизни, и я всегда замечал особенности, резко отличающиеся от других видов пристрастий. В сыновей любви господствует особая радость, некая радость самопожертвования. Чувствуют, что готовы заранее давать, чтобы избежать боли. Эта любовь, кажется, составлена из тысяч привязанностей, образованных воспоминаниями о наших уже прошедших существованиях и, прежде всего, связанных с ними истинных чувств, которые наши родители проявляли по отношению к нам.

Из этих наблюдений можно извлечь урок. А именно, любить своих детей ради них самих. Дети – это не игрушки, предназначенные для нашего развлечения, над которыми мы имеем все права. Каким бы ни было звание – родитель, наставник, покровитель, одним словом, хозяин видимого или невидимого человеческого существа – его главные усилия должны быть обращены на объединение и

придание особой формы элементам вверенной ему души человека. Составлена ли эта форма из земных элементов или из эфирной субстанции, она должна позволить своему владельцу задействовать особые качества энергии плана, в котором он находится.

На Земле, наше задание предполагает следующее. Дать нашим детям максимум знаний, которые им позволят использовать их силы с большей эффективностью для достижения наибольших результатов. Одновременно, объяснить им главный характер мировой Энергии, чтобы они могли постепенно отрешиться от общепринятых форм нашего общества и обратить свои пристрастия на незыблемые начала Эволюции. Эта кроткая посвятительная работа даёт родителям и детям возможность стягивать линии взаимной симпатии и подготовить человеческие души к их будущему участию в гармонии высших Миров.

## ГЛАВА 7

### ОПЫТЫ ПО СЛИЯНИЮ СУПРУЖЕСКИХ ДУШ

Насколько я понимаю, человеческое сознание имеет двойственную природу – мужскую и женскую, что позволяет ему стабилизировать свою энергию вне пространства-времени нашей системы мира. Кроме эволютивного характера, размежеванность полов восходит к фундаментальным причинам, о которых у нас нет определённого знания.

Мои экспериментальные наблюдения, проведённые в этом направлении, показали мне существование особых средств между двумя сознаниями, одни – женские склонности, другие – мужские склонности. В процессе эволюции эти склонности уравниваются у одного и того же индивидуума, и именно в этот момент, кажется, имеет место союз супружеских душ.

Помимо этого союза, этой двойственности, обречённой сформировать тройственную систему, живущую вечной реальностью, между всеми душами, или скорее между всеми сознаниями осуществляется сокровенное причастие, существенные характеристики которого я вам сейчас представляю.

В одной эссенции, достаточно тонкой, чтобы можно было различать интересующие нас детали, я наблюдал и анализировал влечения [притяжения], возбуждаемые во мне присутствием одного друга, с которым я познакомился в Незримом. Многогранность этих влечений настолько отличается от наших земных представлений, что мне потребовалось определённое время для того, чтобы приучить своё низшее сознание регистрировать их частоты.

Также чётко, как если бы речь шла о восприятии ма-

териальной вещи, я констатировал четверное выражение пристрастий, образованных двойственным характером сознательного братства между мужскими и женскими частями обеих душ, и двойственное сродство, такое же сознательное, между мужской частью одной души и женской долей другой. С одной стороны, я чувствовал себя защищенным нежностью любящего брата, тогда как с другой стороны, я чувствовал себя нежным и преданным защитником хрупкой и чувственной души. В то же время, я чувствовал в глубине своей сущности проникновение крайне приятной женской части этой души, тогда как я отдавал с радостью и счастьем соответствующую часть моей сущности в душу своего друга.

Всё сводится к глубокой и взаимной любви, пропитанной вечными чертами безграничного уважения. Этого четверного причастия душ достигают все человеческие существа в конце своей эволюции.

Бесполезно, что я настаиваю на трудности выражения такой многогранности оттенков, которые разнятся у каждого из нас. Описание, общая схема остаётся истинной, но личное уравнение придаёт этому духовному причастию такую яркость, глубину и многообразие, которые невозможно выразить словами. Земные выражения всегда ограничивают полноту жизни высших Миров, из-за отсутствия на Земле элементов для сравнения. Только музыкальные симфонии неслыханной мелодичности могли бы послужить сравнением, и всё же, мы получим только грубый результат по сравнению с этой живой реальностью божественного мира.

Помимо этого причастия сознаний, которое является одним из наиболее прекрасных торжеств Эволюции, союз супружеских душ – нечто особенное в каждом случае. Результаты моих опытов свидетельствуют о том, что челове-

ческие души рождаются парами; они входят в мир, как две клетки или, если вам будет угодно, две колебательные системы, оплодотворённые противоположными сторонами одного и того же начала. Развиваясь отдельно, они, тем не менее, призваны объединиться для образования Единицы в конце Эволюции.

Этот союз супружеских Душ на высших планах воспринимается, как состояние Единства-Множественности, которое можно определить, не боясь ошибиться, такими общими началами: Свет и Разум, Любовь и Самопожертвование. Пока эти начала не достигли степени космического совершенства, существует разделение.

Вот каким образом я провёл по этому поводу наблюдения.

Я использовал свои способности путешествовать в четвёртом измерении для периодического посещения одной девушки, которая впоследствии стала моей женой. После трёх или четырёх встреч на Земле, обстоятельства удалили нас друг от друга на многие тысячи километров. Именно тогда, не зная ни города, ни дома, где она проживала, я «приходил» с ней повидаться каждую ночь благодаря раздвоению, и именно в этом состоянии мы помолвились.

Эти раздвоения на далёкие расстояния сослужили мне настоящую службу. Они позволили мне сделать огромное количество наблюдений относительно природы времени и пространства, относительно того, как задействовать личную энергию, а также относительно всевозможных препятствий.

Когда я (т.е. мой двойник) находился возле неё, я испытывал глубокую любовь, составленную из братского уважения и некоего общего влечения, испытываемого каж-

дой молекулой моего двойника. Со своей стороны, моя невеста чувствовала моё присутствие и говорила ко мне мысленно, не видя меня.

В каком бы месте она ни находилась, чем бы ни занималась, она сразу же ощущала моё возле неё присутствие; и если она испытывала тревогу, она говорила мне мысленно немедленно вернуться.

Наши «встречи» проходили в её комнате. При этом она чувствовала себя так, как если бы находилась возле очага энергии, от которого она непрерывно получала очень интенсивные флюидические волны. Она воспринимала мои мысли так же легко, как я принимал её. Единственное чем отличается такое мысленное общение от словесного, так это огромной лёгкостью и быстротой передачи информации.

Мы чётко и без двусмысленности передавали друг другу наши душевные настроения, и с неслыханной на Земле мягкостью и нежностью выражений, мы признались друг другу в нашей любви.

Позже, когда мы поженились, нам неоднократно случалось путешествовать вместе в пространстве, испытывая при этом такие нежные ощущения, которые невозможно описать.

Когда я раздваиваюсь в комнату, то имею привычку обнять свою жену, прежде чем продолжить свои опыты. Однажды, когда я так экстериоризовался, она мне сказала: «Останься возле меня!» Скоро приду, – ответил я ей и немедленно покинул свою физическую форму; она ко мне присоединилась. Мы пошли, уселись на коврик, расположенном в нескольких шагах, я поделился с ней своими мыслями по поводу впечатлений, которые можно испытывать в этом втором состоянии. Обняв её, я обратил её вни-

мание на наплыв последовавших ощущений. Её любовь проникла в меня под видом ощущения общей теплоты, в то же время мой дух залило чувство доверия. С другой стороны, моя лучистая атмосфера проникала в её, и я в точности испытал ощущение растворения в ней.

Интенсивность вибраций была такой, что я от этого испытал нечто вроде ошеломления. Я отчетливо почувствовал, что если позволить переживанию углубиться, острота колебаний вызовет потерю сознания.

Однако я жаждал углубить исследование этого явления, чтобы достичь максимально возможной степени духовного союза. И я получил полное удовлетворение по этому поводу.

Во время одного из таких опытов, я пожелал объединить свою психическую форму [тонкое тело] с таковой моей жены, чтобы пронаблюдать физиологические и психологические эффекты. В атмосфере, где мы находились раздвоенными, я видел наши материальные двойники, объединённые и напоминающие своим видом облако. Образованное нами облако, достаточно густое вначале, просветлялось по мере того, как наши двойники проникали друг в друга всё более сокровенно. Прозрачность обострялась, и, вскоре, мы превратились в едва заметный пар. Психологические ощущения этого состояния были действительно чрезвычайными. По мере того, как облако прояснялось, мне отчётливо представлялось, как с меня поочерёдно снимаются одежды, и как я всё сокровеннее соединяюсь с моей женой. В то же время, я чувствовал вибрации этого состояния, и мне казалось, что этому психологическому моменту не будет конца.

Даже немного банальные наблюдения в этом опыте несравненно превосходят те, что мне были даны в опытах с состоянием Единства-Множественности. Это осуществле-



ние, некоторые черты которого я вам уже привёл, в действительности, имело место только при посредстве моей жены, с которой моя сознательная индивидуальность объединялась на одно мгновение.

Слова бессильны описать сверхощущения этого сверхсознательного состояния. Ни в одном опыте я не чувствовал такого ясного сознания, такой могучей любви, таких глубоких покоя и безмятежности. Это океан любви, завладевающий своим ложем. Когда индивидуальность моей жены соединялась с моей, она приносила только один едва заметный оттенок, который растворялся в моей любви, давая ей значительное расширение. Оплодотворённая таким образом аура, атмосфера становилась моей собственной. Благодаря практике сил, связанных с этим духовным состоянием, все способности сплавляются в одну Единицу сознательной жизни.

Это свечение Сознания, так универсализированного, пробуждает в каждом атоме нечто вроде дрожания, которое увеличивает нежность и мягкость духовной гармонии, в которой я оказывался растворённым сознательно. Каждая частица невидимой атмосферы была мною, таким же образом, как и вся совокупность крупиц пробуждённой энергии в моём сферическом свечении.

С лёгкостью, граничащей с чудом, я действовал в целом и в части ограниченного таким образом пространства с одинаковой мерой, с интенсивностью пропорциональной действию и, наоборот, мысль, желание, сознание, любовь – больше ничего не образовывали как одно Единство, краткое и безмятежное, действующее под воздействием общего импульса целого существа.

Здесь не существует усталости. Нет ни малейшей траты энергии. Деятельность сопровождается огромным счастьем, глубочайшей любовью.

Все эти универсальные «чувства», в Единстве, вне феноменального времени, достаточно трудны для понимания тем, кто не имеют собственного опыта. И всё же, эта трудность ничто в сравнении с той, что я испытываю при описании вам той необычайной лёгкости, с которой задействуют эти почти божественные силы.

Когда я думаю об этом необычайном переживании, оно всегда сильно меня захватывает. Моё земное сознание вопрошает, почему существует такая невообразимая разница между бедностью нашего земного мира, трудностью наших средств действия и богатством гармонии, чудесной лёгкостью этих универсальных преимуществ.

Я всё ещё ниже истинны, когда прибегаю к аналогии, говоря, что в этом высшем состоянии человек чувствует себя дома с некоей сокровенностью, реалистичностью, несоизмеримой со всеми состояниями эфира. Сколь закоренелыми бы ни были наши земные привычки, лёгкость, с какой мы их осуществляем, несравнима с лёгкостью того инстинктивного способа, которым мы манипулируем управляющими командами мира. Не думают о «константах» прошлого или будущего. «Быть», чисто и просто в восхитительном Настоящем объединяет все прерогативы, самые невообразимые, что люди во все времена приписывали своим богам.

## ГЛАВА 8

### УНИВЕРСАЛЬНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ И ЛИЧНОЕ УРАВНЕНИЕ В ВЫСШИХ МИРАХ

По мере того, как мы приближаемся к границам нашей вселенной на силовой стороне субстанции, описывать наблюдаемое становится всё труднее, из-за его всеобщности. Вот почему в этой области, надо быть крайне внимательным, чтобы распознать частное уравнение высшего Существа, живущего в этих квинтэссентных состояниях вселенной.

Чтобы надлежащим образом рассуждать, полезно, скажу даже необходимо, прежде проникнуть в различные измерения лучистого эфира. Затем можно распознавать в атмосфере высших Существ тонкие оттенки, но вполне заметные среди общих характеристик.

Прежде чем рассказать вам о своих наблюдениях по этому важному предмету, вам надо проникнуться той мыслью, что в этот момент мы анализируем «оттенки гармонии» и будет «кощунственным» сказать, что не встречать у всех одни и те же черты есть какой-то недостаток.

Например, рассмотрим Любовь Иисуса.

Это высшее существо, которому поклоняются как богу, самое доступное из наших Братьев. В трёх различных случаях, я входил с ним в контакт, в среде, где его проявление возможно. Описать многообразие влечений, проявляющихся от такого присутствия, невозможно. Никакое слово не может описать ощущения благоденствия, покоя, умиротворенности, счастья, основывающихся на огромном влечении [притяжении]. Волна Любви захлестнула всего меня, разжигая во мне безграничную веру. Я не думал, не

рассуждал, я понимал и любил сразу всё, так что между моим пониманием и испытываемой мною огромной страстью не было никакой завесы.

Если я анализирую господствующую черту такой Любви, я нахожу: кротость, простоту и доброту. Но это не говорит, что Великие Существа пространства не являются кроткими и простыми. Кротость, простота, доброта – являются частью нетленного богатства, которое мы все обьязаны стяжать. Но эти качества являются «экзальтированными» в других нотах гармонии, составляющей Любовь Иисуса.

Хорошо запомните этот экзальтированный характер, эту ноту, господствующую среди общих качеств наших влечений. Именно там единственный коэффициент, основная нота, хранимая всеми развитыми существами, достигшими совершенства.

Завершив эволюцию, перед совершенным Существом открывается определённое число путей. Все они обладают своими частными и общими чертами, взаимно проникая друг в друга, в великолепном порядке, сохраняя гармонию своих начал. В этом синтезе, встречается одна категория существ, на которых я обращаю ваше внимание: Это Духи Чистой Любви.

Вместо того чтобы быть экзальтированным в одном оттенке гармонии, их сознание содержит все модальности в совершенном равновесии. Многочисленные оттенки Гармоничных Цепей, открытых перед совершенным Существом, сплавляются в нём в единое целое, едва отличное от вечного Начала Жизни. Их численный порядок содержится во всех других. Они достаточно отличаются от вселенского Сознания, чтобы не спутать с ним, но их Любовь – представляет аспект самый общий.

По аналогии, их можно сравнить с кристаллом, где каждое совершенное Существо видит отображение своих собственных черт. Чистая Любовь, которая их животворит, соединяет все притягательные оттенки. Она даёт не считая, и созерцается в бесконечных многообразиях гармонии, которой она является вечным женихом. Их дела предназначены для использования всеми Гармоничными Цепями.

На одном достаточно высоком плане, однажды, я беседовал с одним молодым человеком о вопросах раздвоения и межпланетных путешествиях. Среди общего качества умиротворенности, внутренней радости, покоя, наполняющего его лучистую атмосферу, я всё же, различил один главный оттенок чрезвычайного покоя, в союзе с характерной кротостью.

Если я сравниваю магнетическую кротость этой атмосферы с атмосферой Иисуса, налицо одна разница. Флюидическая кротость нашего Великого Брата является в некотором роде более общей, более универсальной. Атмосфера этого молодого человека была более бархатистой, более нежной.

В тех же самых областях, в другой раз я приблизился к другому неизвестному мне человеку. Как и в предыдущих случаях, я раздвоился со сверхясным осознанием своего двойственного состояния; и я остановился возле этой личности, наблюдая за светящимся излучением, которое сочилось из всех её частей. Я не запомнил его лица и мыслей, которыми мы обменялись, но его атмосфера так сильно меня привлекала, что мне хотелось бы находиться в ней постоянно.

Всё моё существо испытывало это сильнейшее влечение, в котором я хотел раствориться. Однако я заметил в этой огромной любви какую-то безграничную преданность. В чрезвычайно возвышенных колебаниях, которые

выделялись из него, я увидел такую степень доброты, что для того чтобы записать в свой дневник опытов, я не нашел другого слова кроме слова «чудо».

Очевидно, что в такой атмосфере господствует кротость, покой, безмятежность, простота самая совершенная в своих чертах. Однако, в таком богатстве общих тонов безграничной Любви, я смог различить, благодаря сравнению с моими предшествовавшими наблюдениями, один особый оттенок доброты, который меня захватил отличным от других образом.

В другой раз, я прогуливался на высшем плане с одной Сущностью, на вид – молодой блондин. Мы обменялись мыслями о вселенской Любви и, в частности, о Цепи Соответствий. Я назвал его своим Старшим Братом и обнял его перед тем как расстаться. Его магнетические потоки обладали константами, общими для всех высших Существ.

Я их чувствовал как попеременно возрастающие и спадающие волны тепла и невыразимой благодати, а когда я его обнял, то испытал неизречённую радость, с впечатлением, что я растворился с ним в единой Любви.

Там, ещё в этом гармоничном цветнике мощной Любви, я различил отчётливый оттенок, из тех, что я уже наблюдал. Это особое колебание было вибрацией братской Любви, возвышенной до неопределённой степени.

В этом богатстве тонов, в этих гармонических экзальтациях констант мирового тяготения, невозможно отдать предпочтение чему-то одному. При анализе этих квинтэссентных вибраций, человек притягивается во всех смыслах, во всех оттенках, с одинаковым порывом, с чувством самопожертвования. Это особые экзальтированные черты в нашей личной атмосфере, и они сопрягаются с индиви-

дуальными уравнениями высших Существ, которые нам позволяют различать их черты.

Пересказ этих гармонических и ритмических синтезов индивидуализированного тяготения у высших Существ, не может дать представления об их интенсивной реальности. Чтобы их оценить, это надо пережить сознательно с той огромной свободой, предоставляемой этими сверхмерными пространствами.

Впрочем, наш настоящий язык не обладает достаточными эпитетами, чтобы выразить неисчислимое многообразие наблюдаемых оттенков Вечной Любви.

Чтобы дать вам идею о способе, каким надо постигать эти абстракции, которые, тем не менее, составляют единственную реальность эволютивного синтеза, я предполагаю, что вы сможете определить частные качества мирового притяжения, соответствующего каждому цвету, также и их промежуточные оттенки. Необходимо повторить эту операцию для всех шкал тонов, сравнить их отношения с цветовой гаммой. Сделайте это для всех известных длин волн и ... вы не приблизитесь. Все колебательные гаммы мирового притяжения, наблюдаемого в нашей вселенной, не представляют более чем одну ноту в неопределённом множестве Вселенных, могущих быть образованными в недрах Вечности.

## ГЛАВА 9

### СОПРИКОСНОВЕНИЕ С СУЩНОСТЬЮ МИРОВОЙ ЭНЕРГИИ

Быть может, мы здесь коснёмся границ мистицизма, но я полагаю, что в веке, в котором мы живём, будет полезным уточнить, как на опыте распознаются основные качества мировой Энергии. Эта притягивающая сущность всех энергетических форм, локализованных в субстанции, даёт тем, кому удаётся переместить туда сознание, состояние мира в полном смысле слова.

Это космическое Сознание, которое можно квалифицировать как божественное, за отсутствием лучшего термина, не имеет никакого отношения к нашим общим понятиям о добре и зле.

В том беспорядке наших текущих идей по этому предмету, в том неистовстве себялюбивых страстей, в том проистекающем отсюда общественном расстройстве, вообще невозможно достичь спокойствия, достаточного для здравого суждения об общих началах мировой жизни.

Религии, науки и философия спорят о крайностях, о противоположных точках зрения, даже не задумываясь ни на мгновение, что равновесие частных идей требует разумной середины, лишённой всяческих предубеждений. Таков человек. Мы все переходим от одного крайнего мнения к другому, и всегда есть склонность преувеличивать личную точку зрения.

\* \* \*

Будучи ограничен объёмом книги, я не могу позволить себе как следует рассмотреть вопрос о фундаментальном Триединстве. Отсылаю вас к специальным трудам



по этому предмету. Но если вы искренне желаете освободиться от всех привязанностей к низшим ступеням жизни, надо приучать своё сознание рассуждать по численным схемам [триединства]. Постепенно вы познаете порядок вещей, лишённых тех атрибутов, что добавлены воображением людей; новая схема организации заставит вас понять ту роль, которую играет человеческое существо в Природе.

Я не сторонник грубого разрушения взглядов и убеждений людей. Насколько бы они ни были ошибочны, они, тем не менее, относительно по характеру, темпераменту, по личности тех, кто их использует, следовательно, они им необходимы. Каким бы ни был идеал, к которому стремятся, не достаточно просто проповедовать добро, прежде всего, надо дать средства для его стяжания.

Например. В настоящем состоянии общества, как соединить моральный идеал и необходимость жить среди массы повинностей, которые делают жизнь невозможной? Это крайне трудно. Есть случаи, когда уже не отличают честность от бесчестия. Каким бы ни был на вид «проповедник», сегодня, нравоучитель умирает от переедания, тогда как идеалист умирает от недоедания!

Когда мы размышляем, думаем, рассуждаем и медитируем о константах гармонии, изложенных на страницах этой книги, всегда будем помнить, что для сохранения равновесия наших способностей нельзя пренебрегать земной реальностью. Когда мы созерцаем божественную Любовь, всегда надо смотреть на её возможности в облегчении человеческих страданий.

Итак, вот хороший совет. Если вам случится оказаться в научном, философском или религиозном обществах, имеющих целью вознести душу человека к какому-то идеалу, обратите внимание на то, что они говорят о ваших земных нуждах. Спросите их о том, что они делают для

облегчения ваших страданий, есть ли у них общественная организация, которая может помочь вам в случае нужды! И если они не могут вам ничего предложить кроме процезженных сквозь зубы теорий, то берегитесь, чтобы они не заменили ваше маленькое счастье в материальной жизни дезорганизацией всех ваших надежд.

Те, кому материальная сторона их жизни даёт состояние мира, необходимое для формирования идеала, который постепенно отрывается от обыденных констант существования, достигнут несравненных результатов. Истинный союз человеческого сознания с Сознанием космическим даёт своему обладателю ключ к добру и злу. Дела такого человека всегда будут толерантными, уравновешенными, учитывающими внутреннее качество существ и вещей.

Все взгляды, все убеждения, все переживания, которые научают человека различать константы жизни, имеют своим основанием вершину Эволюции – единую всеобщую Любовь. Мы видели, что в этой всеобщности каждый сохраняет своё личное уравнение, которое даёт ему доступ к многообразию различных благ, в его отношениях с бесчисленным множеством возрождённых существ.

Единство, Множественность – такова печать Абсолютного, освящающего индивидуальное совершенствование. Эта убеждённая доступна существам смелым и любящим, без необходимости ослаблять эту реальность воображаемыми гипотезами. И простоту такого состояния не возможно описать, кроме как с помощью комплексного анализа.

Если мы рассмотрим состояние Единства-Множественности в общем, не обращая внимания на частные оттенки, связанные с личностью человека, то можно сказать, что универсальное притяжение [влечение], которое известно под именем божественной Любви, представ-

ляет собой главное качество Единства, одушевляющего все вариации притяжения каждого из человеческих индивидуумов.

Быстрое как молния, это гармоничное Единство вызывает ощущение растворения во вселенской Любви. Тысячью каналами человек чувствует, думает, размышляет, понимает с чудесной лёгкостью. Кротость, безмятежность, спокойствие этого безмятного состояния окутаны миром и жизнью, образующихся из сплава объединённых ощущений.

Если взвесить эти характеристики с помощью земного сознания, можно заметить некий особый порыв доверия и отрешённости.

Не испытывая особого чувства оскорбления, это сознание является местом, характеризуемым неудовлетворённостью, в мимолетном ясновидении всего, что оно может сделать. Все вопросы личного интереса, все идеи радости, мира, даже счастья, больше не мешают. Сколь бы возвышенно и незаинтересованно оно было, все формы тщеславия исчезают. Земное сознание чувствует себя готовым к принесению великих жертв ради того, чтобы уравновесить то море Любви, которое в него вливается.

Чувствуя эту огромную волну вселенской Любви, которая заливает сознательную личность индивидуума, он определённо знает и понимает, что он всегда будет перед ней в долгу, каковы бы усилия он ни совершал. Он вполне сознаёт, что все самые невероятные жертвы, которые он может принести, все самые интенсивные страдания, которые он может вынести, – не уравнивают и миллионной доли основных качеств этого океана гармонии, блага которого он испытывает.

Я не думаю, что за пределами личного уравнения

можно проанализировать богатство гармоничных тонов, которые обнаруживаются под влиянием этого Единства. Даже интенсивность ответного потока энергии невыразима. В этот момент мы находимся за пределами нашей вселенной, и любые слова ослабляют то отношение, которое мы хотим выразить.

Эта сознательная сверх-преданность, сверх-жертвенность, что захватывает личность мыслителя, вошедшего в контакт со своей Единицей, может чувствоваться как истечение чего-то вроде радостной, сознательной, бесконечно кроткой, бесконечно счастливой, бесконечно нежной и ясной волны, встречающейся с другой волной, приходящей извне, и проникающей в самые сокровенные атомы его существа.

Оплодотворение этого потока личной энергии океаном космических излучений обуславливает ощущения невообразимой нежности и кротости. Контакт этих двух сфер энергии – личной и космической – является одновременно Единичным и Многократным. Единичным, в синтезе всех личных элементов, группирующихся в одном состоянии к Центру, к истоку всякой жизни и всякой Любви. Многократным, в потоке чувств, которые он порождает в одно мгновение. Единичным, в способной к расширению кротости, которая передается всем вибрациям. Многократным, в потоке ответных желаний, которые он порождает. Единичным, в высшем счастье быть и чувствовать себя любимым с невероятной интенсивностью. Многократным, во всех волнах эмоциональных оттенков, вырывающихся из нас.

Человеческое тело испытывает физиологическую реакцию от этого духовного причастия. Оно проникается безмерной кротостью. На глаза накатываются слёзы. И это причастие, такое кроткое и такое чистое, даёт ему ощущение глубочайшего мира, овладевающего всеми жизненны-

ми центрами.

Чтобы сохранить возможность сознательно анализировать это естественное причастие между человеком и его истоками, это состояние не должно вызываться внушением. Размышление, созерцание может подготовить этот резонанс. Но этот Союз рождается неожиданно, вместе с мгновенным просвещением земного сознания.

Пытаться рассмотреть в деталях мистическое пламя такого соединения – всё равно, что выразить невыразимое. Уже то хорошо, что в веке, в котором говорят о стольких пустяках, пишут столько нелепостей, есть люди, которые выражают, раз и навсегда, некоторые осязательные, реальные, вечные истины.

Подробности, данные умами неуравновешенными, которые хотели приступить к этим вопросам о перерождении индивидуального сознания в Сознание космическое, сами не совершив необходимых усилий, ничего не доказывают против бесспорной реалистичности результатов, которые способно получить разумное сознание.

В духовной эссенции, которая бьет ключом из такого причастия, отчётливо чувствуется, что существует союз между Источником и устьем всех форм мирового притяжения. Этот контакт даёт впечатление вечной молодости, вечного великолепия в вечном Настоящем нескончаемой Любви. Имеется ощущение мгновенной эволюции, без начала и конца, в Единиче, зародыше всякой эволюции прошедшей и будущей. Каковым бы ни было её распространение или её сужение, эта огромная Любовь остаётся сама собой, без величия и без продления. Это точка, окружность которой везде, а центр – нигде. Это источник всех форм мировой Энергии, это синтез всех духовных потенциалов, это конечное, уравнивающееся с бесконечным в вечном Настоящем.

## ГЛАВА 10

### МЕДИТАЦИЯ И СОЗЕРЦАНИЕ

Нигилистические тенденции экспериментальной науки предоставляют всякому шарлатану исключительные возможности для эксплуатации доверчивости его современников. Чтобы не попасться на приманки шарлатанов, лучше скажите себе, что никаких магических сил не существует, и что никто не сможет вас наделить никакой долговечной способностью; только вы сами можете её в себе развить. Вот почему я настаиваю на необходимости личной работы, если желаем достичь результата.

Занимая такую точку зрения, приведу некоторые сведения, которые помогут вам самостоятельно направлять ваши усилия.

Итак, мы видели, что вдохновение не связано напрямую с той сверхъестественной атмосферой, которая обычно его окружает. Вдохновение – это один из видов психической деятельности, которым, посредством привычки, можно управлять и преобразовать в постоянную способность.

Тот способ мышления, в котором встречаются первые зачатки этой способности, носит имя «медитация».

Разумная медитация должна осуществляться, как мы уже говорили, через сосредоточение мысли на существенных чертах решаемого вопроса, о котором, заранее, не имеют ни малейшего понятия.

Это не мистическое мечтание, не взгляд, утонувший в бесконечности, но употребление неослабного, намеренного и сознательного внимания. Процедуры логического анализа и синтеза, используемые таким образом, приводят к

неожиданным результатам. Точность, ясность и здравый смысл незаменимы для сохранения равновесия своих способностей и их дальнейшего развития.

Наблюдения, проведённые в состоянии раздвоения, предоставляют пищу для медитации, и позволяют ей работать на ниве, на которой она достигнет максимальной достоверности.

При упражнении в этой разумной медитации, сознание знакомится с новым порядком вибраций, и вдохновение, приходящее отсюда, становится, через навык, естественной способностью.

Созерцание не так хорошо известно, как медитация. Однако оно является следствием, неизбежным венцом предшествующих упражнений в медитации. Считать созерцание более-менее бессознательным блаженством является ошибкой, простительной разве что тем, кто никогда не изучал эти вопросы. Не является оно и самовнушением (повторением слов, желаний, чувств или молитв). Наоборот, это ментальное упражнение требует самой строгой и самой рациональной умственной тренировки. Повторяю, по мере того, как мы приближаемся к начальным отношениям системы причинно-следственных связей, в которой мы живем и эволюционируем, воображение должно уступить место строгим рассуждениям, хладнокровию и самообладанию.

Если создать воображаемые небеса и наделить их желаемыми характеристиками доступно всем, то, наоборот, надо быть посвященным, т.е. искушённым в практике сознательной медитации и личного раздвоения, чтобы сознание прочувствовало константы гармонии в их настоящей простоте.

Практика созерцания не должна быть умственным

мечтанием, но продлением, углублением медитативных упражнений, фиксацией идей, полученных через вдохновение.

Созерцание обычно практикуется, расположившись в удобном месте, в состоянии покоя, умиротворённости, называемой «изоляцией» и нервным расслаблением. Затем переходят к ментальной, ясной и абсолютно сознательной экспозиции помыслов, которые заставляют нас действовать, и причин, которые заставляют нас любить принцип гармонии.

Сначала начинают с экспозиции причины, определяющей следствия, которые мы сознаём. Гамма этих причин весьма протяжённая. Она начинается с общих следствий, которые мы привыкли наблюдать, чтобы постепенно подниматься к началам Эволюции.

Теперь вы легко понимаете, что в этой практике нет ничего таинственного. Она имеет целью зафиксировать в сознании те управляющие команды, которых оно уже достигло. Было бы преувеличением положить её в основание какой-либо мистической системы. Все упрёки, делаемые в адрес созерцания, происходят из-за недостатка организованности в методах психического развития.

Чередуемое с упражнениями в медитации, созерцание позволяет человеку осознать свои усилия. Оно не должно выродиться в чувственное мечтание, имеющее единственным удовольствием испытать какую-то гамму ощущений. Это упражнение удерживает внимание на законах вселенной, затем на началах Эволюции. Оно открывает, таким образом, земному сознанию, каналы для питания Энергией высших Миров. Оно ускоряет приобретение результатов от медитации, и очень быстро открывает путь вдохновению.

Подводя итог, напомним, что упражнение в созерца-



нии требует в качестве основы следующее: знания следствия созерцаемой причины, знания причины созерцаемого начала, знания начала созерцаемой духовной сути.

По мере того как высшее сознание поднимается в этой иерархии, низшее сознание (по закону отдачи) приобретает стабильность, устойчивость, делающую его независимым от результата своих действий. Этот подъём сознания заканчивается союзом частного с общим, при встрече двух энергетических систем. Малая бесконечность соединяется с великой бесконечностью. Перерождённое человеческое существо осознаёт огромную солидарность связующую его, с одной стороны, с энергетической Единицей, которой он обязан жизнью, и с другой стороны, с множественностью оттенков, в которых эта Энергия выражается, и которая для него является поводом реализовать столько различных благ.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### УВЕРЕННОСТЬ В ИЗБАВЛЕНИИ ОТ ЗЛА

Перед откровениями опыта, перед голыми фактами, захватывающими всё существо человека целиком и превращающими в ничто его старые убеждения, легко представить себе трудность, с которой пионеры человечества добивались такой же уверенности.

Заставить всех принять догмат о жизни после смерти, показать с помощью поразительных опытов ту сверхъестественную силу, которой можно овладеть благодаря этим познаниям – было одной из главных целей.

К несчастью, человеческое сознание не эволюционирует одной только верой, ему, прежде всего, необходимо развитие своих умственных и нравственных способностей. Силой насаждать догматические верования – это сеять семена раздора, братоубийства.

Научный прогресс сослужил нам здесь настоящую службу. Распространяя использование великого причинно-следственного закона, управляющего феноменальным миром, он преуспел в умягчении человеческих отношений больше, чем все философские системы вместе взятые.

Поскольку одинаковые причины приводят к одинаковым следствиям, если их задействуют в одинаковых условиях, то взгляды и убеждения изменяют значение. «Знают или не знают». И в этом последнем случае, благоразумным будет молчать, если не хочешь дать другим повод для достаточно обоснованных ироничных мыслей. Действительно, зачем упорствовать, повторяя, как попугай, идеи, которые усваивают случайно, по совпадению, инстинктивному средству или наследственному внушению? Философы

науки имеют козырную карту, когда они приводят в качестве аргумента ассоциации идей, вызванных нравами и обычаями, окружением, образованием, воспитанием, общественным прошлым, наследственностью и т.д.

Всё, или почти всё, уже было сказано о большинстве вопросов, которыми питаются философские теории, и большинство идей, которые рассматривают как новые, не более чем окрашенные гробы [которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мёртвых и всякой нечистоты]. Чтобы выйти из этой рутины и предрассудков, чтобы иметь собственные самобытные идеи, надо обрести привычку размышлять, думать. Размышлять над константами жизни и выводить из них заключения благоприятные для порядка Природы – вот прекрасное занятие, при условии, что мы не позволим себе подпасть под влияние школьных учений, которые зачастую являются препятствием для свободы наших мыслей.

Чтобы привести правильное равновесие в хаос наших настоящих теорий, нужен новый факт. Этот факт, как и все другие, должен подпадать под великий причинно-следственный закон, и у всех должно хватить сил понять его, если они проведут его в одинаковых условиях.

Именно с этой точки зрения мы проанализировали некоторые характеристики сознательного раздвоения. Разделиться на две части, в нескольких метрах от своего тела, живущего растительной жизнью, при полном обладании всеми своими сознательными и чувственными способностями, – вот что рождает у нас чувство уверенности. Это также источник новых идей. Это рудник первоисточников. Здесь начинается новая жизнь, более глубокая, более полная. Это конец всех наших несчастий, всех наших хлопот относительно этой болезненной загадки жизни после смерти.

Наконец, теперь, когда мы это знаем, мы сможем жить по-настоящему. До сих пор наши взгляды и убеждения метались из стороны в сторону, то они нас удовлетворяли, то разочаровывали, мы переходили то к радости, то к отчаянью. Какую боль, какие страдания причиняло нам это неведение жизни после смерти! Какие страхи оно в нас насадило! Сгорбившись под тяжестью дневных забот, человек в трепете склонился перед постоянной угрозой, исходящей от мстительных богов. На каждом шагу, перед ним разверзается угрожающая пропасть. С каждым днём всё разрастается список его прав и обязанностей. И неизбежным окончанием этой неустойчивой морали является душевное смятение и беспокойство.

Неужели всё это теперь исчезнет? Что за благодатная энергия своей волшебной палочкой позволит нам сделать «чистую доску» из всех этих страданий? Но всё-таки, размышление над этими новыми идеями вызывает опасения. Не исчезнут ли они при первом вздохе? Будучи обманутыми, разочарованными, запутанными, осмеянными на протяжении целых веков, разве сможем мы поверить, что этот мираж не обман? Поток надежд, поднимающийся из глубин нашего сознательного бытия, больше не смеет подниматься на поверхность. Не так легко сбросить маску скептицизма перед лицом всеобщей иронии. Как осмелиться признаться в безумной надежде, рождение которой мы чувствуем? Эта интуиция, что охватывает нас, этот порыв нашего внутреннего бытия, – быть может, это разновидность невроза?! Кто знает, где начинается душевное расстройство? С крайней осторожностью, неуверенно, человек, всё-таки, рискует изменить ход своих мыслей в пользу возможной жизни за видимыми пределами нашего земного организма. Мало-помалу, он к этому привыкает.

Лучистая атмосфера, вызванная работой с этими идеями, такая нежная, что воистину, надо быть безумцем,

чтобы не заинтересоваться ею. К ней привыкают. В присутствии света, который начинает проявляться, беспокойства по поводу нашего существования стираются. Вскоре, обычные виды материальных радостей перестают нас интересовать. Жизнь больше не кажется нам движением мёртвой материи. С каждым днём мы всё больше познаём её и, вскоре, наши познания образуют камень, на котором мы воздвигнем основания нашего победоносного бессмертия.

\* \* \*

## УВЕРЕННОСТЬ В НЕСКОНЧАЕМОМ СЧАСТЬЕ

После стольких веков мучительных сомнений, обрести сознательную уверенность в возможность счастливого существования за пределами тленного мира – есть для человечества бесценное благо.

Быть может, счастье есть одно из тех слов, что содержат в своём определении максимум разных смыслов. Каждый понимает его по-своему, но правы все. Зачем хотеть навязать другим свою форму счастья? Счастье надеяться досыта также уважительно, как и счастье научного открытия. Есть большие и маленькие счастья, мимолётные и вечные, иллюзорные и реальные. Есть счастья, которые взаимоуничтожаются и другие, которые взаимодополняются. Есть ли достаточно оснований, чтобы возвышать одни за счёт других? Я так не думаю. Каждый должен найти путём опыта ту форму счастья, которая ему подходит больше всего. И только констатируя мимолётность чувственного счастья, мудрец желает отождествиться с началами мировой Энергии.

Не надо забывать, что для всего требуется определённый период обучения. На изучение жизни разным людям требуется разное время. Самые упрямые захотят пол-

ностью опорожнить чашу горя и страданий. Мягкие и кроткие постараются этого избежать любыми средствами.

Разумное и сознательное существо, которое ищет логичной и опытной истины, не пожелает ни увеличения, ни умаления своих горестей, но воспользуется приобретённым опытом для того, чтобы разобраться в жизни. Именно эту категорию людей мы имели в виду, когда говорили о нескончаемом, вечном счастье.

Все выражения, способные определить счастье, имеют значение только в свете приобретённого опыта. Если мы привлечём наши новые опытные познания о вечной жизни, то сможем сказать, что счастье есть естественное состояние равновесия живых существ, каковой бы ни была степень их эволюции.

Каждое существо, которое следует своим естественным склонностям, не может быть ответственным за состояние вещей, которое оно не создавало. Дикарь, пожирающий своих родителей, чтобы так отдать им последние почести, не может подвергнуться за это формам страдания, которым подвергнется за такой поступок сознание более развитого существа.

Добро и зло растут с расширением сознания. Добро включает в себе все характеристики нормального развития. Зло есть нарушение равновесия, нарушение порядка между развитием индивидуальных способностей и их применением [когда желания не совпадают с возможностями].

Элементарные рассуждения о счастье двух категорий людей, одни из которых находятся на самой низшей ступени бессознательного, другие – на самой высокой ступени сознания, несостоятельны. Как только установится равновесие между способностями существа и их применением, безмятежность неизбежна.

Зло, страдания рождаются от разногласия [между желаниями и возможностями]. Это ясно проявляется в жизни развоплощённых существ, находящихся в низшем мире. Все счастливы, пока не осознают, что существует более совершенное состояние. Как только появится просвет в субстанции, в которой они живут, сразу же, у них появляется возможность сравнения. Страдание рождено. Пока они не разорвут цепи родства, удерживающие их заключёнными в мире, в котором они живут, их болезненное беспокойство будет усиливаться из-за сожаления о своих прошедших действиях. Таким образом, горе является неизбежным следствием невозможности жить более полной жизнью, более великой, более соответствующей нашим склонностям.

Все выражения, с помощью которых мы идеализируем наши интуитивные желания, имеют значение только в отношении к состоянию сознания, которое им соответствует. Желать дать кому-либо ощущения, впечатления, исходящие от состояния сознания, которое он никогда не испытывал, – это настоящий нонсенс. Логика, разум желают, чтобы мы давали человеку средства реализовать более высокую степень понимания в иерархии причин и начал, дабы он смог жить счастливо (в его понимании).

Итак, на основании представленных выводов из наших экспериментов, легко понять влияние, оказываемое обществом на рост счастья.

Все процедуры, имеющие за цель догматизировать идеи, чувства, или факты на предустановленном уровне, препятствуют росту счастья.

Все организации, имеющие за цель установление продолжительного мира, великого социального равновесия, более рациональной организации общества, должны стремиться к большей свободе мысли.

Не кормить народ догматами и парадоксами, а предоставить всем возможность научиться мыслить свободно – вот что приведёт людей к счастью. Между свободным мышлением и рабским имеется огромная разница. Первое оказывает на своего автора действие, которое будет очищать его, когда он поймёт, что его страдания вызваны его собственным мышлением, и это заставит его прилагать усилия по исправлению себя. Второе же вызывает очерствение, полную остановку в деле приложения необходимых усилий для установления равновесия, более подходящего его психологическому развитию. Таким образом, спорить о преимуществе какой-то процедуры, какого-то особого метода, ведущего к счастью совершенно бессмысленно. Все средства, в которых задействуется логическое мышление, хороши, если только человек не цепляется за идеи, несовершенны им понимаемые.

Медитация, размышление, когда раскладывают изучаемые идеи на их элементарные составляющие, чтобы затем их снова сложить, – является одним из самых действенных методов для всех.

Высшая жизнь обладает такими характеристиками, уверенность в которых не вызывает сомнений. Эволюция – это нечто самое лёгкое для понимания. Это естественный порядок в развитии сознания; к этому неизбежно приводит наблюдение за фактами ежедневного существования.

\* \* \*

## УВЕРЕННОСТЬ В НЕОБХОДИМОСТИ ЛИЧНЫХ УСИЛИЙ

Когда мы внимательно посмотрим на поведение людей, то увидим ту бедность усилий, которые совершаются с целью совершенствования. Большинство управляют аппетиты и цепи частных или общих событий общественной



жизни. Немногие заботятся о том, чтобы подняться над этим потоком механической жизни и создать, для своего личного пользования, порядок вещей, необходимый для лучшей жизни.

Исследование условий жизни в Незримом научает нас тому, что Природа – это резервуар энергии, из которого человеческое существо должно всего лишь черпать, чтобы развивать свои высшие способности, необходимые для настоящей эволюции.

Пока человек не самоорганизуется, он вынужден подчиняться частным или общим реакциям своего организма на внешние или внутренние события. Закон равновесия неумолим. За многочисленными формами, каждый может разглядеть начала [ниже перечисленные], которые нужны ему для развития, чтобы совладать с неблагоприятными условиями существования.

Первое начало этой организации, этой личной реформы, – «вера». Каковы бы ни были неприятности существования, никогда не следует терять мужество, но всегда сохранять непоколебимую веру в законы жизни. Надо приучить себя думать, что гармония, равновесие, Порядок лежат в основании Вселенной. Если мы нашу личную жизнь устроим на таких же основаниях, то наши обязанности [возможности] неизбежно совпадут с нашими [правами] желаниями.

Душевное страдание является результатом нарушения равновесия между нашими желаниями, мыслями, чувствами и нашими общественными обязанностями; правильная организация наших пристрастий и наших склонностей заставляют душевное страдание исчезнуть, а заодно и физиологический организм оказывается более дисциплинированным, и менее подвержен заболеваниям.

Второе начало гармоничной жизни – «снисходительность». Когда человек установил в себе веру в законы жизни, то нет смысла хотеть этого от людей менее развитых. Держитесь подальше от злобных людей, подозрительные сами создают себе сложности в своём существовании. Вся их деятельность, в итоге, и создаёт им эти сложности.

Что касается самолюбия, гордыни, тщеславия, то это такие распространённые недостатки, что было бы напрасно желать удалить их из своего окружения. Снисходительность укрывает нас от злых языков, она защищает нас от зависти, она помогает нам вынести тысячу и один недостаток, которые мы видим вокруг себя.

Третье условие успеха – это непрестанно думать о желаемом результате. Человек – это мыслящее существо, в этом его суть. Ассоциации образов, которые именуется идеями, не имеют границ. Когда они преодолевают последовательные измерения пространства, в котором мы живём, они объединяются с началами самой энергии, разновидностями проявления которой они и являются. Чтобы получить строгие результаты, мы должны руководствоваться снисходительным мышлением. Оно представляет собой некую силу, которую надо направлять сознательно, опираясь на здравый смысл и логику.

Было бы ошибочно думать, что надо вести какой-то особый вид жизни для достижения такого результата. Древние посвященные мистерии, оккультные испытания, магические формулы – все были предназначены для достижения состояний сознания, которые не могли развиваться иным образом.

Любой, даже самый малейший, факт существования может служить трамплином к эволюции наших способностей. Каждый может так же легко прогрессировать в своей сфере деятельности, как и в храме Мемфиса.

Достаточно сосредоточить в едином мотиве [намерении] всё разнообразие мыслей и желаний, которые нас преследуют. В интересующем нас случае это намерение должно быть связано с идеей развития, эволюции. Надо рассматривать все события, добрые или злые, как урок, из которого мы можем извлечь полезные знания для нашего развития, которое мы желаем осуществить.

Ваше общественное положение не отвечает вашим пристрастиям? Не беда! Терпеливо ждите и старайтесь исполнять свои обязанности наилучшим образом. Оно неизбежно улучшится. У вас есть неприятности с вашим семейным или общественным окружением? Оставайтесь непоколебимыми в вашей снисходительности. Некоторые высказанные по этому поводу истины оттолкнут дураков, вращающихся вокруг вас. Человеческая глупость – это рудник первоисточников, который нам следует использовать для нашего улучшения.

Привычка замечать самые незначительные события жизни с тем, чтобы извлечь из них полезные для нашего совершенствования выводы, разовьет в нас такие наблюдательные качества, которые будут накапливаться и спровоцируют рождение новых способностей. Каждый сможет использовать эти способности так, как ему удобно. Какими бы ни были эти способности, мы знаем, отныне и впредь, что все они ведут к одной и той же цели совершенствования.

Для того чтобы понять, что находишься не на ложном пути, есть очень простое средство. Мы видели, что Притяжение [влечение] является универсальным началом, связывающим человеческую энергию с космической Энергией. Множественные в низших состояниях субстанции, все формы Притяжения объединяются в высших состояниях, дабы стать Множественной Единицей у Существа достиг-

шего совершенства. Если работа по реорганизации была проведена хорошо, то человек должен почувствовать некое общее притяжение к коллективному Благу. Это притягательное стремление [влечение] окружено спокойствием и умиротворённостью. Обостряясь, личный интерес преобразуется в радостный интерес, затем в любовь к управляющим началам Блага, Красоты и Истины. Вплоть до того момента, когда человеческое существо отождествится со своим сознательным началом во всемирной Любви существ и вещей.

\* \* \*

## ДОСТОВЕРНОСТИ И ГИПОТЕЗЫ

Хотя я и избегал, насколько это возможно, терминов, могущих привести к двусмысленности, не так-то легко дать догматическое определение действующих во Вселенной сил. В связи с этим будет полезно дать схематичное описание общих процессов во Вселенной, чтобы подготовить сознание человека к экспериментальной реальности.

Если посмотреть на механизм этой организации, можно сказать, что личное раздвоение открывает двери строгого экспериментирования в новом поле деятельности. С его помощью все метапсихические явления могут быть изучены научно. Преобразования сил можно контролировать прямым способом. Все проявления живых и мёртвых становятся новыми предметами изучения. Все формы, все способы мышления могут быть исследованы на месте, в прямом смысле этого слова.

Для такого исследования достаточно трёх человек. Первый, кто проецирует свой двойник в заданное измерение, где будет под контролем проводить физические или метапсихические опыты. Второй человек магнетизирует третьего для того, чтобы сделать его восприимчивым к

мыслям первого, так чтобы он смог передавать указания своего магнетизёра двойнику первого исследователя, а от двойника передавать его наблюдения.

Такой прямой контроль над исследуемыми явлениями, происходящими в интересующем нас измерении, призван сослужить нам неопценимую службу. Изучение таким способом строения атома, состава тел, ассоциации и диссоциации энергетических частиц – всё это откроет нам новые взгляды на происхождение субстанции.

Такой анализ позволит нам ближе подойти к тайнам жизни. Действие медикаментов, изучаемое таким методом, может дать нам ценные указания относительно лечения заболеваний. Эликсир долгожительства, философский камень станут реальностями. Даже само то начало, что обуславливает раздвоение человека, станет доступно науке.

В этой книге, я настаиваю на психологическом и нравственном развитии, поскольку я вижу возможность для ученика проникнуть в иные миры без плохих последствий. Впрочем, использование нового вида энергии без нравственного развития увеличит беспорядок и будет предосудительным для каждого. Но с практической точки зрения, можно сказать, что имеется возможность научно определить психический механизм, ответственный за раздвоение, и установить вспомогательные средства, зависящие от темперамента человека, которые, таким образом, каждому помогут совершать раздвоения.

Итак, вполне можно себе представить, как какой-нибудь медиум, в будущем, предписывает своему пациенту особый режим, предназначенный изменить его лучистый потенциал. Всё что надо будет сделать пациенту, так это создать вокруг себя среду, ионизированную определённым цветом, благовониями, излучениями, с целью создать атмосферу, благоприятную его темпераменту, которая

позволит ему раздвоиться.

Достоверность явления раздвоения не вызывает ни малейшего сомнения. Даже скептики вынуждены признать это. Предполагать, что я умудрился вообразить себе все подробности этих экспериментов, это всё равно, что надеть меня качествами куда более совершенными, чем те, что необходимы для раздвоения.

Второй достоверный факт не могущий вызвать сомнений у тех, кто входит в сношение с Незримым, – это эволюция Сознания, с которой связано самое совершенное состояние счастья, не имеющее имени. Уверенность в эволюции подразумевает уверенность во всех других незримых фактах. Таким образом, достижение этой уверенности одно из самых важных дел.

Шаг за шагом я преобразался. Я несмело овладевал последовательными состояниями сознания, пока не слился с космическим Сознанием. Таким образом, я могу безбоязненно утверждать, что Эволюция является общим законом для всех живых существ. Я уже вам приводил некоторые наблюдаемые характеристики этого состояния: невыразимое счастье, прекрасное самочувствие и абсолютная свобода; совершенная любовь, в одночасье, личная и всеобщая; единство сознания; множественность сил. Эти очевидные достоверности, приводят ко многим другим: несуществование смерти; верховенство Блага, Порядка, на всех ступенях эволюции; уверенность в бессмертии в вечном Настоящем; несуществование времени и пространства; и множество других, перечислять которые было бы наивно.

Что же остаётся познать? Подробности веса и меры. Внутреннюю природу Энергии и субстанции. Границы состояний пространства, их количество, их размеры, их измерения, их возможности, средства проникновения в них. Точную природу двойника и сознания. Вот некоторые во-

просы, относительно которых у нас есть только догадки. Но их важность носит второстепенное значение, поскольку у нас есть способ их изучения.

Полагаю, надо почаще, в чём бы то ни было, иметь в виду результат. Не бесконечный спор является существенным, но понимание связей, которые объединяют нас с Природой, с законами жизни, равновесием, с началами мирового порядка. Определения имеют значение только в связи с пониманием этих связей [отношений]. Когда однажды личность осознает это, какое ей будет дело до относительности слов! Разве не узнает она в тот самый момент, что она способна воспроизводить те же явления, пуская в ход законы, соотношения, которые она познала.

Все вопросы о достоверности заключаются в постепенном познании причин и начал. Что до выражений, которыми мы определяем достоверность, они многочисленны, ибо они приспособляются к ступени эволюции, на которой находится личность.

Приведём пример. Достоверность моих наблюдений в различных степенях эфира даёт мне возможность представить схематически устройство Вселенной, полностью не зная внутренней природы субстанции. Каковой бы ни была гипотеза, которую я предложу, целое останется верным, поскольку я буду стараться приспособить свои земные познания к наблюдаемому мною процессу.

Чтобы закрепить эти идеи, рассмотрим девственную субстанцию – неосязаемый эфир, чьи энергетические частицы находятся, в определённом смысле, в безразличном равновесии, вне всякого давления; пусть атомы будут удалены друг от друга на один метр или километр, неважно, так как это бесконечность, в которой время и пространство не существуют. Предположим, что с помощью силы мысли, я создаю некоторое давление. Каковым бы ни было на-

правление этого притяжения, я сразу же создаю границу. Величина центростремительной силы будет пропорциональна моему действию, которое определит идею длительности, протяжённости, материи. Пусть я перестану действовать и, возвращаясь в своё естественное состояние, атомы создают понятие центробежной силы, «материя» преобразуется и в «силу».

Ещё можно представить себе маятниковый механизм, толкающий субстанцию к точке максимального сжатия, и возвращающийся к своей исходной точке, без малейшего затухания. Пусть некий импульс восстанавливает каждый раз это затухание, причинённое сопротивлением окружающей среды, так что научных понятий потенциальной и кинетической энергии будет достаточно, чтобы объяснить поддержание устойчивости Вселенной.

Что до отношения, существующего между точкой подвешивания маятника и его концом, то оно будет представлять собой постоянное отношение между абсолютным и относительным. Каковой бы ни была величина окружности или сферы, всякий знает, что отношение окружности круга к его диаметру есть число постоянное.

Понятия равновесия в каждой точке пространства можно изобразить также схематически. Предположим, что количество субстанции одной вселенной равно ста единицам. Мы можем рассматривать материальную сторону вселенной, как обладающей 99 частями материи и 1 частью силы. И наоборот, мы будем иметь 99 частей силы и 1 часть материи на противоположной стороне. Но в любой части вселенной, у нас всегда будет сто единиц, с переменным отношением силы к материи. Отсюда вытекают понятия постоянного равновесия и преобразования энергии.

Каковой бы ни была надуманная часть этих гипотез, я



всегда придут к одинаковым существенным пунктам опыта:

1. Одна и та же извечная субстанция характеризуется переменной величиной отношения «материи» к «силе»;
2. Каждое из состояний субстанции характеризуется постоянным равновесием;
3. Энергия, стягивающая атомы к центру, к материальной стороне;
4. Отсутствие сжатия на силовой стороне;
5. Возможность для человеческой души проникать в каждое состояние субстанции, которое представляется тяжёлым и тёмным на стороне материи, лёгким и светлым на стороне силы;
6. Наконец, Единство сознательных ощущений, считающих материальную сторону темницей всех способностей с минимумом удовлетворения, а силовую сторону – как дающую абсолютную свободу действий с максимумом удовлетворения.

Не обременяйте себя сверх меры определениями, данными по ходу этой работы. Но настройтесь на то, чтобы схватить смысл отношений, которые из них выводятся. С каждым шагом, который вы будете делать на этом пути, вы будете всё лучше понимать почему и каким образом Сознание является Единицей жизни, способной выражаться в множестве форм.

Не ждите, что человечество последует за вами в ваших выводах. Эти исследования особенные тем, что работая на себя, вы откроете другим новое поле для экспериментов. Вы, таким образом, сделаете свой небольшой вклад в распространение мира во всём мире. Пусть каждый поступает так и Эволюция не будет пустым словом.